

**EFEKTIFITAS PEMBERIAN PUDING KACANG HIJAU TERHADAP
PERUBAHAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL ANEMIA
DI UPT PUSKESMAS NUSUKAN SURAKARTA**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Persyaratan Mencapai Sarjana Kebidanan



Oleh:

Faizah Salsabilla

AB211031

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
UNIVERSITAS KUSUMA HUSADA
SURAKARTA
2023**

EFEKTIFITAS PEMBERIAN PUDING KACANG HIJAU TERHADAP
PERUBAHAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL ANEMIA
DI UPT PUSKESMAS NUSUKAN SURAKARTA

Faizah Salsabilla¹⁾, Dheny Rohmatika²⁾, Wijayanti³⁾

Program Studi Kebidanan

Fakultas Kesehatan Universitas Kusuma Husada Surakarta, Jalan Jaya Wijaya No.11
Banjarsari No.11 Surakarta

Email : faizahsalsa29@gmail.com

ABSTRAK

Anemia kehamilan merupakan peningkatan kadar cairan plasma selama kehamilan mengencerkan darah (hemodilusi). Prevalensi anemia pada ibu hamil di Surakarta yaitu 11,5% tahun 2018 . Anemia disebabkan karena kekurangan zat besi di dalam tubuh. Hal ini bisa dicegah dengan meningkatkan konsumsi makanan yang tinggi kandungan zat besi seperti daging, hati, sayuran hijau, dan kacang-kacangan. Salah satunya yaitu kacang hijau dapat berperan dalam pembentukan sel darah merah dan mencegah anemia karena kandungan fitokimia cukup lengkap. kandungan zat besi sebanyak 2,25 mg dalam 100 grm kacang hijau. Berdasarkan hasil pendahuluan yang dilakukan oleh peneliti di UPT Puskesmas Nusukan Surakarta pada bulan November 2022 – Maret 2023, terdapat 22 ibu hamil yang mengalami anemia.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana efektifitas pemberian puding kacang hijau terhadap perubahan kadar hb pada ibu hamil anemia di UPT Puskesmas Nusukan Surakarta. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan dengan metode *Quasi Ekseperimental* dengan rancangan *Nonequivalent Control Grup Design pretest-posttest*. Teknik sampling menggunakan *Total Sampling* dengan jumlah responden 22 orang. Analisa data menggunakan Uji Independent T-Test Hasil penelitian pada kelompok intervensi menunjukkan bahwa rata-rata kadar Hb pre test 10,3 gr/dl (anemia ringan), dan rata-rata kadar Hb 12,1 gr/dl (tidak anemia) setelah pemberian puding kacang hijau. Ada pengaruh pemberian minuman kacang hijau terhadap peningkatan kadar hemoglobin dengan $p = 0,000$. Dari hasil penelitian maka ibu hamil dianjurkan mengkonsumsi puding kacang hijau untuk mencegah terjadinya anemia defisiensi besi.

Kata Kunci : Anemia Ibu Hamil, Puding Kacang Hijau, Hemoglobin

THE EFFECTIVENESS OF GIVING MUNG BEAN PUDDING TO CHANGES IN
HEMOGLOBIN LEVELS IN ANEMIA PREGNANT WOMEN
AT UPT PUSKESMAS NUSUKAN SURAKARTA

Faizah Salsabilla¹⁾, Dheny Rohmatika²⁾, Wijayanti³⁾

Undergraduate Midwifery Study

Program Faculty of Health Sciences, Kusuma Husada University Surakarta

Road Jaya Wijaya No.11 Banjarsari No.11 Surakarta

Email : faizahsalsa29@gmail.com

Anemia of pregnancy is an increase in plasma fluid levels during pregnancy to thin the blood (hemodilution). The prevalence of anemia in pregnant women in Surakarta is 11.5% in 2018. Anemia is caused by a lack of iron in the body. This can be prevented by increasing consumption of foods high in iron content such as meat, liver, green vegetables and nuts. One of them, green beans can play a role in the formation of red blood cells and prevent anemia because the phytochemical content is quite complete. the iron content is 2.25 mg in 100 grams of green beans. Based on preliminary results conducted by researchers at the UPT Puskesmas Nusukan Surakarta in November 2022 - March 2023, there were 22 pregnant women who experienced anemia.

