

**Pengaruh Edukasi Konseling Teman Sebaya Terhadap Pengetahuan Catin  
Tentang Persiapan Kehamilan Di Puskesmas Perumnas 1 Pontianak**

**Lisensia Ninda<sup>1</sup> , Megayana Yessy Maretta (\*)<sup>2</sup> , Deny Eka Widyastuti<sup>3</sup>**

<sup>1,2,3</sup>Prodi Sarjana Kebidanan Universitas Kusuma Husada Surakarta

**Abstrak**

Persiapan kehamilan adalah persiapan untuk pemeliharaan kehidupan sebelum kehamilan yaitu sekitar 3-6 bulan sebelum terjadi kehamilan. Beberapa hal yang harus dilakukan dalam mempersiapkan kehamilan yaitu persiapan fisik, persiapan gizi, imunisasi tetanus, menjaga kesehatan reproduksi, menjaga kesehatan jiwa dan harmonisasi suami istri, social ekonomi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh edukasi konseling teman sebaya terhadap pengetahuan catin tentang persiapan kehamilan. Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif dengan desain penelitian *quasi experiment desain* dengan *pretest-posttest control group desain*. Menggunakan teknik *simple random sampling* dan *cluster sampling* dengan sampel 70 orang responden. Pengetahuan diukur dengan kuesioner persiapan kehamilan. Hasil analisis data menggunakan *Wilcoxon Signed Ranks, Mann Whitney U Test* dengan nilai p-value .000 ( $p < 0.05$ ), analisis data menggunakan *chi-square* diperoleh nilai R Square = .214. dapat diketahui bahwa kelompok yang diberikan edukasi konseling teman sebaya berpeluang memiliki pengetahuan baik 0.2 kali dibandingkan kelompok kontrol.

Kata kunci : konseling teman sebaya, pengetahuan calon pengantin, persiapan kehamilan.

Kepustakaan : 27 (2012-2021).

## **ABSTRACT**

Pregnancy preparation is preparation for the maintenance of life before pregnancy, which is about 3-6 months before pregnancy occurs. Several things must be done in preparing for pregnancy, namely physical preparation, nutritional preparation, tetanus immunization, maintaining reproductive health, maintaining mental health and harmonization of husband and wife, socio-economic. This study aims to determine the effect of peer counseling education on catin knowledge about pregnancy preparation. This research is a type of quantitative research with a quasi-experimental research design with a pretest-posttest control group design. Using simple random sampling technique and cluster sampling with a sample of 70 respondents. Knowledge was measured by a pregnancy preparation questionnaire. Results . Data analysis using Wilcoxon Signed Ranks, Mann Whitney U Test with p-value .000 ( $p < 0.05$ ), data analysis using chi-square value obtained R Square = .214. it can be seen that the group given peer counseling education has the opportunity to have good knowledge 0.2 times compared to the control group.

Keywords: peer counseling, knowledge of the bride and groom, preparation for pregnancy.

Literature : 27 (2012-2021).

## **Pendahuluan**

Berdasarkan Kemenkes RI tahun 2020 kehamilan, persalinan, dan nifas merupakan penyebab angka kematian ibu di Indonesia, untuk menurunkan angka kematian ibu tersebut maka dibuat target *Sustainable Development Goals* (SDGs) untuk mencapai 70 per 100.000 kelahiran hidup di tahun 2030. Di tahun 2019 tercatat 4.221 kasus dan terjadi peningkatan di tahun 2020 yaitu sebesar 4.627 kasus kematian ibu di Indonesia (Andriany, Susanti, and Sugiyanto 2021). Sebagian besar faktor kematian ibu tersebut disebabkan oleh penyebab langsung yaitu perdarahan, infeksi, persalinan lama, abortus, dan komplikasi abortus. Sebagian dari faktor kematian ibu

tersebut bisa dicegah dengan melakukan persiapan kehamilan dengan baik (Susiana, 2019).

Persiapan kehamilan adalah persiapan untuk pemeliharaan kehidupan sebelum kehamilan yaitu sekitar 3-6 bulan sebelum terjadi kehamilan. Beberapa hal yang harus dilakukan dalam mempersiapkan kehamilan yaitu persiapan fisik dan mental. Persiapan fisik yang harus dilakukan meliputi imunisasi TT, mengkonsumsi makanan yang mengandung gizi tinggi, mengkonsumsi table tambah darah, pengukuran status gizi untuk mengetahui apakah kekurangan energy kronik (KEK), dan pengukuran HB (Sari 2018).

Peberian informasi serta edukasi tentang kesehatan sebelum kehamilan kepada catin sangatlah penting agar memastikan catin memiliki pengetahuan yang cukup dalam mempersiapkan kehamilan dan menciptakan keluarga yang sehat (Nabila et el, 2021). Konseling teman sebaya merupakan pemberian bantuan kepada konseli melalui konselor terlatih sebagai tutor/konselor dibawah bimbingan konselor ahli ( Ellis et el, 2019).

