

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
UNIVERSITAS KUSUMA HUSADA SURAKARTA  
2022

Arizka Rohmatun

**Pengaruh *E-Booklet* Tentang Perawatan Kehamilan Sehat Terhadap Tingkat Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil Selama Pandemi Covid-19 di Puskesmas Ngablak Kabupaten Magelang**

**ABSTRAK**

Selama pandemic covid-19 tentu berdampak pada pelayanan antenatal, dengan adanya pembatasan jarak sosial yang dapat menghalangi ibu hamil untuk mencari perawatan kehamilan. Dalam memutuskan rantai penyebaran covid-19 pendidikan kesehatan dilakukan tanpa tatap muka yaitu dengan media informasi *e-booklet*. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk menganalisis pengaruh *e-booklet* tentang perawatan kehamilan sehat terhadap tingkat pengetahuan dan sikap ibu hamil selama pandemic covid-19.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif, dengan metode penelitian *Pre Eksperiment* menggunakan rancangan *one group pretest-posttest design*. Populasi dalam penelitian ini yaitu ibu hamil normal yang diperiksa di Puskesmas Ngablak Kabupaten Magelang. Teknik yang digunakan yaitu *Non Probability Sampling* dengan metode *Purposive Sampling* berjumlah 33 responden. Teknik analisa data yang digunakan terdiri dari analisa univariat dan analisa bivariate.

Hasil uji *Paired T-Test* diperoleh nilai p-value pada tingkat pengetahuan ibu hamil mengenai perawatan kehamilan sehat sebesar 0,000 ( $<0,05$ ), dan pada sikap ibu hamil dengan uji *Wilcoxon Signed Rank Test* diperoleh hasil *Asymp.S.(2-tailed)* sebesar 0,000 ( $<0,05$ ). Maka terdapat pengaruh pengetahuan dan sikap ibu hamil sebelum dan sesudah perlakuan. Hal ini menunjukkan bahwa *e-booklet* tentang perawatan kehamilan sehat berpengaruh terhadap tingkat pengetahuan dan sikap ibu hamil selama pandemic covid-19.

**Kata Kunci:** *E-booklet*, perawatan kehamilan sehat, tingkat pengetahuan, sikap ibu hamil

**Daftar Pustaka:** 52 (2012-2021)

*MIDWIFERY BACHELOR STUDY OF THE  
UNIVERSITY OF KUSUMA HUSADA SURAKARTA  
2022*

Arizka Rohmatun

***The Effect of E-Booklets About Healthy Pregnancy Care on Knowledge Levels and Attitudes of Pregnant Women During the Pandemic Covid-19 at the Ngablak Health Center Magelang Regency***

***ABSTRACT***

*During the pandemic covid-19, it certainly has an impact care, with social distancing restrictions that can prevent pregnant women from seeking prenatal care. In breaking the chain of spread of covid-19, health education is carried out without face-to-face, namely by using e-booklet information media. The purpose of this study is to analyze the effect of e-booklet on healthy pregnancy care on the level of knowledge and attitudes of pregnant women during the pandemic covid-19.*

*This research is a quantitative research, with a pre experimental research method using a one group pretest-posttest design. The population in this study were normal pregnant women who were examined at the Ngablak Public Health Center, Magelang Regency. The technique used is Non Probability Sampling with purposive sampling method totaling 33 respondents. The data analysis technique used consisted of univariate analysis and bivariate analysis.*

*The result of the paired t-test obtained p-value on the level of knowledge of pregnant women about healthy pregnancy care of 0,000 ( $<0,05$ ), and on the attitude of pregnant women with the wilcoxon signed rank test the asymp.s.(2-tailed) result was 0,000 ( $<0,05$ ). So there is influence in the level of knowledge and attitudes of pregnant women before and after treatment. This shows that e-booklets on healthy pregnancy care affect the level of knowledge and attitudes of pregnant women during the pandemic covid-19.*

***Keywords:*** *E-booklet, healthy pregnancy care, knowledge level, attitudes of pregnant women*

***Bibliography:*** 52 (2012-2021)

## PENDAHULUAN

Keberhasilan program kesehatan ibu dapat dinilai melalui indikator utama Angka Kematian Ibu (AKI). Kematian ibu dalam indikator ini didefinisikan sebagai semua kematian selama periode kehamilan, persalinan, dan nifas yang disebabkan oleh kehamilan, persalinan dan nifas atau pengelolaannya tetapi bukan karena sebab lain seperti kecelakaan atau insidental. Angka Kematian Ibu (AKI) adalah semua kematian dalam ruang lingkup tersebut setiap 100.000 kelahiran hidup (Profil Kesehatan Indonesia, 2020).

