

**Pengaruh Media Edukasi Leaflet Penting (Pencegahan Stunting) Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil
Di Puskesmas Weekarou Kabupaten Sumba Barat**

Maria Dedo, Yunia Renny Andhikatias, Eni Rumiwati
Universitas Kusuma Husada

ABSTRAK

Latar Belakang: Kehamilan adalah suatu fase penting bagi seorang wanita yang dapat merubah wanita baik secara fisiologis maupun psikologis, dan proses kehamilan juga merupakan suatu fase yang sangat penting dalam pertumbuhan dan perkembangan janin yang di kandung dalam upaya pencegahan terjadinya masalah tumbuh kembang janin tersebut salah satunya ialah stunting. Stunting kerap terjadi pada ibu dengan faktor pengetahuan rendah, tingkat pendidikan rendah dan tingkat ekonomi rendah dan salah satu cara menurunkan angka kejadian stunting yaitu dengan meningkatkan pengetahuan ibu, maka dari itu peneliti melakukan analisis pengaruh media edukasi leaflet penting (pencegahan stunting) terhadap pengetahuan ibu hamil di puskesmas Weekarou kabupaten Sumba Barat. Peneliti menggunakan metode desain quasi experiment dengan one group pre-post test. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 33 orang dan pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan metode media leaflet dan pemberian kuisisioner. Analisis data menggunakan uji shapiro wilk dan uji Dependent T-test.

Hasil penelitian menunjukkan ada pengaruh yang signifikan terhadap pengetahuan $p=0,001$ sebelum dan sesudah di berikan intervensi.

Kata kunci : Pengaruh media leaflet, pengetahuan, ibu hamil.

PENDAHULUAN

Kehamilan juga merupakan proses yang dimulai dari tahap konsepsi sampai dengan lahirnya janin. Lama usia kehamilan yang normal adalah 280 hari (40 minggu) yang dimulai dari hari pertama haid terakhir (HPHT) (Widayatiningsih & Dewi, 2017). Maka dari itu kehamilan adalah proses awal yang sangat penting dari terbentuknya suatu kehidupan dan proses kehamilan sangat berpengaruh pada tumbuh kembang dari janin itu sendiri, segala proses dan kebutuhan nutrisi baik selama kehamilan harus patut di jaga dengan baik.

Pencegahan stunting sebaiknya di lakukan sejak masa awal kehamilan seorang ibu hingga 1000 hari pertama kehidupan (HPK). Salah satu cara pencegahan stunting yakni dengan meningkatkan pengetahuan ibu tentang sikap dan perilaku ibu hamil dalam mencegah kejadian stunting, selain itu pencegahan

stunting juga dapat di lakukan dengan cara pemeriksaan ANC secara rutin baik di rumah ataupun di puskesmas, konsumsi tablet Fe, kebutuhan nutrisi yang mencukupi, dan menghindari paparan asap r

METODE

Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan menggunakan desain quasi experiment dan one grup pre-post test.

Uji hipotesis untuk penelitian ini dilakukan uji *Paired T-test*. Uji ini digunakan untuk mencari ada tidaknya perbedaan dari *pre-test* dan *post-test*, dengan kriteria uji dalam analisis korelasi H_0 diterima jika nilai *p-value* > 0,05 yang berarti tidak ada pengaruh, dan H_0 ditolak jika nilai *p-value* < 0,05 yang berarti ada pengaruh (Sugiyono, 2015).

HASIL DAN PEMBAHASAN

Penelitian dilaksanakan pada bulan November sampai dengan bulan Februari 2023 di posyandu remaja Desa Kradegan, Kecamatan Bulukerto. sampel menggunakan *total sampling* yaitu sebanyak 50 remaja putri. Variabel penelitian terdiri dari variabel

independent dan dependent. Variabel independent atau variabel bebas merupakan variabel yang nilainya dapat mempengaruhi variabel lain.

Hasil pada penelitian ini dapat dijabarkan pada tabel berikut :

urut Diananda (2018) pada fase fase usia memiliki kelemahan masing masing di mana fase Pra remaja ini untuk laki-laki usia 12 atau 13 tahun - 13 atau 14 tahun. Dikatakan fase ini adalah fase negatif, karena terlihat tingkah laku yang cenderung negatif dan

SIMPULAN

Berdasarkan penelitian pengaruh media edukasi leaflet penting (pencegahan stunting) terhadap pengetahuan ibu hamil yaitu Pengetahuan sangatlah berpengaruh terhadap pengetahuan ibu hamil dan berdasarkan hasil penelitian

SARAN

Penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan ibu hamil tentang pencegahan stunting untuk mencegah meningkatnya angka kejadian stunting . Dan diharapkan dapat menjadi bahan perbandingan dan acuan dalam penelitian yang akan datang dan bagi peneliti lain yang melakukan penelitian

sejenis agar dapat lebih variatif lagi dalam mengambil variable yang akan diteliti dalam rangka mencapai hasil penelitian yang lebih variatif lagi.

UCAPAN TERIMAKASIH

Ucapan terima kasih ditujukan kepada dosen pembimbing dan penguji atas saran dan kritiknya yang sangat bermanfaat, serta kepada pihak- pihak lain yang telah membantu penelitian ini.

DAFTAR PUSTAKA

Ariestia Mona, analisis pengetahuan dan sikap ibu terhadap pencegahan stunting pada anak di masa pandemi covid-19 di kelurahan korong gadang , jurnal ilmiah cerebral medika, vol 2.no 2(2020).

Sopyah Aggraini 1,Sarmaida Siregar,Ratna Dewi, Pengaruh media audiovisual terhadap tingkat pencegahan stunting di desa cintarakyat,Jurnal Ilmiah.

Khoiriyah H(2018).Hubungan usia paritas dan kehamilan kehamilan ganda, Provinsi lampung, Jurnal kesehatan 3.

Agustini,A (2019).Provinsi kesehatan Y