

PENGARUH MEDIA BOOKLET TERHADAP PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN SUAMI KEPADA IBU HAMIL TRIMESTER III TENTANG PEMILIHAN JENIS KBPP DI RSUD KARANGANYAR

¹⁾ Hartini, ²⁾ Wahyu Dwi Agussafutri, ³⁾ Retno Wulandari

¹⁾ Mahasiswa Program Studi Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Kusuma
Husada Surakarta

^{2,3)} Dosen Program Studi Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Kusuma
Husada Surakarta

Jl. Jaya Wijaya No. 11 Banjarsari – Surakarta 57136

No. Telp / Fax. (0271) 857724

Email : igbalirmafad@gmail.com , wahyuda.iput@ukh.ac.id , enotikno@ukh.ac.id

ABSTRAK

Latar Belakang : *Booklet* adalah suatu media untuk menyampaikan pesan-pesan kesehatan dalam bentuk buku, baik berupa tulisan maupun gambar. Penggunaan KB pasca persalinan akan berjalan dengan baik bila didahului dengan konseling yang baik. Konseling KB perlu dilakukan sedini mungkin agar pengambilan keputusan dari calon akseptor dapat lebih terpikirkan dengan mantap baik dari diri sendiri maupun suami. Tujuan Penelitian ini untuk menganalisis Pengaruh Media Booklet terhadap pengetahuan dan dukungan suami kepada ibu hamil Trimester III Tentang Pemilihan jenis KBPP di RSUD.

Metode : Penelitian ini berupa studi deskriptif kuantitatif dengan *eksperimental design* yaitu berbentuk *desain pre-test and post-test with one-group*.

Hasil Penelitian : Berdasarkan karakteristik terbanyak umur terbanyak 31-40 tahun sebanyak 18 orang (45,0%). Paritas yang terbanyak adalah primipara 24 responden (60,0%). Pekerjaan terbanyak yaitu ibu tidak bekerja sebanyak 16 orang (40,0%). Pendidikan terbanyak lulus SMP/ Sederajat yaitu 13 responden (32,5%). Tingkat pengetahuan yang terbesar pre-test yaitu kategori cukup yang terbesar 15 (37,5%), pos-test kategori baik 27 (67,5%). Dukungan Suami hasil yang terbesar pre-test yaitu cukup 18 responden (45,0%), pos-test adalah kategori baik 25 (62,5%). Pemilihan kontrasepsi hasil yang terbesar pre-test yaitu cukup 18 responden (45,0%), pos-test adalah kategori baik 23 responden (57,5%). Uji Wilcoxon Signed Ranks Test di atas menunjukkan nilai Sig. (2-tailed) 0,000. Sehingga ada Pengaruh Media Booklet Terhadap Pengetahuan Dan Dukungan Suami Kepada Ibu Hamil Trimester III Tentang Pemilihan Jenis KBPP Di RSUD Karanganyar

Kesimpulan : Media *Booklet* mempengaruhi Pengetahuan Dan Dukungan Suami terhadap Ibu Hamil Trimester III Tentang Pemilihan Jenis KBPP Di RSUD Karanganyar.

Kata Kunci : Pengetahuan dan Dukungan Suami, Ibu Hamil Trimester III, Keluarga Berencana Pasca Persalinan

ABSTRACT

Background : Booklets are a medium for conveying health messages in book form, both in the form of writing and images. The use of birth control after childbirth will go well if it is preceded by good counseling. Family planning counseling needs to be carried out as early as possible so that the decision making of potential acceptors can be more clearly thought out by both themselves and their husbands. The aim of this research is to analyze the influence of booklet media on husbands' knowledge and support for pregnant women in the third trimester regarding the selection of KBPP types in RSUD.

Methods : This research is a quantitative descriptive study with an experimental design, namely a pre-test and post-test with one-group design.

