

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU PRIMIGRAVIDA TENTANG
PERUBAHAN FISIOLOGIS KEHAMILAN DENGAN PERSIAPAN PERSALINAN
NORMAL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KOPETA**

**THE RELATIONSHIP LEVEL OF KNOWLEDGE OF PRIMIGRAVID WOMEN
ABOUT PHYSIOLOGICAL CHANGES IN PREGNANCY WITH NORMAL DELIVERY
PREPARATION IN THE WORK AREA OF KOPETA PUSKESMAS**

Damiana Rina, Deny Eka, Desy Widyastutik Universitas Kusuma Husada Surakarta

ABSTRAK

Pregnancy is something that naturally happens to women productive ones. During pregnancy there are changes in the mother either physical as well as psychic. In general, physical changes during pregnancy is non-menstruation, enlargement of breasts, changes in the shape of the uterus, changes in the working system of body organs, enlargement of the abdomen, weight gain body, weakening relaxation of the muscles of the gastrointestinal tract, sensitivity on sensing, as well as feet and hands begin to enlarge (Zamriati, 2013)

This type of research is quantitative research using Cross Sectional design is to find out the level relationship primigravida maternal knowledge of physiological changes in pregnancy with preparation for normal childbirth in the working area of the Kopeta health center year 2022.

Of the 30 respondents who Having good knowledge, the majority have as much positive attitude as 26 people (86.7%). Of the 30 respondents who had sufficient knowledge, The majority of pregnant women have a negative attitude as many as 3 people (3.3%)

Keywords : *primiravid mother, physiological changes in pregnancy, and preparation for normal delivery*

Ringkasan

Kehamilan merupakan sesuatu yang wajar yang terjadi pada wanita yang produktif. Selamamasa kehamilan terjadi perubahan pada ibu baik fisik maupun psikis. Secara umum perubahan fisik selama masa kehamilan ialah tidak haid, membesarnya payudara, perubahan bentuk rahim, perubahan sistem kerja organ tubuh, membesarnya perut, naiknya berat badan, melemahnya relaksasi otot-otot saluran pencernaan, sensitivitas pada penginderaan, serta kaki dan tangan mulai membesar (Zamriati, 2013)

Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan menggunakan desain *Cross Sectional* yaitu untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan ibu primigravida tentang perubahan fisiologis kehamilan dengan persiapan persalinan normal di wilayah kerja puskesmas Kopeta tahun 2022.

Dari 30 responden yang memiliki pengetahuan baik, mayoritas memiliki sikap yang positif sebanyak 26 orang (86,7%). Dari 30 responden yang memiliki pengetahuan cukup, mayoritas ibu hamil memiliki sikap yang negatif sebanyak 3 orang (3,3%).

Kata kunci : **ibu primiravida, perubahan kehamilan yang fisiologis, dan persiapan persalinan normal**

PENDAHULUAN

Kehamilan merupakan sesuatu yang wajar yang terjadi pada wanita yang produktif. Selama masa kehamilan terjadi perubahan pada ibu baik fisik maupun psikis. Secara umum perubahan fisik selama masa kehamilan ialah tidak haid, membesarnya payudara, perubahan bentuk rahim, perubahan sistem kerja organ tubuh, membesarnya perut, naiknya berat badan, melemahnya relaksasi otot-otot saluran pencernaan, sensitivitas pada penginderaan, serta kaki dan tangan mulai membesar (Zamriati, 2013).

Data *World Health Organization* (WHO) tahun 2020, terdapat 237 orang dari

1.221 ibu hamil primigravida yang mengeluh rasa takut 30%, cemas 35%, tidak percaya diri 20% pada saat kehamilan. Data ini juga didukung oleh hasil Survey Demografi Kesehatan Indonesia (SDKI), terdapat 34 orang dari 734 ibu hamil primigravida yang mengeluh stress 18%, cemas 30% dan takut 32% pada kehamilan. Sedangkan menurut Data di Puskesmas Kopeta ada 46 ibu primigravida, terdapat 40 orang ibu Primigravida yang siap menerima perubahan selama hamil dan 6 orang ibu primigravida yang kurang siap, menerima perubahan fisiologis pada dirinya. Salah satu hal yang dapat dilakukan agar ibu memahami perubahan fisiologis yang terjadi yaitu dengan cara pemeriksaan *Antenatal Care* (Rahmawati, 2017).

