PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

UNIVERSITAS KUSUMA HUSADA SURAKARTA

2022

Ega Elya Yunarni

PENGARUH EDUKASI MELALUI VIDEO PERSIAPAN PERSALINAN TERHADAP TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER III DI MASAPANDEMI COVID-19 DI PMB ETIK JUWAENI

ABSTRAK

Latar belakang : Ibu hamil mengalami kecemasan pada saat kehamilan dan menjelang persalinan. Adanya pandemi Covid-19 menyebabkan kecemasan dan pembatasan fasilitas kesehatan sedangkan ibu hamil memerlukan pemeriksaan rutin ke pelayanan kesehatan. Kecemasan selama kehamilan akan menimbulkan banyak dampak pada saat persalinan nanti.

Tujuan : Menganalisis pengaruh edukasi melalui video persiapan persalinan dengan tingkat kecemasa ibu hamil TM III dalam menghadapi persalinan dimasa pandemi covid-19 di PMB Etik Juwaeni

Metode : jenis penelitian kuantitatif dengan desain *Pre Eksperiment,* dengan rancangan *one group pretest- postest design.* Jumlah sampel ibu hamil 31 responden dengan kriteria inklusi ibu hamil yang melakukan kunjungan antenatal di PMB Etik Juwaeni dan bersedia menjadi responden. Menggunakan teknik purposive sampling. Analisa data menggunakan uji Kolmogorov-smirnov dan uji *paired t test.*

Hasil : Ibu hamil dengan tingkat kecemasan ringan, memiliki persiapan menghadapi persalinan yang baik yaitu sebanyak 4 dari 31 responden, serta ibu hamil dengan tingkat kecemasan sedang memiliki persiapan menghadapi persalinan yang cukup sebanyak 20 dari 31 responden dan ibu hamil dengan tingkat kecemasan berat memiliki persiapan menghadapi persalinan yang kurang yaitu sebanyak 7 dari 31 responden.

Kesimpulan : Ada pengaruh berupa penurunan tingkat kecemasan setelah pemberian edukasi melalui video persiapan persalinan terhadap tingkat kecemasan ibu hamil.

Kata Kunci : Video, Kecemasan, Ibu hamil, *Covid-19*

STUDY PROGRAM OF MIDWIFE GRADUATE PROGRAM

KUSUMA HUSADA UNIVERSITY, SURAKARTA

2022

Ega Elya Yunarni

THE EFFECT OF EDUCATION THROUGH DELIVERY PREPARATION VIDEOS ON ANXIETY LEVEL OF PREGNANT WOMEN IN TRIMESTER III TIMES OF THE COVID-19 PANDEMIC IN PMB ETIK JUWAENI

ABSTRACT

Background: *Pregnant women experience anxiety during pregnancy and before delivery. The existence of the Covid-19 pandemic causes anxiety and restrictions on health facilities while pregnant women require regular check-ups to health services. Anxiety during pregnancy will have many impacts at the time of delivery later.*

Objective: *To analyze the effect of education through video preparation for childbirth with the level of anxiety of pregnant women TM III in dealing with childbirth during the covid-19 pandemic at PMB Etik Juwaeni*

Methods: *Pregnant women with mild anxiety levels, have good preparation for childbirth that is4 out of 31 respondents, and pregnant women with anxiety levels are having adequate preparation for childbirth as many as 20 out of 31 respondents and pregnant women with severe anxiety levels have poor preparation for childbirth that is, as many as 7 out of 31 respondents.*

Conclusion*: There is an effect in the form of a decrease in the level of anxiety after the provision of education through childbirth preparation video*

Keywords*: Video, Anxiety, Pregnant Woman, Covid-19*

PENDAHULUAN

Hasil Penelitian tentang tingkat kecemasan ibu hamil pada masa pandemi menunjukkan hasil yang tidak konsisten, ditemukan prevalensi peningkatan kecemasan pada ibu hamil bila dibandingkan dengan angka kejadian kecemasan pada ibu hamil sebelum pandemi Covid-19. Studi yang dilakukan oleh Wang dkk. (2020) di Tiongkok pada awal wabah, ditemukan sebanyak 29 % mengalami kecemasan tingkat sedang hingga parah. Hal ini sesuai dengan studi yang dilakukan di Wuhan China ditemukan 29% ibu hamil mengalami gejala kecemasan (Zhao dkk., 2020). Hasil yang berbeda ditemukan pada survei daring yang dilakukan di Turki menunjukkan prevalensi tingkat kecemasan dan depresi ibu hamil pada masa pandemi Covid-19 di angka 64,5% dan 56,3%. Hal ini sesuai dengan studi yang melaporkan bahwa ibu hamil yang mengalami kecemasan saat pandemi Covid-19 mencapai 63-68% (Kahyaoglu dan Kucukkaya, 2020).