Jumlah Angka Kematian Ibu (AKI) di Indonesia dari pencatatan program kesehatan keluarga di Kementerian Kesehatan pada tahun 2020 menunjukkan 4.627 kematian. Jumlah ini menunjukkan peningkatan dibandingkan tahun 2019 sebesar 4.221 kematian. Upaya percepatan penurunan AKI dilakukan dengan menjamin agar setiap ibu mampu mengakses pelayanan kesehatan ibu yang berkualitas, salah satunya yaitu dengan pelayanan kesehatan ibu hamil. (Profil Kesehatan Indonesia, 2020).

Kondisi Angka Kematian di Kabupaten Magelang pada tahun 2019 tercatat masih terdapat kasus Angka

Kematian Ibu (AKI) dengan jumlah 8 kasus dan Angka Kematian Bayi (AKB) sebanyak 143 kasus atau 833 anak/1.000 kelahiran hidup (KH) dengan tempat kematian sebagian besar di rumah sakit atau sampai di rumah sakit (Dinas Kesehatan Kabupaten Magelang, 2019). Sedangkan berdasarkan data yang diperoleh dari Puskesmas Ngablak Kabupaten Magelang, cakupan ibu hamil yang melakukan kunjungan antenatal care pada tahun 2020 mencapai 510 orang ibu hamil. Sedangkan pada bulan Januari-September tahun 2021 cakupan ibu hamil yang melakukan kunjungan mencapai 400 orang ibu hamil.

Kesehatan ibu dan anak sangat menentukan tercapainya kualitas hidup yang baik pada keluarga dan masyarakat. Kesehatan ibu hamil adalah salah satu aspek yang penting karena sepanjang masa kehamilannya dapat terjadi komplikasi yang tidak diharapkan. Pada umumnya kehamilan berkembang dengan normal namun kadang-kadang tidak sesuai dengan yang diharapkan, sulit diketahui sebelumnya akan menjadi masalah. Maka dari itu untuk memelihara kesehatan diri mereka perlunya perawatan selama kehamilan sangat penting. Dengan perawatan kehamilan yang komprehensif berpotensi membantu wanita mengurangi resiko, mendorong

gaya hidup sehat, dan meningkatkan kesiapan menerima kehamilan (Fitrianingsih N, 2019).

Perawatan kehamilan merupakan salah satu faktor yang amat perlu diperhatikan untuk mencegah terjadinya komplikasi dan kematian ketika persalinan, di samping itu juga untuk pertumbuhan dan kesehatan janin (Gamelia et al., 2013). Perawatan kehamilan selama masa pandemi COVID-19 dapat dilayani dengan membagi penyedia perawatan medis menjadi kelompok mandiri masing-masing terdiri dari staff yang hadir, residen, magang dan perawat atau bidan. (Dashraath et al, 2020).

Menurut Pinem S (2002) dalam (Gamelia et al., 2013) Perawatan kehamilan yang perlu diperhatikan yaitu: Personal hygiene (perawatan kulit, perawatan gigi dan mulut, perawatan kuku, perawatan rambut, perawatan payudara, perawatan vulva dan vagina), imunisasi, kebutuhan istirahat dan tidur, body mechanic, senam hamil, pemeriksaan kehamilan, kebutuhan nutrisi, kebutuhan seksual saat kehamilan.

Pendidikan kesehatan memberikan kontribusi terhadap lingkungan yang mendukung

peningkatan kesehatan individu dan kesehatan masyarakat secara menyeluruh (Trisnowati H, 2018). Pendidikan kesehatan pada hakikatnya adalah suatu kegiatan atau usaha untuk menyampaikan pesan kesehatan kepada masyarakat, kelompok atau individu. Dengan harapan bahwa dengan adanya pesan tersebut, masyarakat, kelompok atau individu dapat memperoleh pengetahuan tentang kesehatan yang lebih baik (Widyawati, 2020).