This study aims to find out how the effectiveness of giving green bean pudding to changes in Hb levels in anemic pregnant women at the UPT Puskesmas Nusukan Surakarta. This study uses a type of quantitative research with the Quasi Experimental method with the Nonequivalent Control Group Design pretest-posttest design. The sampling technique uses Total Sampling with 22 respondents. Data analysis using the Independent T-Test. The results of the study in the intervention group showed that the average pre-test Hb level was 10.3 gr/dl (mild anemia), and the average Hb level was 12.1 gr/dl (not anemic) after green bean pudding. There is an effect of giving green bean drinks on increasing hemoglobin levels with $p = 0.000$. From the results of the study, pregnant women are advised to consume green bean pudding to prevent iron deficiency anemia.

Keywords: Anemia of Pregnant Women, Mung Bean Pudding, Hemoglobin

PENDAHULUAN

Anemia adalah keadaan dimana jumlah sel darah merah atau konsentrasi hemoglobin di dalamnya lebih rendah dari normal atau tidak mencukupi kebutuhan tubuh (WHO). Menurut Kemenkes, 2019 anemia adalah suatu keadaan tubuh dimana kadar hemoglobin dalam darah kurang dari jumlah normal atau sedang mengalami penurunan.

Di Jawa Tengah, prevalensi anemia pada tahun 2015 sebesar 57,1% dan terbanyak terjadi pada ibu hamil trimester ketiga (Dinkes Jawa Tengah, 2015). Prevalensi anemia pada ibu hamil di Surakarta tahun 2016 sebesar 8,52% mengalami kenaikan setelah satu tahun menjadi 11,2% dan terjadi kenaikan lagi di tahun 2018 menjadi 11,5%. Padahal pada tahun 2018 capaian program pemberian tablet Fe gratis pada ibu hamil di Surakarta telah melebihi target Kemenkes yaitu sebesar 97,67% (Dinkes Surakarta, 2018)

Usaha pemerintah dalam mengatasi kasus anemia salah satunya yaitu dengan pemberian Tablet Tambah Darah (TTD) minimal 90 tablet selama kehamilan. Cakupan pemberian TTD

pada ibu hamil di Indonesia tahun 2018 adalah 73,2%, menurut jumlah tablet yang dikonsumsi ibu hamil yang memperoleh tablet TTD >90 butir adalah 38,1% dan yang mengonsumsi tablet TTD <90 butir adalah 61,9%, dengan capaian target Renstra (rencana strategi) seharusnya yaitu 95%. Sedangkan untuk cakupan pemberian TTD ibu hamil pada tahun 2019 menurun menjadi 64,0% dengan capaian target Renstra seharusnya yaitu 98%. Ketidak patuhan ibu hamil dalam mengonsumsi TTD disebabkan karena efek samping yang dirasakan ibu seperti mual, muntah, dan rasa yang tidak enak, karena lupa, dan karena bosan minum tablet besi setiap hari. (Riskesdas, 2019)

Penelitian Aulia dkk (2021) membuktikan bahwa pemberian sari kacang hijau pada ibu hamil selama 20 hari dapat meningkatkan kadar hemoglobin sebanyak 0.84 g/dl. Hasil penelitian yang dilakukan oleh Amirul (2016) dengan judul “efektifitas minuman kacang hijau

terdapat peningkatan kadar Hb". Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata – rata kadar hemoglobin (Hb) 9,6 g/dl atau mengalami anemia ringan sebelum pemberian minuman kacang hijau, dan rata – rata kadar hemoglobin (Hb) 10,6 g/dl atau tidak anemia setelah pemberian minuman kacang hijau. Ada pengaruh pemberian pemberian minuman kacang hijau terdapat peningkatan kadar hemoglobin (Hb) dengan $p = 0,000$.

