

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI MEDIA VIDEO DISMENOREA PRIMER TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG DISMENOREA PRIMER DI SMP NEGERI 1 GATAK

Kenros Novi Andriyani 1); Desy Widyastutik, SST.,M.Keb 2)*

Kesehatan reproduksi merupakan masalah yang penting untuk mendapat perhatian terutama di kalangan remaja. Masa remaja diwarnai oleh pertumbuhan, perubahan, dan seringkali menghadapi resiko-resiko kesehatan reproduksi. Setiap perempuan yang normal pasti mengalami menstruasi. Peristiwa ini merupakan bagian yang penting dari reproduksi perempuan dan itu terjadi setiap bulan. Usia termuda terjadinya menstruasi adalah 8 tahun, sedangkan usia tertuanya adalah 17 tahun. Pendidikan kesehatan tidak terlepas dari kegiatan atau usaha untuk menyampaikan pesan kesehatan kepada masyarakat, kelompok ataupun individu. Penelitian ini berlujuan Menganalisis pengaruh metode pendidikan kesehatan melalui media video terhadap tingkat pengetahuan remaja putri tentang *Dismenorea primer* di SMP Negeri 1 Gatak Sukoharjo.

Penelitian pra eksperiment dengan rancangan *one-group pretest-posttest design* mengukur pengaruh pendidikan kesehatan melalui media video *dismenorea primer*, setelah itu peneliti akan melakukan tingkat pengetahuan remaja putri tentang *dismenorea primer*. Variabel yang diamati: pendidikan kesehatan melalui video *Dismenorea primer*, tingkat pengetahuan remaja putri.. Analisis data dengan *univariat* dan *bivariat*.

Karakteristik responden diketahui responden paling banyak berumur 14 tahun, pekerjaan ayah paling banyak sebagai karyawan pabrik ibu sebagai ibu rumah tangga, pendidikan ayah dan ibu paling banyak tamat SMA. Nilai rerata skor pengetahuan sebelum diberikan pendidikan kesehatan sebesar 10,22. Nilai rerata skor pengetahuan sesudah diberikan pendidikan kesehatan sebesar 11,90. Uji Paired Sample T-Test diperoleh nilai signifikansi $0,000 < 0,05$, sehingga disimpulkan ada pengaruh pendidikan kesehatan melalui media video terhadap pengetahuan tentang *dismenorea primer* di SMP Negeri 1 Gatak.

Kata kunci: *pendidikan kesehatan melalui video Dismenorea primer, tingkat pengetahuan remaja putri*

Pendahuluan

Kesehatan reproduksi merupakan masalah yang penting untuk mendapat perhatian terutama di kalangan remaja. Masa remaja diwarnai oleh pertumbuhan, perubahan, dan seringkali menghadapi resiko-resiko kesehatan reproduksi. Setiap perempuan yang normal pasti mengalami menstruasi. Peristiwa ini merupakan bagian

yang penting dari reproduksi perempuan dan itu terjadi setiap bulan. Usia termuda terjadinya menstruasi adalah 8 tahun, sedangkan usia tertuanya adalah 17 tahun. Pendidikan kesehatan tidak terlepas dari kegiatan atau usaha untuk menyampaikan pesan kesehatan kepada masyarakat, kelompok ataupun individu.

Rumusan Masalah dalam penelitian ini Apakah ada pengaruh metode pendidikan kesehatan menggunakan video Dismenorea primer terhadap tingkat pengetahuan remaja putri tentang Dismenorea primer di SMP Negeri 1 Gatak Sukoharjo?

Tujuan dari penelitian ini adalah Menganalisis pengaruh metode pendidikan kesehatan melalui media video terhadap tingkat pengetahuan remaja putri tentang Dismenorea primer di SMP Negeri 1 Gatak Sukoharjo.

Manfaat penelitian ini adalah bagi responden dapat menambah pengetahuan siswi tentang dismenorea primer, Bagi UKS SMP 1 Gatak Sukoharjo diharapkan hasil penelitian ini mampu menjadi landasan pelaksanaan program kegiatan bimbingan, pembinaan dan konseling dalam upaya peningkatan pengetahuan siswi tentang dismenorea primer.