### **Metode Penelitian**

Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif dengan desain penelitian *quasi experiment desain*. Desain yang digunakan yaitu *pretest-posttest control group desain*, desain ini yaitu untuk memilih kedua kelompok secara random kemudian dilakukan pretest dan posttest kepada kelompok eksperimen dan kelompok control. Pengambilan sampel menggunakan teknik *simple random sampling* digunakan untuk memilih subjek penelitian dan *cluster random sampling* untuk memasukan sampel kedalam kelompok. Dengan begitu, sampel yang digunakan dalam penelitian ini sebanyak 35 responden pada kelompok eksperimen dan 35 responden pada kelompok kontrol. Intrumen yang digunakan dalam pengumpulan data adalah kuesioner persiapan kehamilan yang telah di uji validitas dan reabilitas oleh peneliti dan berisi 29 pertanyaan untuk mengukur

pengetahuan responden tentang persiapan kehamilan. Data yang diperoleh dilakukan uji Wilcoxon Signed Rank, Mann Whitney U Test, Chi-square dan uji Homogenitas.

## Hasil dan Pembahasan

### 1. Perbedaan pengetahuan catin sebelum dan sesudah konseling teman sebaya di puskesmas perumnas 1 pontianak.

Kategori	Sebelum diberikan konseling		Sesudah diberikan konseling		<i>P value</i>
	F	%	F	%	
Baik	34	48.6%	65	92.9%	.000
Cukup	33	47.1%	5	7.1%	
Kurang	3	4.3%			
Total	70	100%	70	100%	

Berdasarkan tabel di atas pengetahuan catin tentang persiapan kehamilan sebelum diberikan konseling sebanyak 34 responden (46.6%) dan sesudah diberikan konseling 65 responden (92.9%) dengan nilai  $p=.000$ .

### 2. Perbedaan pengetahuan catin sesudah edukasi konseling teman sebaya di puskesmas perumnas 1 pontianak antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol.

Kategori	Intervensi		Kontrol		<i>P value</i>
	F	%	F	%	
Baik	33	94.3%	32	91.4%	.000
Cukup	2	5.7%	3	8.6%	
Kurang					
Total	35	100%	35	100%	

Berdasarkan tabel di atas pengetahuan catin tentang persiapan kehamilan yaitu 33 responden (94.3%) pada kelompok intervensi dan 32 responden (91.4%) pada kelompok kontrol dengan nilai  $p=.000$ .

**3. Besarnya pengaruh edukasi konseling teman sebaya terhadap pengetahuan catin tentang persiapan kehamilan di puskesmas perumnas 1 pontianak.**

Model	R	R. Square	Adjusted square	R	Atd. Error of the estimate
1	.462	.214	.202		2.46311

Berdasarkan tabel di atas diketahui analisis determinasi yang digunakan untuk mengetahui besarnya pengaruh variabel bebas secara bersama terhadap variabel terikat. Prosentase pengaruh variabel edukasi konseling diperoleh nilai R square sebesar .214.

**Pembahasan**

Pada kuesioner awal yang diberikan pada 12 catin yang ada di puskesmas perumnas 1 pontianak didapatkan Sebagian dari catin belum memahami tentang persiapan kehamilan. Persiapan kehamilan adalah hal yang harus dilakukan agar terciptanya kehamilan yang sehat dan keturunan yang berkualitas yang diinginkan oleh keluarga. Persiapan kehamilan itu sendiri meliputi persiapan fisik, gizi, imunisasi tetanus, menjaga Kesehatan oergan reproduksi, menjaga Kesehatan jiwa dan harmonisasi pasangan suami istri, dan social ekonomi (Saletti-cuesta et al. 2020).

Setelah melakukan penelitian dan diberikan konseling teman sebaya melalui modul persiapan kehamilan bagi konselor sebaya pengetahuan responden mengalami peningkatan dibandingkan sebelum siberikan konseling teman sebaya. Penelitian Dyah Wahyu Utami (2018) didapatkan frekuensi catin sebelum diberikan konseling lebih rendah rata-ratanya (28.06%) dibandingkan sesudah diberikan konseling (32.47%). Dalam hal ini persiapan kehamilan melalui konseling teman sebaya dapat meningkatkan pengetahuan catin tentang persiapan kehamilan.

R square pada table diatas menunjukkan bahwa kelompok yang diberikan konseling teman sebaya berpeluang memiliki pengetahuan lebih tinggi daripada

kelompok kontrol. Konseling teman sebaya merupakan pemberian informasi kepada sebayanya dan dilakukan oleh usia yang kurang lebih sama (Melly Nintinjri, 2018). Penelitian Penelitian Kiki Febriani (2018) mengatakan bahwa pendidikan kesehatan berpengaruh terhadap peningkatan pengetahuan pada diri seseorang. Penelitian Nur Fadilah menunjukkan hasil analisis data dengan regresi berganda menggunakan spss statistic 22 diperoleh nilai R Square = .271 dan  $p = .000 > 0,5$ .