Pemberian pendidikan kesehatan melalui media *e-booklet* dapat dikatakan efektif. *E-booklet (Booklet Elektronik)* merupakan alat bantu berbentuk buku elektronik yang dapat disimpan di *smartphone*, *Personal Computer (PC)*, maupun laptop yang dilengkapi dengan tulisan maupun gambar yang disesuaikan dengan sasaran pembacanya (Muhdar et al., 2018).

Selama pandemi COVID-19 tentu saja berdampak pada pelayanan antenatal. Sistem kesehatan belum memiliki kesiapan yang optimal dan ketakutan akan terinfeksi COVID-19 serta adanya pembatasan jarak sosial dapat menghalangi ibu hamil untuk mencari perawatan kehamilan (Zangmo et al, 2017). Dalam memutuskan rantai penyebaran covid-19, pemerintah Indonesia menyiapkan kebijakan *social*

*distancing* yang bertujuan untuk membatasi kerumunan, sehingga tidak terkecuali kegiatan pendidikan kesehatan dilakukan tanpa tatap muka yaitu menggunakan media informasi. Dalam mengikuti anjuran dari pemerintah tersebut, maka pendidikan kesehatan dengan menggunakan *e-booklet* menjadi salah satu alternative untuk meningkatkan tingkat pengetahuan dan sikap ibu hamil dimasa pandemic covid-19 seperti ini (Wellyanah, 2021).

Berdasarkan studi pendahuluan yang telah dilakukan terhadap 10 sampel ibu hamil di wilayah Puskesmas Ngablak Kabupaten Magelang, diketahui bahwa 6 dari ibu hamil masih memiliki pengetahuan yang kurang tentang perawatan kehamilan serta 4 ibu hamil lainnya sudah memiliki pengetahuan yang baik mengenai perawatan kehamilan. Sedangkan untuk sikap ibu hamil diketahui bahwa 5 ibu hamil sudah memiliki sikap positif dan 5 ibu hamil lainnya masih memiliki sikap negative mengenai perawatan kehamilan.

Berdasarkan uraian diatas maka peneliti tertarik untuk melakukan penelitian tentang “Pengaruh *E-booklet* Tentang Perawatan Kehamilan Sehat Terhadap Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Selama Pandemi

COVID-19 di Puskesmas Ngablak Kabupaten Magelang”.

## **METODOLOGI**

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan metode *Pre Eksperiment*, dengan rancangan *one group pretest-posttest design*. Rancangan ini tidak ada kontrol atau pembanding, tapi telah dilakukan observasi pertama (*pretest*) yang memungkinkan peneliti dapat menguji perubahan-perubahan yang terjadi. Tempat penelitian dilakukan di wilayah Puskesmas Ngablak Kabupaten Magelang. Populasi dalam penelitian ini yaitu ibu hamil normal yang periksa di Puskesmas Ngablak Kabupaten Magelang pada bulan Januari 2022 sebanyak 36 orang. Penelitian ini menggunakan teknik *Non Probability Sampling* dengan metode *Purposive Sampling* dengan kriteria inklusi dan eksklusi yaitu kriteria inklusi dan kriteria eksklusi.

Selanjutnya, data diambil menggunakan kuesioner pengetahuan yang telah dilakukan uji validitas dan reliabilitas . Data kemudian dianalisis menggunakan uji *Paired T-Test* karena data berdistribusi normal. Sedangkan data sikap ibu hamil diambil menggunakan kuesioner sikap yang telah

dilakukan uji validitas dan reliabilitas . Data kemudian dianalisis menggunakan uji Wilcoxon Signed Rank Test karena data berdistribusi tidak normal.

## HASIL DAN PEMBAHASAN

### 1. Karakteristik Responden

Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia

Usia	Frekuensi	(%)
20-25 Thn	18	54,5
26-30 Thn	9	27,3
31-35 Thn	6	18,2
<b>TOTAL</b>	<b>33</b>	<b>100</b>

Berdasarkan tabel 4.1 menunjukkan bahwa karakteristik responden berdasarkan usia yang memiliki jumlah tertinggi yaitu pada responden berusia 20-25 tahun sebanyak 18 reponden (54,5%), sedangkan jumlah terendah yaitu pada responden berusia 31-35 tahun sebanyak 6 responden (18,2%).

Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan

Pendidikan	Frekuensi	(%)
SMP	10	30,3
SMA/SMK	19	57,6
Akademi/PT	4	12,1
<b>Total</b>	<b>33</b>	<b>100</b>

Berdasarkan tabel 4.2 menunjukkan bahwa karakteristik responden berdasarkan pendidikan yang memiliki jumlah tertinggi yaitu responden yang berpendidikan

SMA/SMK sebanyak 19 responden (57,6%), sedangkan jumlah terendah yaitu responden yang berpendidikan Akademi/PT sebanyak 4 responden (12,1%).

Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan

Pekerjaan	Frekuensi	(%)
PNS	2	6,1
Petani/Buruh	15	45,5
Swasta	5	15,2
IRT	11	33,3
<b>Total</b>	<b>33</b>	<b>100</b>

Berdasarkan tabel 4.3 menunjukkan bahwa karakteristik responden berdasarkan pekerjaan dengan jumlah tertinggi yaitu responden dengan pekerjaan Petani/Buruh sebanyak 15 responden (45,5%), sedangkan jumlah terendah yaitu responden dengan pekerjaan PNS sebanyak 2 responden (6,1%).

Tabel 4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Paritas

Paritas	Frekuensi	(%)
Primi	17	51,5
Multi	16	48,5
<b>Total</b>	<b>33</b>	<b>100</b>

Berdasarkan tabel 4.4 menunjukkan bahwa karakteristik responden berdasarkan paritas dengan jumlah tertinggi yaitu responden dengan primigravida sebanyak 17 responden (51,5%), sedangkan jumlah terendah yaitu responden dengan multigravida sebanyak 16 responden (48,5%).

Tabel 4.5 Hasil Data Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Perlakuan di Puskesmas Ngablak Kabupaten Magelang Tahun 2022

Pengetahuan	Frekuensi	(%)
Pre Test		
Kurang	6	18,2
Cukup	19	57,6
Baik	8	24,2
Post Test		
Kurang	0	0
Cukup	10	30,3
Baik	23	69,7
<b>TOTAL</b>	<b>33</b>	<b>100</b>

Berdasarkan table 4.5 dapat dilihat bahwa nilai *pretest* pengetahuan mengenai perawatan kehamilan sehat dengan kategori pengetahuan kurang sebanyak 6 responden (18,2%), pengetahuan cukup sebanyak 19 responden (57,6%) dan pengetahuan baik sebanyak 8 responden (24,2%). Sedangkan pada nilai *posttest* pengetahuan dengan kategori cukup sebanyak 10 responden (30,3%) dan pengetahuan baik sebanyak 23 responden (69,7%).

Tabel 4.6 Hasil Data Sikap Responden Sebelum dan Sesudah Perlakuan di Puskesmas Ngablak Kabupaten Magelang

Sikap	Frekuensi	(%)
Pre Test		
Negatif	15	45,5
Positif	18	54,5
Post Test		
Negatif	8	24,2
Positif	25	75,8
<b>Total</b>	<b>33</b>	<b>100</b>

Berdasarkan tabel 4.6 dapat dilihat bahwa pada nilai *pretest* sikap mengenai perawatan kehamilan sehat dengan kategori sikap negative sebanyak 15 responden (45,5%) dan dengan kategori sikap positif sebanyak 18 responden (54,5%). Sedangkan pada nilai *posttest* dengan kategori negative sebanyak 8 responden (24,2%) dan dengan kategori sikap positif sebanyak 25 responden (75,8%).

