

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG ASAM FOLAT
MELALUI MEDIA *BOOKLET* TERHADAP TINGKAT
PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER 1
DI PMB RINI AMBAR SARI SELOKATON**

NASKAH PUBLIKASI



Oleh :

FARIDHATUL M

NIM. AB212046

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KUSUMA HUSADA SURAKARTA
2023**

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
UNIVERSITAS KUSUMA HUSADA SURAKARTA
2023

Faridhatul Muthaharah¹, Hutari Puji Astuti², Wijayanti³
Email : faridhatulmuthaharah@gmail.com

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG ASAM FOLAT
MELALUI MEDIA *BOOKLET* TERHADAP TINGKAT
PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER 1
DI PMB RINI AMBAR SARI SELOKATON**

ABSTRAK

Pengetahuan tentang Asam Folat dapat ditingkatkan dengan adanya pendidikan. Salah satu media pendidikan yaitu *booklet* sebagai inovasi media yang digunakan untuk menyampaikan informasi. Tujuan dari penelitian ini yaitu mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan terkait dengan Asam Folat menggunakan media *booklet* terhadap tingkat pengetahuan ibu hamil Trimester I.

Penelitian ini menggunakan desain penelitian *quasy experimental*. Populasi penelitian yaitu 31 ibu hamil trimester 1 yang berusia 22-18 tahun dan sampel penelitian yaitu 31 ibu hamil trimester 1 yang diperoleh melalui metode total *sampling*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan instrumen kuesioner. Pengumpulan data menggunakan lembar Kuesioner. Teknik pengolahan data menggunakan *Editing, Coding, Tabulating*, uji statistik menggunakan *Uji Wilcoxon signed rank test*

Hasil analisis menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan ibu hamil trimester 1 terhadap asam folat sebelum diberikan pendidikan mayoritas termasuk dalam kategori cukup yaitu 20 responden atau 64,5 %. Nilai rata-rata tingkat pengetahuan sebelum diberikan pendidikan adalah 14,35 (cukup). Sesudah diberikan pendidikan mayoritas termasuk dalam kategori baik yaitu 27 responden atau 87,1%. Nilai rata-rata tingkat pengetahuan sebelum diberikan pendidikan adalah 17,94 (baik). menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank Test* didapatkan *Asymp. Sig. 2 tailed value 0,001* ($p \leq 0,05$) sehingga H_0 ditolak atau H_a diterima, yang berarti terdapat pengaruh pendidikan kesehatan dengan media *booklet* tingkat pengetahuan ibu hamil trimester 1. Kesimpulannya pendidikan kesehatan dengan media *booklet* sangat berpengaruh terhadap tingkat pengetahuan ibu hamil trimester 1.

Kata Kunci: Asam Folat, *Booklet*, Pendidikan Kesehatan, Pengetahuan

*MIDWIFERY BACHELOR STUDY OF THE
UNIVERSITY OF KUSUMA HUSADA SURAKARTA
2023*

**Faridhatul Muthaharah¹, Hutari Puji Astuti², Wijayanti³
Email : faridhatulmuthaharah@gmail.com**

***The Influence Of Health Education About Folic Acid Through Booklet Media
On The Level Of Knowledge Of Trimester 1 Pregnant Women
At Pmb Rini Ambar Sari Selokaton***

ABSTRACT

Knowledge about Folic Acid can be increased with education. One of the educational media is booklets as a media innovation used to convey information. The aim of this research is to determine the effect of health education related to Folic Acid using booklet media on the level of knowledge of pregnant women in the first trimester.