Metodologi Penelitian

Penelitian ini telah dilaksanakan pada Februari 2023 sampai dengan bulan April 2023. Penelitian ini telah dilaksanakan di SMP Negeri 1 Gatak Sukoharjo. Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian *pra eksperiment* dengan rancangan *one-group pretest-posttest design* yakni akan diungkapkan hubungan sebab akibat dengan cara melibatkan satu kelompok subyek yang diobservasi sebelum dilakukan intervensi, kemudian diobservasi lagi setelah intervensi. Teknik analisis menggunakan data primer dan data sekunder.

Hasil dan Pembahasan

Karakteristik responden penelitian terdiri dari umur responden, pendidikan dan pekerjaan ayah dan ibu. Adapun hasil uji karakteristik responden penelitian dapat disajikan pada tabel berikut:

Tabel 4.1. Karakteristik Responden

No	Karakteristik	Frekuensi	Persentase
1	Umur		
	13 Tahun	31	28,70
	14 Tahun	41	37,96
	15 Tahun	30	27,78

16 Tahun		6		5,56	
2	Pendidikan	Ayah		Ibu	
		Frekuensi	Persentase	Frekuensi	Persentase
	SD	11	10,19	18	16,67
	SMP	7	6,48	1	0,93
	SMA	79	73,15	80	74,07
	S1	11	10,19	18	16,67
3	Pekerjaan				
	Petani	17	15,74	16	14,81
	Buruh	11	10,19	10	9,26
	Swasta	30	27,78	19	17,59
	Karyawan Pabrik	46	42,59	13	12,04
	ASN	4	3,70	1	0,93
	Ibu Rumah Tangga	-	-	49	45,37

Uji univariat bertujuan memberikan gambaran data penelitian karena jenis data rasio maka cara memberikan gambaran data menggunakan nilai terendah, tertinggi, rerata dan simpangan baku. Adapun hasil uji univariat dapat disajikan pada tabel berikut:

Tabel 4.2. Deskriptif Data Pengetahuan tentang *Dismenorea Primer* Sebelum Diberikan Pendidikan Kesehatan Melalui Video

No	<i>Descriptive Statistic</i>	
1	<i>Minimum</i> (Skor Terendah)	5
2	<i>Maximum</i> (Skor Terendah)	16
3	<i>Mean</i> (Skor Rerata)	10,22
4	<i>Std. Deviation</i> (Simpangan Baku)	2,385

Uji bivariat bertujuan menganalisis pengaruh pendidikan kesehatan tentang *Dismenorea Primer* terhadap pengetahuan remaja putri di SMP Negeri 1 Gatak. Sebelum dilaksanakan pengujian, terlebih dahulu data penelitian diuji normalitas dengan menggunakan *Kolmogorov-Smirnov Test* yang dapat disajikan pada tabel berikut:

Tabel 4.4. Hasil Uji Normalitas Data

Pendidikan Kesehatan	Statistic	Sig.	Keputusan Hasil
Sebelum	0,083	0,062	Data Berdistribusi Normal
Sesudah	0,091	0,081	Data Berdistribusi Normal

Simpulan

1. Karakteristik responden diketahui responden paling banyak berumur 14 tahun, pekerjaan ayah paling banyak sebagai karyawan pabrik ibu sebagai ibu rumah tangga, pendidikan ayah dan ibu paling banyak tamat SMA.

2. Nilai rerata skor pengetahuan sebelum diberikan pendidikan kesehatan sebesar 10,22.
3. Nilai rerata skor pengetahuan sesudah diberikan pendidikan kesehatan sebesar 11,90.
4. Uji Paired Sample T-Test diperoleh nilai signifikansi $0,000 < 0,05$, sehingga disimpulkan ada pengaruh pendidikan kesehatan melalui media video terhadap pengetahuan tentang dismenorea primer di SMP Negeri 1 Gatak.