Research Results : Based on the characteristics, the largest age group was 31-40 years, 18 people (45.0%). The highest parity was primipara, 24 respondents (60.0%). The largest number of jobs is that mothers do not work as many as 16 people (40.0%). The highest level of education was junior high school/equivalent, namely 13 respondents (32.5%). The highest level of knowledge in the pre-test was in the sufficient category, the largest was 15 (37.5%), the post-test was in the good category, 27 (67.5%). Husband's support, the largest pre-test result was sufficient, 18 respondents (45.0%), the post-test was in the good category, 25 (62.5%). The largest pre-test result for contraceptive choice was sufficient, 18 respondents (45.0%).), the post-test was in the good category for 23 respondents (57.5%). The Wilcoxon Signed Ranks Test above shows the Sig value. (2-tailed) 0.000. So there is an influence of booklet media on husbands' knowledge and support for third trimester pregnant women regarding choosing the type of KBPP at Karanganyar Regional Hospital.

Conclusion : Booklet Media Influences Husbands' Knowledge and Support for Pregnant Women in the Third Trimester Regarding Selecting the Type of KBPP at Karanganyar Regional Hospital.

Keywords : Knowledge and Support of Husbands, Third Trimester Pregnant Women, Postpartum Family Planning.

PENDAHULUAN

Berdasarkan data World Population Data Sheet tahun 2018, Indonesia berada di ranking ke-4 di dunia dengan estimasi jumlah penduduk terbanyak setelah Cina, India dan Amerika Serikat, yaitu sebesar 265,2 juta jiwa. Masalah yang timbul dari

kependudukan antara lain penduduk besar dengan kualitas relatif rendah, laju pertumbuhan penduduk tinggi, fertilitas relatif tinggi dengan penyebaran tidak merata, mortalitas dan morbiditas. Selain itu jumlah kelahiran yang tinggi akan berefek pada kesehatan ibu dengan melihat indikator Angka Kematian Ibu (AKI) (World Data Sheet, 2018).

Menurut World Health Organization (WHO) angka kematian ibu sangat tinggi yaitu sekitar 295.000 jiwa, sekitar 810 wanita meninggal akibat komplikasi kehamilan dan persalinan setiap hari di tahun 2017. Semua kematian ibu (94%) terjadi di Negara berkembang. Rasio kematian ibu di negara berkembang adalah 462 per 100.000 kelahiran hidup berbanding 11 per 100.000 kelahiran hidup di Negara maju. Wanita di Negara berkembang memiliki riwayat kehamilan lebih tinggi dari pada Negara maju, dan resiko kematian akibat kehamilannya juga tinggi (WHO,2019).

Salah satu kebijakan dan strategi pembangunan nasional yang tertuang dalam Peraturan Presiden Republik Indonesia Nomor 18 Tahun 2020 Tentang Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional Tahun 2020 - 2024, antara lain melalui Peningkatan Kesehatan Ibu, Anak, Keluarga Berencana (KB) dan Kesehatan Reproduksi, mencakup perluasan akses dan kualitas pelayanan KB serta kesehatan reproduksi (kespro) sesuai karakteristik wilayah yang didukung oleh optimalisasi peran sektor swasta dan pemerintah melalui advokasi, komunikasi, informasi, edukasi (KIE) (Hernawati & Susilawati, 2022).

Beberapa studi menunjukkan pelayanan KB (termasuk KBPP) efektif dapat mengurangi kematian ibu dengan cara mengurangi kehamilan dan mengurangi kelahiran risiko tinggi. Penggunaan kontrasepsi pasca persalinan ini sangat penting karena kembalinya kesuburan pada seorang ibu setelah melahirkan tidak dapat diprediksi dan dapat terjadi sebelum datangnya siklus haid, bahkan pada wanita menyusui. Hal ini menyebabkan pada masa menyusui, sering kali wanita mengalami kehamilan yang tidak diinginkan pada interval yang dekat dengan kehamilan sebelumnya (Anwar, Kalsum & Siregar., 2023).

Penggunaan KB pasca persalinan akan berjalan dengan baik bila didahului dengan konseling yang baik. Konseling KB perlu dilakukan sedini mungkin agar pengambilan keputusan dari calon akseptor dapat lebih terpikirkan dengan mantap baik dari diri sendiri maupun suami. Konseling dapat dilakukan pada ibu saat ibu masih dalam periode kehamilan di trimester 3, sehingga setelah ibu bersalin maka ibu sudah dapat memutuskan pemilihan jenis kontrasepsi yang diinginkan. Pemilihan media dan metode konseling mempengaruhi daya tarik dan kemudahan klien dalam memahami, menangkap dan mengingat materi yang disampaikan contohnya adalah menggunakan media Booklet (Anwar, Kalsum & Siregar., 2023).