This research uses a quasi-experimental research design. The research population was 31 pregnant women in the first trimester aged 22-18 years and the research sample was 31 pregnant women in the first trimester obtained through the total sampling method. Data collection was carried out using a questionnaire instrument. Data collection uses a questionnaire sheet. Data processing techniques use Editing, Coding, Tabulating, statistical tests using the Wilcoxon signed rank test

The results of the analysis showed that the level of knowledge of pregnant women in the first trimester regarding folic acid before being given education was in the sufficient category, namely 20 respondents or 64.5%. The average value of knowledge level before being given education was 14.35 (sufficient). After being given education, the majority fell into the good category, namely 27 respondents or 87.1%. The average value of knowledge level before being given education was 17.94 (good). using the Wilcoxon Signed Rank Test, Asymp. Sig. 2 tailed value 0.001 ($p \leq 0.05$) so that H_0 is rejected or H_a is accepted, which means there is an influence of health education using booklet media on the level of knowledge of pregnant women in the 1st trimester. In conclusion, health education using booklet media has a great influence on the level of knowledge of pregnant women in the 1st trimester.

Keywords: Folic Acid, Booklet, Health Education, Knowledge

PENDAHULUAN

Asam folat merupakan vitamin B yang memegang peranan penting dalam perkembangan embrio. Asam folat juga membantu mencegah neural tube defect, yaitu cacat pada otak dan tulang belakang. Kekurangan asam folat dapat menyebabkan kehamilan prematur, anemia, cacat bawaan, bayi dengan berat bayi lahir rendah (BBLR), dan pertumbuhan janin terganggu. (Rahma, 2020). Kurangnya konsumsi asam folat biasanya terjadi pada masyarakat yang pengetahuannya rendah, tidak mengetahui sumber makanan yang kaya folat. Kekurangan asam folat pada ibu hamil menyebabkan Gangguan metabolisme DNA dan anemia bagi ibu serta bagi janin yang menyebabkan terjadinya kecacatan pada bayi yang akan dilahirkan. Hal ini dapat juga terjadi pada masyarakat yang pengetahuan dan sikapnya rendah, tidak mengetahui dari mana sumber memperoleh makanan yang kaya folat secara teratur (Almatsier, 2013)

Menurut hasil Survey Demografi Kesehatan Indonesia (SDKI) tahun 2013, adalah 32 kematian per 10.000 kelahiran hidup dan kematian neonatal merupakan penyumbang terbesar AKB, yakni 20 kematian per 10.000 kelahiran hidup. Penyebab terbesar kematian neonatal tersebut karena BBLR sebanyak 30,3% (Depkes, 2014). sekitar 24-60% ibu hamil tidak

mengetahui kekurangan asam folat di dalam makanan yang mereka konsumsi (Rahma, 2020).

Di Indonesia, melalui departemen kesehatan, mewaspadaikan terjadinya gangguan pada janin dan ibu hamil. Karena, sekitar 24-60% ibu hamil tidak mengetahui kekurangan asam folat di dalam makanan yang mereka konsumsi. Oleh karena itu, ibu hamil sangat dianjurkan untuk mengonsumsi makanan dengan gizi seimbang, kaya asam folat, dan minum pil suplemen asam folat semenjak sebelum dan saat kehamilan (Nisa & Handayani, 2019).

Hasil penelitian yang terdahulu yang dilakukan oleh Litianingsing (2022) dengan hasil penelitian pengetahuan ibu hamil tentang asam folat di PMB Sri Rejeki Karanganyar sebanyak 3 responden (8,3%) mempunyai pengetahuan baik, sebanyak 19 responden (52,7%) mempunyai pengetahuan cukup dan sebanyak 14 responden (38,8%) mempunyai pengetahuan kurang, kesimpulannya pengetahuan ibu hamil tentang kebutuhan asam folat di PMB Sri Rejeki Karanganyar mayoritas cukup. Pengetahuan ibu hamil dalam mengonsumsi asam folat sangat penting karena mempengaruhi kecerdasan otak anak serta mencegah terjadinya cacat bawaan pada anak seperti *Sipinda Bifida* serta *Anensefali*.

Berdasarkan uraian tersebut menimbulkan minat peneliti dalam

melakukan penelitian tentang Pengaruh pendidikan kesehatan tentang asam folat melalui media booklet terhadap tingkat pengetahuan ibu hamil Trimester 1 yang akan dilaksanakan di PMB Rini Ambarsari Selokaton.

Dari data ibu hamil pada bulan September-November 2022 berjumlah 37 ibu hamil dan telah dilakukan wawancara pada ibu hamil 4 orang, didapatkan 3 ibu hamil tidak mengetahui tentang pentingnya asam folat bagi kehamilan, 1 ibu hamil hanya mengetahui dampak dari kekurangan asam folat bagi kehamilan.