Penelitian lain dilakukan di daerah Madura Jawa Timur mengenai tingkat kecemasan ibu hamil selama pandemi Covid-19, ditemukan bahwa 31,4 % ibu hamil mengalami kecemasan parah selama pandemi Covid-19 (Zainiyah dan Susanti, 2020). Berbeda dengan studi lainnya dilakukan di Kecamatan Baturraden Semarang didapatkan data bahwa 75 % ibu hamil mengalami kecemasan dari skala ringan sedang sampai skala berat, dengan mayoritas tingkat kecemasan ibu hamil adalah kategori ringan-sedang. Hasil tersebut menggambarkan bahwa, mayoritas ibu hamil di Kecamatan Baturraden mengalami kecemasan (Yuliani dan Aini, 2020).

Hal ini sejalan dengan sebuah studi yang dilakukan di Puskesmas

Benowo Surabaya terhadap ibu hamil trimester III ditemukan bahwa pada masa pandemi Covid-19 ibu hamil yang mengalami kecemasan berat mencapai 57,5 %, dan ada hubungan antara kecemasan ibu dengan kesiapan ibu hamil trimester 3 untuk menghadapi persalinan di masa pandemi Covid-19 (Angesti, 2020).

Tercatat pada Januari hingga Juni 2021 terdapat 329 kasus kematian ibu (AKI), ditambah lagi pada bulan juli tercatat 311 kasus sehingga total selama 7 bulan sebanyak 640 kasus. Naiknya angka AKI dan AKB di Jawa Timur cukup signifikan disebabkan oleh banyak faktor, terutama dampak pandemic Covid-19 sehingga banyak ibu hamil enggan memeriksakan kandungan ke pelayanan kesehatan karena khawatir terpapar Covid-19. (Profil Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur, 2021).

Sedangkan di Kabupaten Madiun tercatat Angka Kematian Ibu (AKI) melahirkan mengalami lonjakan signifikan. Terdapat 34 kasus, 25 diantaranya meninggal dalam kondisi positif Covid-19.(Profil Kesehatan Kabupaten Madiun, 2021).

Situasi pandemi berdampak terhadap turunnya kunjungan ibu hamil untuk memeriksakan kehamilannya ke PMB Etik Juwaeni, Madiun. Laporan kunjungan ibu hamil di PMB menunjukkan penurunan sekitar 40 – 50 % pada saat awal pandemi. Hal ini sejalan dengan hasil studi pendahuluan yang ditemukan di PMB diperoleh hasil tujuh dari 10 ibu hamil mengatakan cemas dan khawatir menjalani kehamilannya pada masa pandemi ini. Sebagian besar mengatakan cemas tertular virus ini, takut berkunjung ke fasilitas kesehatan termasuk Praktik Mandiri Bidan, dan mencemaskan apakah virus ini dapat menular ke bayinya. Serta selama pandemi Covid-19 belum pernah dilakukan pengkajian mengenai tingkat

kecemasan ibu hamil di PMB Etik Juwaeni.

Oleh karena itu, peneliti tertarik untuk melakukan pelitian untuk memberikan gambaran terhadap pengaruh pemberian edukasi melalui video kesiapan persalinan pada ibu hamil yang sudah memasuki trimester III khususnya dalam menghadapi persalinan terhadap tingkat kecemasan ibu pada masa pandemi Covid-19 di PMB Etik Juwaeni.

METODOLOGI

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan metode Pre Eksperiment, dengan rancangan one group pretest- postest design. Tempat penelitian dilakukan di PMB Etik Juwaeni dengan jumlah sampel sebanyak 31 responden. Penelitian ini menggunakan teknik *Non Probability Sampling* dengan metode *Purposive Sampling* dengan kriteria inklusi dan eksklusi.