Proses kehamilan merupakan satu kesatuan mata rantai mulai dari konsepsi, nidasi, adaptasi ibu terhadap nidasi, pemeliharaan kehamilan, perubahan hormon sebagai persiapan menyongsong kelahiran bayi. Segala perubahan fisik dialami wanita selama hamil berhubungan dengan beberapa sistem yang disebabkan oleh efek khusus dari hormon. Perubahan ini terjadi dalam rangka persiapan perkembangan janin, menyiapkan tubuh ibu untuk bersalin, perkembangan payudara untuk pembentukan atau produksi air susu ibu selama masa nifas.

Wanita selama kehamilannya memerlukan waktu untuk beradaptasi dengan berbagai perubahan yang terjadi dalam dirinya. Perubahan pada ukuran tubuh, bentuk payudara, pigmentasi kulit, serta pembesaran abdomen secara keseluruhan membuat tubuh ibu hamil tampak jelek sehingga menimbulkan rasa tidak percaya diri pada ibu hamil tersebut (Yeyeh, Ai, dan Rukiyah, 2014).

Pada seorang ibu hamil primigravida akan mencari tanda-tanda untuk meyakinkan bahwa dirinya hamil. Setiap perubahan yang terjadi pada tubuhnya akan selalu diperhatikan dengan seksama. Hasrat untuk melakukan hubungan seks pada wanita trimester I berbeda-beda, biasanya banyak mengalami penurunan. Banyak wanita merasa butuh untuk dicintai dan merasakan kuat untuk mencintai namun tanpa berhubungan seks. Libido sangat dipengaruhi oleh kelelahan, rasa mual, pembesaran payudara dan kekhawatiran.

Berdasarkan survei awal yang dilakukan oleh peneliti pada bulan September 2022 melalui pengambilan data kepada 46 ibu hamil primigravida di Wilayah Kerja Puskesmas Kopeta terdapat 42 ibu hamil mengatakan bahwa mereka merasa sedikit kaget dengan kondisi perubahan pada bagian tubuh mereka, terutama ini merupakan kehamilan pertama, dan mereka belum pernah mengalami hal seperti ini sebelumnya 4 orang ibu hamil mengatakan tidak mengetahui perubahan fisiologis dan ibu mengeluh tidak percaya diri terhadap perubahan pada tubuh ibu dan berusaha untuk mengkonfirmasi kehamilan tersebut.

METODOLOGI

A. Jenis Dan Desain Penelitian

Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan menggunakan desain *Cross Sectional* yaitu untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan ibu primigravida tentang perubahan fisiologis kehamilan dengan

persiapan persalinan normal di wilayah kerja puskesmas Kopeta tahun 2022

B. Populasi dan Sampel

Populasi adalah keseluruhan objek penelitian atau objek yang diteliti. Dalam penelitian ini populasi yang diambil adalah keseluruhan ibu hamil primigravida di wilayah kerja puskesmas kopeta yang dilaksanakan pada bulan february tahun 2023 dengan jumlah 32 orang.

Sampel adalah sebagian atau wakil populasi yang akan diteliti. Besar Sampel

Besarnya sampel yang digunakan dalam penelitian ini sebanyak 32 ibu hamil primigravida yang melakukan pemeriksaan kehamilan di wilayah kerja puskesmas Kopeta.

1. Teknik Pengambilan Sampel

Jumlah sampel pada penelitian ini ditentukan dengan menggunakan metode *Asidental Sampling* adalah teknik penentuan sampel berdasarkan kebetulan, yaitu siapa saja yang secara kebetulan/ acidental bertemu dengan peneliti dan masuk ke dalam kriteria inklusi dapat digunakan sebagai sampel.

C. Lokasi Dan Waktu Penelitian

Tempat Penelitian :

Penelitian dilakukan di Puskesmas Kopeta, Kecamatan Alok, Kabupaten Sikka, Propinsi Nusa Tenggara Timur

Waktu Penelitian :

Penelitian dilakukan pada tanggal 21 Februari sampai 06 Maret 2023.