Berdasarkan latar belakang tersebut peneliti tertarik untuk melakukan penelitian tentang "Pengaruh pendidikan kesehatan tentang asam folat melalui media booklet terhadap tingkat pengetahuan ibu hamil Trimester 1 di PMB Rini Ambarsari Selokaton.

METODE

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan metode *Quasy Experimental Design With One Group Pre-Posttest*. Penelitian ini tidak menggunakan kelompok kontrol atau pembanding tetapi menggunakan tes awal sehingga besarnya efek atau pengaruh pendidikan kesehatan dapat diketahui secara pasti. Populasi pada penelitian ini adalah Ibu Hamil Trimester 1 yang tercatat di PMB Rini Ambar Sari, Amd.Keb

Selokaton, Gondangrejo dengan jumlah 31 ibu hamil. Metode pengambilan sampel ini menggunakan teknik *Nonprobability Sampling* dengan metode *Accidental Sampling*. Sampel dalam penelitian ini merupakan bagian dari populasi target yang akan diteliti secara langsung yang berjumlah 31 orang.

Instrument yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner dengan jumlah pertanyaan sebanyak 20 pertanyaan yang digunakan dalam *pretest* dan *posttest*.

Analisis data dilakukan untuk mengetahui pengaruh Pendidikan Kesehatan tentang asam folat melalui media *booklet* terhadap tingkat pengetahuan ibu hamil trimester 1 di PMB Rini Ambar Sari, Selokaton. Sebelum dilakukan uji statistic dilakukan terlebih dahulu uji normalitas data dengan menggunakan uji *Shapiro Wilk* dan didapatkan hasil data berdistribusi tidak normal. Maka dilakukan uji *Wilcoxon* yang merupakan analisis statistic *non parametric*.

Penelitian ini telah mendapatkan keterangan layak etik dari Komisi Etik Penelitian Kesehatan Universitas Kusuma Husada Surakarta dengan nomor *Ethical Clearance* NO.1587/UKH.L.02/EC/VIII/2023.

HASIL

1. Karakteristik Responden

Tabel 1 Karakteristik Responden

Karakteristik	f	%
Usia		
22-28	31	100%
Pendidikan		
SD	1	3,2%
SMP	9	29%
SMA	16	51,6%
D3/Sarjana	5	16,2%
Pekerjaan		
IRT	13	41,9%
Buruh/petani	12	38,7%
Karyawan swasta/PN	6	19,4%
TOTAL	31	100%

Berdasarkan table 1 menunjukkan bahwa karakteristik responden berdasarkan umur diketahui bahwa sebagian besar responden merupakan ibu hamil trimester 1 yang berusia 22-28 tahun sejumlah 31 ibu hamil trimester 1 (100%) dan sebagian besar responden pendidikan terakhir yang ditempuhnya yaitu SMA sejumlah 16 ibu hamil dan 9 ibu hamil dengan pendidikan SMP (29%). menunjukkan bahwa mayoritas responden adalah ibu hamil trimester 1 yang bekerja sebagai ibu rumah tangga yaitu sebanyak 13 Orang atau 41,9%.

2. Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Asam Folat Sebelum Dan Sesudah Diberikan Pendidikan

Kesehatan Menggunakan Media Booklet

Table 2 Pengetahuan Tentang Asam Folat Sebelum Dan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media *Booklet*

Pengetahuan	f	%
Pretest		
Baik	11	35,5%
Cukup	20	64,5%
Kurang	0	0
Total	31	100%
Post Test		
Baik	27	87,1%
Cukup	4	12,9%
Kurang	0	0
Total	31	100%

Berdasarkan table 2 menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan ibu hamil trimester 1 sebelum diberikan Pendidikan Kesehatan termasuk dalam kategori cukup yaitu 20 responden (64,5%). Setelah diberikan Pendidikan Kesehatan termasuk dalam kategori baik yaitu sebanyak 27 responden (87,1%).