Selanjutnya data diambil menggunakan kuisioner kecemasan. Data kemudian dianalilis menggunakan uji paired t-test karena data berdistribusi normal.

HASIL DAN PEMBAHASAN

1.Karakteristik Responden

Usia	Frekuensi	Presentase%
<20 Tahun	2	6,5
20-35 Tahun	21	67,7
>35 Tahun	8	25,8
TOTAL	**31**	**100**

Sumber: Data Primer, 2022

Berdasarkan tabel 4.1 menunjukan bahwa karakterisitik responden berdasarkan usia memiliki jumlah tertinggi yaitu responden berusia 20-35 tahun sebanyak 21 responden (67,7%), sedangkan jumlah terendah yaitu responden yang berusia kurang dari 20 tahun yaitu sebanyak 2 responden (6,5%).

Usia	Frekuensi	Presentase%
Bekerja	25	80
Tidak bekerja	6	20
TOTAL	**31**	**100**

Sumber: Data Primer, 2022

Berdasarkan tabel 4.2 menunjukan

bahwa karakterisitik responden berdasarkan pekerjaan memiliki jumlah tertinggi yaitu responden status bekerja sebanyak 25 responden (80%), sedangkan jumlah responden yang tidak bekerja yaitu sebanyak 6 responden (20%)

Usia	Frekuensi	Presentase%
SD	6	19,3
SMP	4	13
SMA	18	58
Perguruan Tinggi	3	9,7
TOTAL	31	100

Sumber: Data Primer, 2022

Berdasarkan tabel 4.3 menunjukan bahwa karakteristik responden berdasarkan pendidikan memiliki jumlah tertinggi yaitu responden dengan latar pendidikan SMA sebanyak 18 responden (58%), sedangkan jumlah terendah yaitu responden yang berlatar belakang Perguruan Tinggi yaitu sebanyak 3 responden (9,7%).

Usia	Frekuensi	Presentase%
Primipara	15	48
Multipara	16	52
TOTAL	31	100

Sumber: Data Primer, 2022

Berdasarkan tabel 4.4 menunjukan bahwa karakterisitik responden berdasarkan paritas(riwayat kehamilan) memiliki jumlah tertinggi yaitu responden dengan paritas primipara sebanyak 15 responden (48%), sedangkan jumlah responden dengan paritas multipara yaitu sebanyak 16 responden (52%).

2. Hasil Data Kecemasan Sebelum dan Sesudah Perlakuan di PMB Etik Juwaeni Tahun 2022

Kecemasan	Frekuensi	Presentase(%)
Pre test		
Berat	22	71
Sedang	9	29
Ringan		
Post test		
Berat	6	19,3
Sedang	21	67,7
Ringan	4	12,9
TOTAL	31	100

Sumber : Data Primer, 2022

Berdasarkan tabel 4.5 dapat dilihat bahwa nilai pretest kecemasan menghadapi persalinan di masa pandemic Covid-19 dengan kategori kecemasan berat sebanyak 22 responden (71%), sedangkan responden dengan tingkat kecemasan sedang sebanyak 9 responden (29%)

dan tidak ada responden dengan tingkat kecemasan ringan. Sedangkan nilai posttest tingkat kecemasan berat sebanyak 6 responden (19,3%), tingkat kecemasan sedang 21(67,7%) dan tingkat kecemasan ringan sebanyak 4 responden (12,9%).

3. **Pengaruh Edukasi melalui video tentang persiapan persalinan terhadap tingkat kecemasan ibu hamil TM III dalam menghadapi persalinan di masa pandemi covid-19 di PMB Etik Juwaeni**

Pengetahuan	Mean (±SD)	Beda Mean (±SD)	P Value
Pretest	67,87 (6,158)	7,452(3,872)	0,000
Posttest	60,42(4,456)		

Sumber: Data Primer yang Diolah, 2022

Berdasarkan tabel 4.4 hasil analisis menggunakan uji paired t-test untuk melihat perbedaan rata-rata atau pengaruh edukasi melalui video tentang persiapan persalinan terhadap tingkat kecemasan ibu hamil TM III dalam menghadapi persalinan sebelum dan sesudah diberikan perlakuan diperoleh hasil terdapat perbedan rata-rata pretest (67,87) menurun pada rata-rata posttest menjadi (60,42) dengan beda rata-rata 7,452. Dan p-value yang diperoleh yaitu 0,000 < α 0,005 yang menunjukkan bahwa Ho ditolak dan Ha diterima yang artinya terdapat pengaruh edukasi melalui video tentang persiapan persalinan terhadap tingkat kecemasan ibu hamil TM III dalam menghadapi persalinan di masa pandemi covid-19 sebelum dan sesudah diberikan edukasi melalui video sebagai perlakuan.