**2. Perbedaan rata-rata tingkat pengetahuan responden dilakukan dengan uji *paired t-test*, dikarenakan data berdistribusi normal.**

Tabel 4.8 Pengaruh *E-Booklet* Tentang Perawatan Kehamilan Sehat Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Selama Pandemi Covid-19 Sebelum dan Sesudah Perlakuan di Puskesmas Ngablak Kabupaten Magelang

	Mean (±SD)	Beda Mean (±SD)	P Value
Pre test	69,52 (11,147)		
Post test	81,24 (8,729)	-11,727 (8,801)	0,000

**3. Perbedaan rata-rata sikap responden dilakukan dengan uji *Wilcoxon Signed Rank Test*, dikarenakan data berdistribusi tidak normal**

Tabel 4.9 Pengaruh *E-Booklet* Tentang Perawatan Kehamilan Sehat Terhadap

Sikap Ibu Hamil Selama Pandemi Covid-19 Sebelum dan Sesudah Perlakuan di Puskesmas Ngablak Kabupaten Magelang

Sikap	N	Mean Rank	Asymp. Sig. (2-tailed)
<b>Posstest-Pretest</b>			
Negative Rank	0	0.00	
Positive Rank	33	17.00	0.000
Ties	0		

Hasil analisis pengaruh *e-booklet* tentang perawatan kehamilan sehat terhadap tingkat pengetahuan ibu hamil selama pandemic covid-19 dengan uji *paired t-test* menunjukkan bahwa terdapat peningkatan rata-rata antara rata-rata *pretest* 69,52 meningkat pada *posttest* menjadi 81,24 dengan *p-value*  $0,000 < \alpha 0,005$  yang menunjukkan bahwa  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima yang artinya terdapat pengaruh *e-booklet* tentang perawatan kehamilan sehat terhadap tingkat pengetahuan ibu hamil selama pandemic covid-19 di Puskesmas Ngablak Kabupaten Magelang sebelum dan sesudah diberikan perlakuan.

Hasil analisis pengaruh *e-booklet* tentang perawatan kehamilan sehat terhadap sikap ibu hamil selama pandemic covid-19 dengan uji *wilcoxon signed rank test* dengan hasil *negative rank* dengan *mean rank* 0,00 ( $N=0^a$ ) yang artinya tidak ada penurunan skor dari

*pretest* ke *posttest*, untuk *positive rank* dengan *mean rank* 17,00 ( $N=33^b$ ) yang artinya terdapat perubahan yang positif dari *pretest* ke *posttest* sebanyak 33 responden, *ties* dengan  $N=0^c$  yang artinya tidak ada skor yang sama dari responden pada *pretest* maupun *posttest*. Hasil analisis dengan uji *Wilcoxon Signed Rank Test* diperoleh hasil dengan *Asymp. Sig. (2-tailed)*  $0,000 < 0,005$  yang menunjukkan bahwa  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima yang artinya terdapat pengaruh *e-booklet* tentang perawatan kehamilan sehat terhadap sikap ibu hamil selama pandemic covid-19 di Puskesmas Ngablak Kabupaten Magelang sebelum dan sesudah diberikan perlakuan

Dalam memutuskan rantai penyebaran covid-19, pemerintah Indonesia menyiapkan kebijakan *social distancing* yang bertujuan untuk membatasi kerumunan, sehingga tidak terkecuali kegiatan pendidikan kesehatan dilakukan tanpa tatap muka yaitu menggunakan media informasi. Dalam mengikuti anjuran dari pemerintah tersebut, maka pendidikan kesehatan dengan menggunakan *e-booklet* menjadi salah satu alternative untuk meningkatkan tingkat pengetahuan dan sikap ibu hamil dimasa pandemic covid-19 seperti ini. Selain itu, penggunaan *e-booklet* dapat meminimalisasi ibu untuk

tertular virus covid-19 karena tidak adanya pertemuan secara langsung petugas kesehatan dalam mendapatkan pengetahuan mengenai kehamilan (Wellyanah, 2021).

Penggunaan media *e-booklet* sebagai media pembelajaran ibu hamil mengenai perawatan kehamilan, akan membantu sasaran lebih mudah memahami informasi yang disampaikan dibandingkan dengan penyampaian informasi secara langsung karena sasaran dapat melihat secara langsung gambar dan tulisan yang merupakan penjelasan mengenai gambar yang ada dalam media tersebut. Isi informasi *e-booklet* pada penelitian ini merupakan gabungan dari gambar dan juga tulisan yang mudah dipahami bagi ibu hamil, sehingga akan lebih memudahkan menangkap materi yang disampaikan dalam media. Gambar yang menarik juga menambah minat sasaran untuk membaca dan fokus pada informasi yang diberikan. Penggunaan media *e-booklet* mampu memudahkan ibu hamil dalam memperoleh informasi tentang perawatan kehamilan sehat dibuktikan dengan adanya perbedaan rata-rata antara nilai pretest dan juga posttest.