Uji statistic dilakukan untuk mengetahui pengaruh Pendidikan Kesehatan tentang asam folat melalui media *booklet* terhadap tingkat pengetahuan ibu hamil timester 1. Sebelum dilakukan uji statistic dilakukan terlebih dahulu uji normalitas data, berdasarkan hasil uji normalitas uang telah dilakukan menggunakan uji *Shapiro Wilk* dengan menggunakan aplikasi SPSS, didapatkan hasil *Asymp.Sig (2-tailed)* $0,000 < 0,05$ yang berarti data berdistribusi tidak normal, maka uji bivariat yang digunakan adalah uji *Wilcoxon Signed Rank Test* yang

merupakan analisis statistic *non parametric* dengan hasil sebagai berikut :

Table 3 Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Asam Folat Melalui Media *Booklet* Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil

Pengetahuan	Rata-rata	Sig. p-value
Sebelum	14,35	0,000
Sesudah	17,94	

Berdasarkan table 3 menunjukkan bahwa nilai rata-rata tingkat pengetahuan ibu hamil trimester 1 terhadap asam folat sebelum diberikan Pendidikan Kesehatan adalah 14,35 (cukup) dan nilai rata-rata tingkat pengetahuan ibu hamil trimester 1 terhadap asam folat sesudah diberikan Pendidikan Kesehatan adalah 17,94 (baik). Sehingga dapat dikatakan bahwa pemberian Pendidikan Kesehatan pada ibu hamil trimester 1 dapat meningkatkan pengetahuan tentang asam folat. Berdasarkan hasil analisis menggunakan uji Wilcoxon signed rank test didapatkan Asymp. Sig 2-tailed value $0,000 < 0,05$ secara statistic maka terdapat pengaruh signifikan.

PEMBAHASAN

Berdasarkan hasil analisis tingkat pengetahuan ibu hamil tentang tanda bahaya kehamilan sebelum diberikan Pendidikan Kesehatan dengan media e-booklet, didapatkan hasil rata-rata skor 14,35. Rata-rata skor pengetahuan ibu hamil tentang tanda

bahaya kehamilan sesudah diberikan Pendidikan Kesehatan dengan media e-booklet meningkat menjadi 17,94. Persentase kenaikan pengetahuan responden sebesar 25,01%.

Hasil analisis statistic pada *Wilcoxon Signed Rank Test* menunjukkan adanya pengaruh yang signifikan setelah dilakukan intervensi, dengan *Asymp. Sig 2 tailed* nilai signifikan $p = 0,000$ yaitu $p < 0,05$ yang berarti H_0 ditolak dan H_1 diterima. Maka dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh Pendidikan Kesehatan tentang asam folat melalui media *booklet* terhadap tingkat pengetahuan ibu hamil di PMB Rini Ambar Sari, Selokaton.

Pendidikan kesehatan adalah proses perubahan perilaku yang dinamis dimana perubahan tersebut bukan sekedar transfer materi atau teori dari seseorang ke orang lain dan bukan pula seperangkat prosedur, akan tetapi perubahan tersebut terjadi karena adanya kesadaran dari dalam diri, kelompok atau masyarakat itu sendiri. Informasi akan memberikan pengaruh pada pengetahuan seseorang meskipun orang tersebut memiliki Pendidikan rendah, tetapi jika seseorang itu mendapatkan informasi dari berbagai media akan meningkatkan pengetahuannya. Pendidikan Kesehatan dapat memberikan pengaruh dalam meningkatkan Kesehatan dan mencegah penyakit.

Booklet adalah buku berukuran kecil yang didesain untuk

mendiskusikan pembaca dengan tips dan strategi untuk menyelesaikan masalah. *Booklet* biasanya berukuran 16-24 halaman dan berukuran 3,5×inchi. Kelebihan *booklet* yaitu dapat digunakan untuk belajar secara mandiri, pembaca dapat mempelajari dengan santai informasi dapat di bagikan dengan keluarga dan teman, mudah dibuat, mudah diperbanyak dan isi informasi mediabooklet dapat di produksi dan didistribusikan dengan mudah.