Hasil analisis pengaruh edukasi melalui video persiapan persalinan terhadap tingkat kecemasan ibu hamil selama pandemic covid-19 dengan uji paired t-test menunjukkan bahwa terdapat peurunann rata-rata antara rata- rata pretest 67,87 menurun pada posttest menjadi 60,42 dengan p-value 0,000 < α 0,005 yang menunjukkan bahwa Ho ditolak dan Ha diterima yang artinya terdapat pengaruh edukasi melalui

video persiapan persalinan terhadap tingkat kecemasan ibu hamil selama pandemic covid-19 di PMB Etik Juwaeni sebelum dan sesudah diberikan perlakuan.

Dalam memutuskan rantai penyebaran covid-19, pemerintah Indonesia menyiapkan kebijakan social distancing yang bertujuan untuk membatasi kerumunan, sehingga tidak terkecuali kegiatan pendidikan kesehatan dilakukan tanpa tatap muka yaitu menggunakan media informasi. Dalam mengikuti anjuran dari pemerintah tersebut, maka pendidikan kesehatan dengan menggunakan media video menjadi salah satu alternative untuk meningkatkan tingkat persiapan ibu hamil dalam menghadapi persalinan dimasa pandemic covid-19

Selain itu, penggunaan video dapat meminimalisasi ibu untuk tertular virus covid-19 karena tidak adanya pertemuan secara langsung petugas kesehatan dalam mendapatkan pengetahuan mengenai kehamilan (Wellyanah, 2021). Hasil penelitian oleh Iwan permana Suwarna (2014), menunjukan bahwa pembelajaran video sebagai media edukasi memiliki daya dukung terhadap hasil yang baik dengan persentase 79%.

Penggunaan media video sebagai media pembelajaran ibu hamil mengenai persiapan persalinan, akan membantu sasaran lebih mudah memahami informasi yang disampaikan dibandingkan dengan penyampaian informasi secara langsung karena sasaran dapat melihat secara langsung gambar dan tulisan yang merupakan penjelasan mengenai gambar yang ada dalam media tersebut. Isi informasi video pada penelitian ini merupakan gabungan dari gambar dan juga tulisan yang mudah dipahami bagi ibu hamil, sehingga akan lebih memudahkan menangkap materi yang disampaikan dalam media. Gambar yang menarik juga menambah minat

sasaran untuk membaca memudahkan ibu hamil dalam memperoleh informasi tentang persiapan menghadapi persalinan di masa pandemic sehingga ibu hamil tidak merasakan cemas dibuktikan dengan adanya perbedaan rata-rata antara nilai pretest dan juga posttest.

Hasil penelitian menunjukan presentase kecemasan ibu hamil mengalami penuruan dimana semakin rendah tingkat kecemasan yang ibu rasakan maka tingkat persiapan dalam menghadapi persalinannya juga baik.

KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut:

a. Karakteristik umur responden dalam penelitian ini yaitu degan responden terbanyak pada usia 20-35 tahun. Karakteristik pendidikan responden mayoritas yaitu SMA/SMK. Karakteristik pekerjaan responden mayoritas bekerja .Karakteristik paritas responden mayoritas ibu hamil dengan bukan kehamilan pertama (multigravida).

b. Kecemasan responden sebelum dan sesudah perlakuan mengalami penurunan yaitu saat pretest kecemasan berat sebanyak 22 responden (18,2%), kecemasan sedang sebanyak 9 responden (29%) dan kecemasan ringan sebanyak 0 responden menurun pada saat posttest menjadi kecemasan berat sebanyak 7 responden (22,5%), kecemasan ringan sebanyak 20 responden(64,5) dan kecemasan ringan sebanyak 4 responden (12,9%).

c. Terdapat perbedaan tingkat kecemasan ibu hamil sebelum dan sesudah perlakuan (Paired T-test = p-value 0,000 < 0,005). Dengan demikian ada pengaruh edukasi melalui video persiapan persalinan terhadap tingkat kecemasan ibu hamil dalam menghadapi persalinan di masa pandemic covid-19.