METODOLOGI PENELITIAN

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan dengan metode Quasi Ekseperimental atau eksperimen semu dengan rancangan Nonequivalent Control Grup Design pretest-posttest.

Populasi yang dilakukan pada penelitian ini adalah semua ibu hamil anemia trimester 1 dan 2 yang melakukan ANC ke UPT Puskesmas Nusukan Surakarta memiliki kadar hemoglobin 7-10,9 gr/dl berjumlah 22 orang ibu hamil pada bulan Januari – Maret 2023.

SIMPULAN

- a. Karakteristik ibu hamil anemia yang dapat mempengaruhi kadar hemoglobin yaitu trimester 2 kehamilan, ibu hamil dengan primigravida, usia ibu saat hamil

sekitar 20-30 tahun dan pendidikan tingkat SMA.

- b. Rata-rata kadar hemoglobin ibu hamil sebelum dan sesudah diberikan puding kacang hijau dan tablet Fe pada kelompok intervensi adalah 10,3 gr/dL dan 12,1gr/dl. Sehingga terdapat kenaikan hemoglobin pada ibu hamil sebesar 1,80 gr/dl.
- c. Rata-rata kadar hemoglobin ibu hamil sebelum dan sesudah diberikan tablet Fe pada kelompok kontrol adalah 10,1 gr/dL dan 10,7gr/dl. Pada hasil tersebut terdapat kenaikan kadar hemoglobin sebesar 0,6 gr/dl.
- d. Ada pengaruh pemberian puding kacang hijau terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil anemia hasil $p \text{ value} = 0.001$ dan nilai signifikansi lebih besar dari 5% ($p=0.000 < 0,05$ untuk variable kadar Hb (0,000). Artinya pemberian puding kacang hijau dapat menaikkan kadar Hb ibu hamil di UPT Puskesmas Nusukan Surakarta

SARAN

1. Bagi Responden

Bagi responden diharapkan bagi ibu hamil anemia dapat mengonsumsi makanan sumber Fe pada berbagai jenis bahan makanan seperti kacang hijau, daging, ikan dan sayuran berwarna hijau.

2. Bagi UPT Puskesmas Nusukan

Surakarta

Diharapkan penelitian ini dapat agar dapat memberikan konseling kepada ibu hamil agar dapat meningkatkan pengetahuan ibu hamil tentang anemia dan menganjurkan ibu hamil mengonsumsi puding kacang hijau untuk membantu menaikkan kadar hemoglobin (Hb)

3. Bagi Universitas Kusuma Husada

Diharapkan skripsi ini dapat dijadikan sumber informasi dan menambah referensi perpustakaan kampus sehingga dapat menambah pengetahuan mahasiswa Universitas Kusuma Husada

4. Bagi Penelitian Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat menelaah sumber makanan yang memiliki kandungan Fe tinggi lainnya untuk dapat meningkatkan kadar hemoglobin (Hb) pada ibu hamil anemia

DAFTAR PUSTAKA

Aulia, Vina, Sunarto, dan Arintina Rahayuni. 2018. *Pengaruh Pemberian Sari Kacang Hijau (Vigna Radiata) Terhadap Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Anemia*. Prodi DIV Gizi, Poltekkes Kemenkes Semarang. E-Journal Poltekkes Semarang.

Kementerian Kesehatan RI, 2019. Pusat Data dan Informasi (Infodatin). <http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/infodatini bu.pdf>

Kementerian Kesehatan RI. Profil Indonesia Tahun 2019. Diakses pada tanggal 10

Agustus 2022

<http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/profil-kesehatanindonesia/profil-kesehatan-Indonesia2018.pdf>.

WHO [World Health Organization]. (2019).

“Trends in Maternal Mortality 1990 to 2019”. WHO, UNICEF, UNFPA: World Bank Group.