HASIL PENELITIAN

Penelitian ini di laksanakan di Puskesmas Kopeta.

Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Pengetahuan Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Kopetan Tahun 2022.

No	Variabel Pengetahuan	F	Persentase
1.	Baik	26	86,7
2.	Cukup	4	13,3
3.	Kurang	30	100
	Total	30	100

Berdasarkan tabel 4.1 dapat dilihat bahwa dari 30 responden mayoritas berpengetahuan cukup sebanyak 4 orang (13,3 %)

1. Sikap Responden (Persiapan Persalinan Normal)

Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Sikap Responden Di Wilayah Kerja Puskesmas Kopeta Tahun 2022

No	Variabel Sikap	F	Presentase
1.	Siap	29	96,7
2.	Tidak Siap	1	3,3
	Total	30	100,0

Berdasarkan tabel 4.2 dapat dilihat bahwa dari 30 responden mayoritas bersikap tidaksiap yaitu sebanyak 1 orang (3,3%).

A. Analisa Bivariat

1. Hubungan Pengetahuan Responden dengan Sikap Ibu Hamil

Tabel 4.3 Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Primigravida Tentang Perubahan Fisiologis Kehamilan Dengan Persiapan Persalinan Normal di Wilayah Kerja Puskesmas Kopeta

Pengetahuan * Persiapan Crosstabulation

Variabel		Persiapan		Total
		Siap	Tidak Siap	
Baik	Count	26	0	26
	% of Total	86,7%	0%	86,7%
Cukup	Count	3	1	4
	% of Total	10,0%	3,3%	13,3%
Total	Count	20	1	30
	% of Total	96,7%	3,3%	100,0%

Berdasarkan tabel 4.3 dapat dilihat bahwa dari 30 responden yang memiliki pengetahuan baik, mayoritas memiliki sikap yang positif sebanyak 26 orang (86,7%). Dari 30 responden yang memiliki pengetahuan cukup, mayoritas ibu hamil memiliki sikap yang negatif sebanyak 3 orang (3,3%).

Kerja Puskesmas Tlogosari Kulon Kota Semarang. (Skripsi Ilmiah) Semarang : Universitas Negeri Semarang

Ayu, Windri Dewi. (2022). *Supervisi Keperawatan*. Cirebon : CV. Rumah Pustaka

DAFTAR PUSTAKA

Ayuningtyas, Devi Widya. (2019). *Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Perilaku Ibu Hamil Dalam Antenat Care Di Wilayah*

Badan Pusat Statistik Provinsi Nusa Tenggara Timur. (2022). *Statistik Kesehatan Provinsi Nusa Tenggara Timur 2021*. Kupang : BPS NTT

- Dartiwen & Yati Nurhayati. (2019). *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. Yogyakarta : Andi
- Darwati, Lilik. (2019). *Hubungan Pengetahuan dan Persepsi Dengan Kunjungan K1 Di Puskesmas Tikung Kabupaten Lamongan*. (Karya Tulis Ilmiah). Lamongan : Program Studi Diploma III Kebidanan Universitas Islam Lamongan.
- Depkes RI. (2014). *Asuhan Persalinan Normal*. Jakarta : JNPK-KR
- Dinas Kesehatan Kabupaten Sikka. (2018). *Profil Kesehatan Kabupaten Sikka*
- Dinas Kesehatan Provinsi NTT. (2019). *Rencana Strategis Dinas Kesehatan Provinsi Nusa Tenggara Timur Tahun 2019-2023*. Kupang
- Fatimah & Nuryaningsih . (2017). *Pengantar Asuhan Kebidanan ,Kehamilan, Persalinan, Nifas, Bayi Baru Lahir, Neonatus, Bayi, Balita dan Anak Pra Sekolah*. Jakarta : Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta.
- Ari Kurniarum, S.SiT, *Macam-Macam Persalinan (2016)*
- Dita Selvianti, SST, M.Kes Erli Zainal, M.keb (2018) *Fisiologi Kehamilan, Persalinan, Nifas dan BBL*
- Handayani, Chika Putri. (2020). *Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Pemeriksaan Kehamilan Di RSUD Koja Periode November s.d*