SARAN

Adapun saran peneliti setelah melihat dan mempertimbangkan hasil penelitian adalah sebagai berikut:

a. Bagi Pelayanan Kesehatan

Penelitian ini dapat membantu dalam pelayanan kesehatan dengan memberikan pendidikan kesehatan melalui media video persiapan persalinan selama pandemic covid-19 ini.

b. Bagi Responden

Responden atau ibu hamil dapat memanfaatkan dan mengaplikasikan pengetahuan yang diperoleh melalui video selama penelitian untuk diterapkan selama masa kehamilannya ataupun dapat dibagikan kepada keluarga ataupun teman khususnya ibu hamil agar mendapatkan informasi mengenai perawatan kehamilan yang sehat.

c. Bagi Peneliti

Peneliti diharapkan mampu meningkatkan dan mengembangkan ilmu pengetahuan mengenai persiapan persalinan khususnya selama masa pandemic covid-19.

d. Bagi Peneliti Lain

Penelitian ini dapat dijadikan sebagai acuan untuk penelitian selanjutnya yang mengangkat permasalahan yang sama. Dan peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian menggunakan media pendidikan yang lainnya untuk meningkatkan persiapan ibu hamil dalam menghadapi persalinan.

DAFTAR PUSTAKA

Agustini, S. (2012). Pengetahuan ibu hamil tentang tanda-tanda bahaya kehamilan di wilayah kerja upt puskesmas cimandala kecamatan sukaraja kabupaten bogor tahun 2012. FKM UI.

Aprilia, Y. Siapa bilang Melahirkan itu Sakit?. Yogyakarta:Penerbit

ANDI; 2011

Arikunto. (2014). Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik

Jakarta: Rineka Cipta.

Azizah, K. N. (2020). Satgas COVID-19 Ungkap 5 Kelompok Berisiko Tinggi Kena Corona, Ini Daftarnya. Retrieved from https://health.detik.com/beritadetikheal th/d-5118465/satgas- covid-19-ungkap-5-kelompok-berisiko-tinggikena-corona-ini- daftarnya

Aeni., Nurbaiti, M., Surahmat, R., & Putinah, P. (2021). Kecemasan pada Ibu Hamil di Masa Pandemi Covid 19 di RSUD Ibnu Sutowo Baturaja. Jurnal Smart Keperawatan, 8(1), 64. https://doi.org/10.34310/jskp.v8i1.452

Dinas Kesehatan Provinsi jawa Timur (2021). Profil Kesehatan

Pemerintah Provinsi Jawa Timur. Surabaya

Dinas Kesehatan Kabupaten Madiun (2021). Profil Kesehatan Pemerintah Kabupaten Madiun. Madiun

Ervina P.W (2020).Tingkat kecemasan Pada Ibu Hamil Primigravida Trimester III Menghadapi Persalinan. Tesis. Surakarta: Universitas Sebelas Maret

Rosa, W. P., Hijriyati, Y., & Zakiyah. (2020). Hubungan Karakteristik Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Menjelang Persalinan Spontan Di Puskesmas Kecamatan Makasar Jakarta Timur. Skripsi.

Ghufron M. Nur, Rini Risnawati S. (2010). Teori-teori psikologi. Ar Ruz Media: Yogyakarta

Handayani, R (2015). Faktor-FaktorYang Berbuhungan Dengan Tingkat Kecemasan Menjelang Persalinan pada Primigravida Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya Padang Tahun 2012. Ners Jurnal Keperawatan, 11(1):62-71.

Hanifah, D., & Utami, S. (2019). Faktor- Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Antenatal. Jurnal Kebidanan Malahayati, 5(1), 16–23. https://doi.org/10.33024/jkm.v5i1.888

Hasanah I & Fitriyah N. (2018). Peran Suami dalam Persalinan

Istri di Kelurahan Mulyorejo. Jurnal Biometrika dan Kependudukan,

Vol. 7 No. 2, Desember 2018: 122-130

Hidayat.A.A. (2014). Metode Penelitian Keperawatan Dan Teknis Analisis Data. Jakarta: Salemba Medika

Hidayat, A. A. (2017). Metode Penelitian Keperawatan dan Kesehatan. Jakarta: Salemba Medika. Islamia, Nasriyaha, & Asiyah, N. (2021). Perbedaan Skor Kecemasan Ibu Hamil

Januarto, A.K., D.Ocviyanti,B. Wiweko, N. Wibowo, Aryati, M.A. Aziz, dkk.2020. Pedoman Pelayanan antenatal, persalinan, nifas dan bayi baru lahirdi Era Adaptasi Kebiasaan Baru. Kementrian Kesehatan Republik Indonesia

Kemenkes. (2020). Pedoman kesiapan menghadapi COVID-19.