Daftar Pustaka

- Andre Utama Saputra, Budhi Mulyadi, Agus Sri Banowo. 2021. Systematic Review: Efektivitas Beberapa Metode Pendidikan Kesehatan Program Pencegahan Kanker Payudara Terhadap Pengetahuan, Sikap dan Tindakan Remaja Tentang Sadari. *Jurnal Keperawatan Jiwa (JKJ): Persatuan Perawat Nasional Indonesia Volume 9 No 2 Hal 365 - 380, Mei 2021.*
- Aesthetica Islamy, Farida. 2019. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi pada Remaja Putri Tingkat III. *Jurnal Keperawatan Jiwa Volume 7No 1, Hal 13 - 18, Mei 2019.*
- Anurogo, Dito & Wulandari, A. 2011. *Cara Jitu Mengatasi Nyeri Haid*. Yogyakarta : CV Andi Offset.
- Arikunto, Suharsimi. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Arlin Dewi Utari1, Yanita Trisetiyaningsih. 2017. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Dismenore Terhadap Sikap Remaja Putri Dalam Menangani Dismenore. *Media Ilmu Kesehatan Vol. 6, No. 1, April 2017.*
- Azwar, Saifuddin. 2015. *Sikap Manusia Teori dan Pengukurannya Edisi ke 2*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Dahlan, Sopiudin. 2013. *Statistik Untuk Kedokteran dan Kesehatan : Deskriptif, Bivariat, dan Multivariat Dilengkapi Aplikasi dengan Menggunakan SPSS*. Jakarta : Salemba Medika.
- Diananda Amita, 2018. Psikologi Remaja dan Permasalahannya. *ISTIGHNA, Vol. 1, No 1, Januari 2018 P-ISSN 1979-2824.*
- El-Manan. 2011. *Kamus Pintar Kesehatan Wanita*. Jogjakarta : Buku Biru.
- Farhah Salsabila Maedy, Tria Astika Endah Permatasari, Sugiatmi. 2022. Hubungan Status Gizi dan Stres terhadap Siklus Menstruasi Remaja Putri di Indonesia. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Foot Science. Vol. 3 No. 1 Tahun 2022.*
- Fredelika, L., & Oktaviani, N. P. W., 2020. Perilaku Penanganan Nyeri Dismenore Pada Remaja Di Smp Pgr 5 Denpasar, *Bali Medika Jurnal, 7(1), 105–115.*

- Ghina Tsamara, Widi Raharjo, Eka Ardiani Putri. 2020. Hubungan Gaya Hidup dengan Kejadian Dismenore Primer pada Mahasiswi Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura. *Jurnal Nasional Ilmu Kesehatan (JNIK) LP2M Unhas, Vol 2, 3 2020*.
- Hasna Nurfadillah, Sri Maywati, Iseu Siti Aisyah. 2021. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Dismenore Primer pada Mahasiswi Universitas Siliwangi. *Jurnal Kesehatan komunitas Indonesia Vol 17 no 1 Maret 2021*.
- Jannah Miftahul. 2016. Remaja DAN Tugas-Tugas Perkembangannya Dalam Islam. *Jurnal Psikoislamedia. Volume 1, Nomor 1, April 2016*.
- Jasmalinda. 2021. Pengaruh Citra Merek Dan Kualitas Produk Terhadap Keputusan Pembelian Konsumen Motor Yamaha Di Kabupaten Padang Pariaman. *Jurnal Inovasi Penelitian. Vol.1 No.10 Maret 2021*.
- Kamil, Mustofa. 2010. *Model Pendidikan Dan Pelatihan (Konsep Dan Aplikasi)*. Bandung : Alfabeta.
- Karunia Natalia Manafe, Apris A. Adu, Helga J. N. Ndun. 2021. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Tentang Dismenore dan Penanganan Non Farmakologi di SMAN 3 Kupang. *Media Kesehatan Masyarakat Vol 3, No 3, 2021: Hal 258-265*.
- Kholid, Ahmad. 2014. *Promosi Kesehatan: Dengan Pendekatan Teori Perilaku, Media dan Aplikasinya*. Jakarta : Rajawali Pers.
- Kumalasari, Intan. 2012. *Kesehatan Reproduksi*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Laila, Nurnajmi. 2011. *Buku Pintar Menstruasi*. Yogyakarta : Buku Biru.
- Liana Oktavia Aryawati, Juanita Dolores Hasiane Nasution. 2018. Hubungan Antara Pengetahuan Tentang Pendidikan Kesehatan Dengan Perilaku Sehat Siswa. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Volume 06 Nomor 02 Tahun 2018, Hal. 453-458*.
- Lubis, I. D., 2017. Tetap, D., Kedokteran, F., & Medan, U. *Jurnal Ilmiah Simantek Vol.1 No. 2 Juni 2017. 1(2), 165–170*.
- Machfoedz, Ircham. 2007. *Metodologi Penelitian Bidang Kesehatan, Keperawatan, dan Kebidanan*. Yogyakarta : Fitramaya.
- Marmi. 2014. *Kesehatan Reproduksi*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Martina, N., & Indarsita, D. 2019. *Hubungan Pengetahuan Dismenore dengan Penanganan Dismenore pada Siswi di SMA Negeri 15 Medan Tahun 2019*. DSpace Repository. 7(2), 1–7.
- Milla, S., Mudayatiningsih, S., & Dewi, N. 2018. Hubungan Obesitas Dengan Gangguan Menstruasi Pada Remaja Putri Di Kelurahan Tlogomas Solagrasia Yakoba Milla 1) ,