Penelitian ini sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh (Selvia & Amru, 2020), dimana hasil penelitian

menunjukkan adanya perbedaan nilai rata-rata pengetahuan, sikap dan perilaku sebelum dan sesudah dilakukan promosi kesehatan melalui media *booklet*. Peningkatan pengetahuan merupakan pendukung untuk terbentuknya sikap positif terhadap perubahan perilaku ibu hamil termasuk perilaku dalam perawatan kehamilan. Hal ini juga sesuai dengan penelitian yang dilakukan oleh (Hati, 2017) yang menyatakan bahwa terdapat perbedaan skor pengetahuan dan sikap sebelum dan sesudah diberi intervensi dan perbedaan yang bermakna secara statistik dengan masing-masing *p-value* 0,00.

## **KESIMPULAN**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut:

- a. Karakteristik umur responden dalam penelitian ini yaitu dengan responden terbanyak pada usia 20-25 tahun. Karakteristik pendidikan responden mayoritas yaitu SMA/SMK. Karakteristik pekerjaan responden mayoritas bekerja sebagai Petani/Buruh. Karakteristik paritas responden mayoritas ibu hamil dengan kehamilan pertama (primigravida).

- b. Pengetahuan responden sebelum dan sesudah perlakuan mengalami peningkatan yaitu saat *pretest* pengetahuan kurang sebanyak 6 responden (18,2%) dan pengetahuan cukup sebanyak 19 responden (57,6%) meningkat pada saat *posttest* menjadi pengetahuan cukup sebanyak 10 responden (30,3%) dan pengetahuan baik sebanyak 23 responden (69,7%).
- c. Sikap responden sebelum dan sesudah perlakuan mengalami peningkatan yaitu saat *pretest* responden dengan sikap negative sebanyak 15 responden (45,5%) dan sikap positif sebanyak 18 responden (54,5%) meningkat pada saat *posttest* menjadi sikap negative sebanyak 8 responden (24,2%) dan sikap positif sebanyak 25 responden (75,8%).
- d. Terdapat perbedaan tingkat pengetahuan ibu hamil tentang perawatan kehamilan sehat sebelum dan sesudah perlakuan (*Paired T-test* = *p-value*  $0,000 < 0,005$ ). Dengan demikian ada pengaruh *e-booklet* tentang perawatan kehamilan sehat terhadap tingkat pengetahuan ibu hamil selama pandemic covid-19. Terdapat perbedaan sikap ibu hamil tentang perawatan kehamilan sehat sebelum dan sesudah perlakuan (*Wilcoxon = Asymp. S. (2-tailed)* =

$0,000 < 0,005$ ). Dengan demikian ada pengaruh *e-booklet* tentang perawatan kehamilan sehat terhadap sikap ibu hamil selama pandemic covid-19.

## SARAN

Adapun saran peneliti setelah melihat dan mempertimbangkan hasil penelitian adalah sebagai berikut:

### a. Bagi Pelayanan Kesehatan

Penelitian ini dapat membantu dalam pelayanan kesehatan dengan memberikan pendidikan kesehatan melalui media *e-booklet* untuk meningkatkan tingkat pengetahuan dan sikap ibu hamil terutama mengenai perawatan kehamilan sehat selama pandemic covid-19 ini.

### b. Bagi Responden

Responden atau ibu hamil dapat memanfaatkan dan mengaplikasikan pengetahuan yang diperoleh melalui *e-booklet* selama penelitian untuk diterapkan selama masa kehamilannya. Bagi ibu hamil yang masih memiliki pengetahuan cukup dan sikap yang negative diharapkan membaca referensi lain mengenai perawatan kehamilan sehat selama pandemic covid-19 untuk meningkatkan tingkat pengetahuan dan sikap ibu hamil.

c. Bagi Peneliti

Peneliti diharapkan mampu meningkatkan dan mengembangkan ilmu pengetahuan mengenai perawatan dalam kebidanan maupun dalam bidang penelitian.

d. Bagi Peneliti Lain

Penelitian ini dapat dijadikan sebagai acuan untuk penelitian selanjutnya yang mengangkat permasalahan yang sama. Dan peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian menggunakan media pendidikan yang lainnya untuk meningkatkan pengetahuan dan sikap dalam perawatan kehamilan.