KESIMPULAN

Berdasarkan hasil analisis dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Karakteristik semua ibu hamil Trimester 1 berusia 22-28 tahun, Mayoritas berpendidikan SMK/SMA sebanyak 16 orang (51,6%) dan mayoritas bekerja sebagai Ibu Rumah Tangga sebanyak 13 orang (41,9%).
2. Tingkat pengetahuan Ibu Hamil Trimester 1 terhadap asam folat sebelum diberikan pendidikan mayoritas termasuk dalam kategori cukup yaitu 20 responden atau 64,5 %. Nilai rata-rata tingkat pengetahuan sebelum diberikan pendidikan adalah 14,35 (cukup).
3. Tingkat pengetahuan Ibu Hamil Trimester 1

terhadap asam folat sesudah diberikan pendidikan mayoritas termasuk dalam kategori baik yaitu 27 responden atau 87,1%. Nilai rata-rata tingkat pengetahuan sebelum diberikan pendidikan adalah 17,94 (baik).

4. Terdapat pengaruh signifikan pemberian pendidikan kesehatan dengan media *booklet* terhadap tingkat pengetahuan Ibu Hamil Trimester 1 di PMB Rini Ambar Sari Selokaton. (*Asymp. Sig. 2 tailed* value $0,000 \leq 0,05$).

SARAN

1. Bagi ibu hamil
Bagi remaja putri diharapkan dapat meningkatkan pengetahuannya di bidang kesehatan terutama pengetahuan dan pemahaman terkait asam folat selama kehamilan.
2. Bagi lokasi penelitian
Bagi lokasi penelitian diharapkan dapat meningkatkan pelayanan edukasi dengan bekerjasama dengan fasilitas kesehatan terkait kepada ibu hamil trimester 1 sebagai upaya meningkatkan pengetahuan dan pemahaman ibu hamil tentang pentingnya asam folat selama kehamilan.

3. Bagi peneliti selanjutnya
Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan lebih mendalam dengan beragam media terkait media pendidikan kesehatan seputar kesehatan pada ibu hamil tentang pentingnya asam folat selama kehamilan.

DAFTAR PUSTAKA

- Pratika Cahyanadia. (2013). *Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang pentingnya AsamFolat Bagi Kehamilan Di Bpm Sang Timur Klaten*
- Dila Rumki. (2021). *Teori Dan Pengukuran Pengetahuan Sikap Dan Perilaku manusia*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2011). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Wawan, A. and Dewi, M. (2012) *Teori dan Pengukuran Pengetahuan Sikap dan Perilaku Manusia*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Elizabeth Ayudya Ratna Rininta (2022) *Tanda Bahaya Kehamilan Trimester 1*
- Sepduwiana , (2017) *Hubungan Tingkat Kecukupan Tembaga (Cu) , Seng (Zn), Dan Vitamin₆ Dengan Status Anemia Pada Ibu Hamil Trimester 1 Di Wilayah Puskesmas Rembang 2 Jawa Tengah*
- Rizki Nadiya Putri Sefita Aryuti Nirmala, Irna Kurnia Aprillani, Tina Dewi Judistiani Merry Wijaya (2022) *Hubungan Antara Karakteristik Ibu, Kecukupan Asupan Zat Besi, Asam Folat Dan Vitamin C Dengan Status Anemiapada Ibu Hamil DiKecamatan Jatinangor*
- Putri, Jean Christy Ade. "Gambaran Tingkat Pengetahuan Pasien Ibu Hamil Tentang Manfaat Asam Folat Di Klinik Hayyat Medical And Wellness Center Di Mamuju." *Jurnal Kesehatan Luwu Raya* 8.1 (2021): 40-45
- Yusup, F. (2018) 'Uji Validitas Dan Reliabilitas Instrumen Penelitian Kuantitatif', *Jurnal Tarbiyah : Jurnal Ilmiah Kependidikan*, 7(1), Pp. 17– 23. Doi: 10.18592/Tarbiyah.V7i1.2
- Riniandar Wati(2021) *Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentangmanfaat Asam Folat Dalam Kehamilan Di Rumah Sakit Medan*