### **Kesimpulan**

1. Terdapat pengaruh edukasi konseling teman sebaya terhadap pengetahuan catin tentang persiapan kehamilan sebelum diberikan konseling sebanyak 34 responden (48.6%) dan sesudah diberikan konseling 65 responden (92.9%) dengan nilai  $P = .000$ .
2. Terdapat pengaruh edukasi konseling teman sebaya terhadap pengetahuan catin tentang persiapan kehamilan yaitu 33 responden (94.3%) pada kelompok intervensi dan 32 responden (91.4%) pada kelompok control dengan nilai  $P = .000$ .
3. Kelompok yang diberikan edukasi konseling teman sebaya berpeluang memiliki pengetahuan baik 0.2 kali dibandingkan kelompok kontrol.

### **Daftar Pustaka**

- Andriany, Chendy Dea, Yuliana Susanti, and Sugianto. 2021. “*Estimasi Parameter Regresi Robust Dengan Metode Estimasi Least Trimmed Squares.(Lts)*”. 9-14.
- Arikunto. 2014. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: RINEKA CIPTA.
- Elisabeth, 2017. *Perencanaan Aplikasi Edukasi Kesehatan Berbasis Multimedia*.jurnal Tematika.
- Hidayat. 2012. *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Selemba Medika.

- Husnida, Halimatussadiyah, 2018. *Efektifitas Sosialisasi Konseling Teman Sebaya Terhadap Pengetahuan Di Kelurahan Rongkasbelitung Barat Kecamatan Rongkasbelitung Kabupaten Lebak*. Jurnal Medikes.
- Kalimantan Barat, Dinas Kesehatan. 2020. “*Profil Kesehatan Provinsi Kalimantan Barat Tahun 2020.*” *Laporan Akuntabilitas Kinerja Instansi Pemerintah Tahun 2020*.
- Kemendes RI, 2018. *Kesehatan Produksi Dan Seksual Bagi Calon Pengantin*.
- Mariana, Dina, Dwi Wulandari, and Fadila. 2018. *Hubungan pola makan dengan kejadian anemia pada ibu hamil di wilayah kerja puskesmas 1 (9): 1689-99*.
- Muslimah, 2015. *Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Asam Folat Bagi Kehamilan di BPM AL-FIRDAUS Kismoyoso Ngempalek Boyolali*.
- Navari Tim, 2019. *Buku Pintar Ibu Hamil*. Jakarta: PT Elek media komputido.
- Notoatmodjo, 2014. *Promosi Kesehatan Dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoadmodjo, 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Pratiwi, M Arantika & Fatimah 2019. *Patologi kehamilan memahami berbagai penyakit dan komplikasi kehamilan*. Yogyakarta: PT. PUSTAKA BARU.
- Revika, 2019. *Komunikasi dan konseling dalam praktik kebidanan*. Yogyakarta: PT. PUSTAKA BARU.
- Rulisa, Stephen, polyphile Nt ihinyurwa, David Ntirushwa, Andrew wong, and Adeyemi Olufolabi. 2021. “*Couses Of Maternal Mortality In Rwanda*.”
- Santriani, 2021. *Pengaruh Edukasi Kesehatan Melalui Media Video Animasi Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Kota Bengkulu*.
- Saletti-cuesta, Lorena, Charles Abraham, Paschal Sheeran, Wignyo Adiyoso, Wilopo Wilopo, Dominique Brossard, Wendy Wood, et al. 2020. *Sustainability (Switzerland) 4 (1): 1–9*.  
<https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/en/mdl->
- Sari, Ana Permata. 2018. “*Konseling Pra Konsepsi Pada Calon Suami Berpengaruh Terhadap Dukungan Persiapan Kehamilan Di Kecamatan Sedayu.*”
- Sari, 2019. *efektifitas konseling teman sebaya dalam meningkatkan interaksi sosial sukrame bandar lampung tahun 2019*.

- Sari, Lajuna, Ramli, 2021. *efektifitas peer group education dan penyuluhan terhadap peningkatan pengetahuan kesehatan reproduksi. journal of healthcare technology and medicane. universitas ubudiyah indonesia.*
- Syah, Adam, Devi Pujiyanti, and Tri Widyantoro, 2019. " Universitas Muhammadiyah magelang", 1 (1) 1-9.
- Suci Naura et el, 2021. *gambaran tingkat pengetahuan calon pengantin putri terhadap persiapan kehamilan pertama di KUA kecamatan senen periode januari-februari 2021. jurnal kesehatan.*
- Sugiono, 2013. *Metode penelitian pendidikan pendekatan kuantitatif, kualitatif, dan R&D.* Alfabeta.
- Utami Dyah, 2018. *tingkat pengetahuan calon pengantin meningkat setelah diberikan konseling persiapan kehamilan di kecamatan sedayu bantul.*
- Wati Nari, 2021. *pengaruh layanan bimbingan konseling sebaya terhadap hubungan sosial jati agung lampung selatan.*
- Widatiningsih, Sri, 20121. *jurnal kebidanan. prodi kebidanan magelang, poltekes kemenkes semarang.*
- Yulandari, 20121. *kesehatan ibu hamil dari perspektif sosial culture/budaya. jurnal kesehatan.*