## DAFTAR PUSTAKA

- Agustini. (2019). *Promosi Kesehatan*. Yogyakarta: Deepublish
- Arikunto. (2019). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta
- Dashraath et al. (2020). Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) Pandemic And Pregnancy. *American Journal of Obstetrics And Gynecology*.  
<https://doi.org/10.1016/j.ajog.2020.03.021>
- Dewi, R.K & Yastirin, P.A. (2020). Peran Suami dan Perilaku Ibu Hamil Dalam Perawatan Kehamilan Di Puskesmas Wirosari 1. *Jurnal Ilmiah Kebidanan dan Kesehatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bakti Utama Pati*. Vol.. 11 No. 1, Hal 01-8, Januari 2020. ISSN. 2087-4154
- Dinas Kesehatan Kabupaten Magelang. (2019). *Profil Kesehatan Kabupaten Magelang Tahun 2019*. Magelang
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah. (2021). *Buku Saku Kesehatan Tahun 2021 Triwulan 1*. Semarang. Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah
- Fitrianingsih, N. (2019). Hubungan Pengetahuan Tentang Tanda Bahaya Kehamilan Dengan Perilaku Perawatan Kehamilan Pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Sindang Barang. *Jurnal Ilmiah Wijaya*. Vol. 11 No. 2, Juli-Desember 2019: 26-34. ISSN. 2301-4113
- Gamelia et al. (2013). Determinan Perilaku Perawatan Kehamilan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*. Vol. 8, No. 3, Oktober 2013
- Hidayat.A.A. (2014). *Metode Penelitian Keperawatan Dan Teknis Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika
- Hoiroh. (2020). Pengembangan Media Booklet Elektronik Materi Jamur Untuk Meningkatkan Pemahaman Konsep Siswa Kelas X SMA. *BIOEDU: Berkala Ilmiah Pendidikan Biologi* Vol. 9 No. 1 Tahun 2020.  
<https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/bioedu>

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2020*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI

---

\_\_\_\_\_. (2020a) *Pedoman Pelayanan Antenatal, Persalinan, Nifas dan Bayi Baru Lahir Di Era Adaptasi Kebiasaan Baru*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI

---

\_\_\_\_\_. (2020b). *Protokol Gugus Tugas Percepatan Penanganan Covid-19*. Jakarta. Kementerian Kesehatan RI

---

\_\_\_\_\_. (2020c). *Buku Kesehatan Ibu dan Anak*. Jakarta. Kementerian Kesehatan RI

---

\_\_\_\_\_. (2021). *Surat Edaran HK.02.01/I/2007/2021 Tentang Vaksinasi COVID-19 Bagi Ibu Hamil Dan Penyesuaian Skrining Dalam Pelaksanaan Vaksinasi COVID-19*. Jakarta. Kementerian Kesehatan RI

Kusumawati, Y & Zulaekah, S. (2021). Booklet Sebagai Media Edukasi Dalam Meningkatkan Pengetahuan Kesehatan Mental Ibu Hamil. *The 13<sup>th</sup> University Research Colloquium 2021 Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Klaten*

Masturoh & Anggita. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Kementerian Kesehatan RI

Muhdar et al. (2018). Efektivitas Pemberian E-Booklet Tentang Permasalahan Menyusui Terhadap Peningkatan Pengetahuan Dokter Umum Di Puskesmas Kota Malang. *Jurnal Kesehatan Islam*. Vol. 7, No. 1, Maret 2018. E-ISSN: 2615-8345

Notoatmodjo, S. (2012). *Promosi Kesehatan Dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta

Pudiastuti, R.D. (2015). *Buku Ajar Kebidanan Komunitas: Teori dan Aplikasi Dilengkapi Contoh ASKEB*. Yogyakarta: Nuha Medika