Booklet adalah suatu media untuk menyampaikan pesan-pesan kesehatan dalam bentuk buku, baik berupa tulisan maupun gambar. *Booklet* memiliki keunggulan yaitu suatu media untuk menyampaikan pesan secara terperinci melalui gambar dan tulisan karena bisa lebih banyak mengulas tentang pesan yang disampaikannya, serta mudah disimpan dan dapat dibaca berulang-ulang. Kelebihan media *Booklet* yaitu dapat digunakan untuk belajar secara mandiri, pembaca dapat mempelajari isinya dengan santai, informasi dapat dibagikan dengan keluarga dan teman, mudah dibuat, diperbanyak dan diperbaiki serta mudah disesuaikan, dapat dibuat secara sederhana dengan biaya relatif murah, awet dan dapat memuat banyak pesan, isi informasi media (Anwar, Kalsum & Siregar., 2023).

Studi pendahuluan pada tanggal 5 Juni 2023 di RSUD Kabupaten Karanganyar di dapatkan data jumlah ibu hamil trimester 3 pada bulan Mei 2023 sebanyak 60 ibu hamil. Setiap ANC banyak ibu hamil yang kurang mengetahui jenis-jenis KB, sehingga menjelang persalinan atau melahirkan

banyak yang tidak KB karena lupa, sehingga banyak ibu usia subur hamil kembali setelah 40 hari masa nifas akan rentan mengalami kehamilan kembali.

Berdasarkan latar belakang di atas, maka penulis merasa tertarik untuk melakukan penelitian tentang “Pengaruh Media Booklet terhadap pengetahuan dan dukungan suami kepada ibu hamil Trimester III Tentang Pemilihan jenis KBPP di RSUD Karanganyar”.

METODE PENELITIAN

Jenis Dan Rancangan Penelitian yang di gunakan adalah kuantitatif, pada penelitian ini merupakan *eksperimental design* yaitu berbentuk *desain pre-test and post-test with one-group*.

Populasi dalam penelitian ini adalah ibu hamil Trimester III di RSUD Karanganyar sebanyak 60 pada bulan Januari – Juli 2023.

Prosedur pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah *Accidental sampling* sebanyak 40 responden pada bulan Agustus - September tahun 2023 .

HASIL PENELITIAN

1. Karakteristik Umum Responden

Tabel 4.1

No	Karakteristik	Kategori	Frekuensi	Persentase
1.	Umur	21-30 Tahun	18	45,0
		31-40 Tahun	15	37,5
		41-50 Tahun	7	17,5
		Total	40	100,0
2.	Paritas	Nullipara	3	7,5
		Primipara	24	60,0
		Multipara	8	20,0
		Grandemul tipara	5	12,5
		Total	40	100,0
3.	Pekerjaan	IRT	16	40,0
		PNS	3	7,5
		Wiraswasta	14	35,0
		Lainnya	7	17,5
		Total	40	100,0

Pendidikan	SD/ Sederajat	8	20,0
	SMP/ Sederajat	13	32,5
	SMA/ Sederajat	8	20,0
	Total	40	100,0
	Diploma/S1		

Sumber : Data Primer, 2023

Berdasarkan tabel 4.1 menunjukkan karakteristik karakteristik umur responden sebagian besar yaitu berusia 21-30 tahun yaitu 18 responden (45,0%). Karakteristik Paritas sebagian besar adalah Primipara 24 responden (60,0%). Karakteristik Pekerjaan sebagian besar ibu tidak bekerja sebanyak 16 orang (40,0%). Karakteristik berpendidikan responden sebagian besar pendidikan terakhir yaitu SMP/ Sederajat yaitu sebanyak 13 responden (32,5%).

2. Hasil sebelum dan sesudah diberikan materi tentang KBPP

Tabel 4.2

	Pre Test Pengetahuan		Pos-Test Pengetahuan	
	Frekuensi	Persentase %	Frekuensi	Persentase %
	Baik	12	30,0	27
Cukup	15	37,5	9	22,5
Kurang	13	32,5	4	10,0
Total	40	100,0	40	100,0

Sumber : Data Primer, 2023.