Pedoman Kesiapan Menghadapi COVID-19, 0–115.Jakarta :Kementerian Kesehatan Republik Indonesia

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). Profil Kesehatan

Indonesia Tahun 2020. Jakarta:

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia

Kemenkes (2020a) Pedoman Pelayanan Antenatal, Persalinan, Nifas

dan Bayi Baru Lahir Di Era Adaptasi Kebiasaan Baru. Jakarta:

Kementerian Kesehatan RI

Kemenkes (2020b). Protokol Gugus Tugas Percepatan Penanganan

Covid-19. Jakarta. Kementerian Kesehatan RI

Kemenkes (2020c). Buku Kesehatan Ibu dan Anak. Jakarta.

Kementerian Kesehatan RI

Kusumawati, F., & Hartono, Y. (2012). Buku Ajar Keperawatan Jiwa. Jakarta: Salemba Medika.

Listyarini, A.D. (2017). Penyuluhan Dengan Media Audio Visul Meningkatkan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Anak Usia Sekolah. Jurnal Stikes Cendekia Utama Kudes. 112-117

Megasari, M., Triana, An., Andriyani, R., Ardhiyanti, Y., & Damayanti, I. P. (2015). Panduan Belajar Asuhan Kebidanan I. Ed 1. Yogyakarta: Deepublish.

Meihartati, T. (2017). Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Persiapan Persalinan pada Primigravida, 13, 24.

Ningsih, I. I. (2018). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Dalam Menghadapi Persalinan Di Puskesmas Gamping II Sleman Yogyakrta. Skripsi.

Notoatmodjo, S. (2014). Metodologi PenelitianKesehatan Jakarta: Rineka Cipta.

Nugraheni, A., Mulyani, S., Sukamto, Ika Sumiyarsi, Musfiroh, M., Argaheni, N. B., Cahyono, E. B., … Novika, R. G. H. (2020). Ibu Hamil pada Masa Pandemi COVID-19 di Indonesia: Pengetahuan, Kecemasan

dan motivasi. Wiraraja Medika: Jurnal Kesehatan, 11(1), 1–9.

Nursalam. (2016). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis. (3rd ed.). Jakarta: Salemba Medika.

Nursalam, 2015. Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. Edisi 3. Salemba Medika. Jakarta

PPNI(2020). No Title Standart diagnosis Corona viruse disease Indonesia. Jawa Tengah

Sugiyono. (2016). MetodePenelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D. Bandung: PT Alfabet.

Sulistyawati, A. (2015). Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas. Yogyakarta: Andi Offset.

Tantona, M. D. (2020). Gangguan Kecemasan Pada Wanita Hamil Di Saat Pandemi Covid-19. Jurnal Penelitian Perawat Profesional Volume 2 Nomor 4, November 2020 e-ISSN 2715-

6885; p-ISSN 2714-9757, 2(November), 381–392. Retrieved fromhttp://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP

Walyani, 2015. Asuhan Kebidanan Dalam Kehamilan. Pustaka Baru. Yogyakarta

Wellyanah K,J (2021). Faktor yang mempengaruhi terhadap tingkat Kecemasan ibu hamil. Skripsi. Universitas Airlangga

Wiramihardja. Pengantar Psikologi Abnormal.Bandung:Rendika Aditama:2017

WHO. (2020). WHO Coronavirus Disease (Covid-19): Situation report-116. Retrieved from Situation report-116. 2020.

World Health Organization (WHO). (2020).”Novel Coronaviruses,” (2019-nCoV)”.

Yuliana. (2012). Dukungan Suami

Pada Ibu Hamil Dalam Menghadapi Masa Persalinan Di Desa Joho Kabupaten Sukoharjo. Jurnal Kebidanan Dan Ilmu Kesehatan Volume 2 / Nomor 2 / November 2015.