Purwanto. E.A & Sulistyastuti. D.R. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif Untuk Administrasi Publik Dan Masalah-Masalah Sosial*. Yogyakarta: Gava Medika

- Rahmiyati, R. (2019). Pengaruh E-Booklet Tentang ASI Eksklusif Terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III. Skripsi. Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta. Yogyakarta.
- Retnaningsih, E. (2017). Pengaruh Pengetahuan Tentang Kelas Ibu Hamil Terhadap Perilaku Perawatan Kehamilan Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Nganjuk. *Jurnal EDUMidwifery*, Vol. 1 No. 1, April 2017. ISSN: 2549-922X
- Rocha et al. (2018). Determinant Of Dental Care Attendance During Pregnancy: A Systematic Review. *Caries Res* 2018; 52: 139-152. DOI: 10.1159/000481407
- Rosa, R. (2019). Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Media Booklet Terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Sikap Pada Ibu Hamil Trimester III Tentang ASI Eksklusif di Puskesmas Gedongtengen Kota Yogyakarta Tahun 2019. *Poltekkes Kemenkes Yogyakarta*, 37-60. <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/2207/>
- Sari, L. (2015). *Kesalahan-Kesalahan Selama Hamil Pengganggu Kelancaran Melahirkan*. Yogyakarta: Laksana
- Selvia A & Amru DE. (2020). Efektifitas Media Promosi Kesehatan Terhadap Peningkatan Pengetahuan Sikap dan Perilaku Ibu Hamil Melakukan Kunjungan Antenata Care. *Jurnal Bidan Komunitas*. Vol. III No. 3 Hal. 132-144. E-ISSN: 2614-7874
- Setyawati VA & Herlambang BA. (2015). Model Edukasi Gizi Berbasis *E-Booklet* untuk Meningkatkan Pengetahuan Gizi Ibu Balita. *Jurnal Informatika UPGRIS, Volume 1 Edisi Juni 2015*.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*. Bandung: Alfabeta
- \_\_\_\_\_. (2015). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*. Bandung: Alfabeta
- Sunaryo. (2013). *Psikologi Untuk keperawatan Edisi 2*. Jakarta: EGC1
- Trisnowati, H. (2018). *Perencanaan Program Promosi Kesehatan Edisi 1*. Yogyakarta: Penerbit ANDI
- Tyastuti, S. (2016). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI

- Violla. R & Fernandes. R. (2021). Efektivitas Media Pembelajaran *E-Booklet* Dalam Pembelajaran Daring Untuk Meningkatkan Hasil Belajar Siswa Pada Mata Pelajaran Sosiologi. *Jurnal Sikola: Jurnal Kajian dan Pendidikan dan Pembelajaran*. Vol. 3 No. 1, September 2021. ISSN 2715-1735.
- Walyani, E.S. (2015). *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. Yogyakarta: PUSTAKABARUPRESS
- Wawan, A & Dewi, M. (2012). *Teori dan Pengukuran Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Manusia*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Welyanah C, Hermawati D, & Kiftia M. (2021). Efektifitas E-Booklet Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Preeklampsia Saat Pandemi Covid-19. *JIM Fkep Volume V No. 2. 2*.
- Widuri YW, Margono M, & Retnaningsih Y. (2021). The Effectivities Of Video And E-Booklet Media About The Pregnancy Danger Sign At jetis 1 Public Health Center Of Bantul Regency. *INTEREST: Jurnal Ilmu Kesehatan*. Vol. 10, No.1, May 2021. <https://doi.org/10.37341/interest.v0io.298>
- Widyawati. (2020). *Buku Ajar Pendidikan Dan Promosi Kesehatan Untuk Mahasiswa Keperawatan*. Medan: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan BINALITA SUDAMA MEDAN
- Yulizawati et al. (2017). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. Padang: Penerbit Erka
- Zangmo. R, Kumari. A, Garg. D & Sharma. K.A. (2020). Redesigning Routine Antenatal Care In Low Resource Setting During COVID-19 Pandemic. *Journal of Family Medicine and Primary Care*. DOI: 10.41303/jfmpe.jfmpe\_831\_20