- Sri Mudayatiningsih 2) , Novita Dewi 3) 1). *Nursing News: Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 3(1), 72–82.
- Mira Miraturrofi'ah. 2020. Kejadian Gangguan Menstruasi Berdasarkan Status Gizi Pada Remaja. *JURNAL ASUHAN IBU&ANAK. JAIA. 2020; 5 (2): 31-22.*
- Mubarak, Iqbal. 2007. *Promosi Kesehatan : sebuah Pengantar Proses Belajar Mengajar dalam Pendidikan*. Yogyakarta : Graha Ilmu.
- Nden Ayu Pratiwi, Ariani Fatmawati, Nina Gartika. 2021. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Audiovisual Terhadap Tingkat Pengetahuan dan Sikap Penanganan Dysmenorrhea Pada Remaja di SMPN 1 Baleendah. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan. Volume 17 No 1, Juni 2021, Hal. 48-55.*
- Ni Komang Desiani, Ni Luh Putu Dina Susanti, Ni Wayan Manik Parwati. 2022. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan, Persepsi dan Perilaku Remaja Putri Dalam Upaya Penanganan Dysminorea. *Jurnal Keperawatan SUMBA. Volume 1, Nomor 1, Juli 2022, pp. 15-24.*
- Ni Made Widyanti, Ni Komang Ayu Resiyanti & Diah Prihatiningsih. 2021. Gambaran Penanganan Dismenorea Secara Non Farmakologi pada Remaja Kelas X di SMA Dwijendra Denpasar. *Jurnal Inovasi Penelitian. Vol.2 No.6 Nopember 2021.*
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2005. *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta : Rineka Cipta.
- _____. 2007. *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta : Rineka Cipta.
- _____. 2010. *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- _____. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- _____, 2018, *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*, Jakarta: Rineka Cipta
- Prayuni, E. D., Imandiri, A., & Adianti, M. 2019. Therapy for Irregular Menstruation With Acupuncture and Herbal Pegagan (Centella Asiatica (L.)). *Journal Of Vocational Health Studies*. 2(2). 86.
- Purwani. 2010. *Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Dismenorea Dengan Sikap Penanganan Dismenorea Pada Remaja Putri Kelas X Di SMAN 1 Petanahan*. <http://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/jkp/article/viewFile/5198/4714>
- Putri Amalia, Yola Amrullah. 2019. Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Menstruasi. *Jurnal Kebidanan. Vol 5, No 3, Juli 2019 : 287-291.*
- Setiadi. 2007. *Konsep dan Penulisan Riset Keperawatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.

Siti Fadlilah, Cornelia Dede Yoshima Nekada, Fiorentina Marsela Maturbongs. 2021. Pendidikan Kesehatan Meningkatkan Pengetahuan dan Sikap Pencegahan Covid-19 pada Siswa SMP. *Jurnal Pengabdian Masyarakat, Vol.5; No.1; Februari 2022.*

Sumantri, Arif. 2011. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta ;; Kencana Prenada Media Grup.

Ulva Noviana. 2021. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media Audiovisual dan Flipchart Terhadap Perilaku Anak Dalam Pencegahan Covid-19. *JURNAL ILMIAH OBSGIN-VOL.13.NO.3(2021).*