**Program Studi D3 Keperawatan**

**Universitas Kusuma Husada Surakarta**

**2020**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN ANEMIA DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN PENYULUHAN DAN PEMBELAJARAN**

**Wahyu Nugroho 1), Prima Trisna Aji 2)**

*Mahasiswa Prodi D3 Keperawatan Universitas Kusuma Husada Surakarta*

*Email :[wnugroho887@gmail.com](mailto:wnugroho887@gmail.com)*

*Dosen Prodi Keperawatan Universitas Kusuma Husada Surakarta*

*Email :[duta\_aji@yahoo.co.id](mailto:duta_aji@yahoo.co.id)*

**ABSTRAK**

Anemia merupakan suatu kondisi medis dimana kadar hemoglobin kurang dari normal. Tanda dan gejala anemia yaitu kelemahan, pucat, mudah lelah, keletihan, palpitasi / denyut jantung meningkat.Pravelensi anemia meningkat disebabkan karena kurangnya pengetahuan dan tentang beberapa faktor yaitu pola makan yang kurang, dan rendahnya asupan zat gizi besi maupun zat gizi lainnya. Salah satu tindakan keperawatan untuk menangani defisit pengetahuan yaitu dengan melakukan pendidikan kesehatan dengan media leafleat. Pendidikan kesehatan sangat efektif untuk membantu dalam upaya pencegahan anemia melalui bimbingan dan penyuluhan kepada individu atau kelompok, keluarga, masyarakat untuk mencegah terjadinya anemia. Metode dalam studi kasus ini menggunakan metode wawancara, observasi dan pemeriksaan fisik pada pasien anemia di ruang Flamboyan 8 RSUD Dr.Moewardi. TujuanStudi kasus ini untuk melaksanakan Asuhan Keperawatan Pada Pasien Anemia Dalam Pemenuhan Kebutuhan Penyuluhan Dan Pembelajaran. Waktupengambilan kasus ini dilakukan pada tanggal 24-29 Februari 2020. Subyekstudi kasus yaitu orang dewasa yang berjumlah 1 orang. Hasil yang diperoleh dari studi kasus ini menunjukan bahwa setelah dilakukan tindakan pendidikan kesehatan dapat membantu dalam upaya pencegahan anemia melalui bimbingan dan penyuluhan kepada individu atau kelompok, keluarga, masyarakat untuk mencegah terjadinya anemia. Pada pengkajian awal pasien kurang mengetahui masalah yang dihadapinya berkaitan dengan penyakitnya menjadi mengetahui permasalahannya sehingga dapat disimpulkan yaitu terdapat perubahan ketika dilakukan pendidikan kesehatan pada pasien anemia dengan masalah defisit pengetahuan.

**Kata Kunci** : Anemia, Defisit Pengetahuan, Pendidikan Kesehatan, Leaflet