Berdasarkan tabel 4.2 diatas hasil penelitian tentang Tingkat pengetahuan yang terbesar sebelum diberikan pendidikan kesehatan materi tentang KBPP (pre-test) kategori cukup yaitu yang terbesar 15 (37,5%). Hasil penelitian tentang Tingkat pengetahuan yang terbesar sesudah diberikan pendidikan kesehatan materi tentang KBPP (pos-test) kategori baik 27 (67,5%).

	Pre Test Dukungan Suami		Pos-Test Dukungan Suami	
	Frekuensi	Presentase %	Frekuensi	Presentase %
Baik	16	40,0	25	62,5
Cukup	18	45,0	12	30,0
Kurang	6	15,0	3	7,5
Total	40	100,0	40	100,0

Sumber Data Data Primer, 2023

Hasil penelitian tentang Dukungan Suami hasil yang terbesar sebelum diberikan pendidikan kesehatan materi tentang KBPP (pre-test) yaitu cukup 18 responden (45,0%) Hasil penelitian tentang Dukungan Suami sesudah diberikan pendidikan kesehatan materi tentang KBPP yang terbesar (post-test) adalah kategori baik 25 (62,5%).

	Pre Test Pemilihan Kontrasepsi		Pos-Test Pemilihan Kontrasepsi	
	Frekuensi	Presentase %	Frekuensi	Presentase %
Baik	11	27,5	23	57,5
Cukup	18	45,0	11	27,5
Kurang	11	27,5	6	15,0
Total	40	100,0	40	100,0

Sumber Data Data Primer, 2023

Hasil penelitian tentang pemilihan kontrasepsi hasil yang terbesar sebelum diberikan pendidikan kesehatan materi tentang KBPP (pre-test) yaitu cukup 18 responden (45,0%). Hasil penelitian tentang pemilihan kontrasepsi yang terbesar sesudah diberikan pendidikan kesehatan materi tentang KBPP (pos-test) adalah kategori baik 23 responden (57,5%).

- Menganalisis Pengaruh Media Booklet terhadap pengetahuan dan dukungan suami kepada ibu hamil Trimester III Tentang Pemilihan jenis KBPP

Tabel 4.3 Uji Wilcoxon

Hasil	Sig. (2-tailed)
Pre Test - Pos Test Tingkat Pengetahuan	.000
Pre Test - Pos Test Dukungan Suami	.000

Sumber : Data Primer, 2023.

Berdasarkan tabel 4.3 bahwa nilai Sig. (2-tailed) pada hasil Uji Wilcoxon Signed Ranks Test di atas menunjukkan ada Pengaruh media Booklet karena nilai Sig. (2-tailed) 0,000.

PEMBAHASAN

1. Karakteristik Umum Responden

Sebagian besar responden berusia 21-30 tahun yaitu 18 responden (45,0%). Karakteristik Paritas sebagian besar Primipara 24 responden (60,0%). Karakteristik Pekerjaan sebagian besar ibu tidak bekerja sebanyak 16 orang (40,0%). Karakteristik berpendidikan responden sebagian besar adalah SMP/ Sederajat yaitu 13 responden (32,5%).

Berdasarkan penelitian Sari et al. (2020) menunjukkan bahwa karakteristik ibu hamil yang berhubungan dengan penggunaan kontrasepsi pasca persalinan, meliputi Usia ibu hamil Ibu hamil yang berada pada usia dewasa awal 22-30 tahun mayoritas memiliki tingkat pengetahuan yang baik. Hal ini dikarenakan usia ibu yang produktif sehingga ibu cenderung mencari informasi dalam penggunaan media online yang sangat mudah diakses ibu, selain itu ibu juga aktif mengunjungi pelayanan kesehatan. Pendidikan ibu, Pendidikan membuat ibu mampu menggunakan dan mencari informasi secara mandiri dengan menggunakan media online, sehingga informasi yang didapat mampu meningkatkan pengetahuan

ibu. Pendidikan juga merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi sikap terhadap kontrasepsi, dimana individu yang berpendidikan tinggi akan memberikan respon yang lebih rasional dari yang berpendidikan rendah.

Pekerjaan ibu, Ibu yang bekerja memiliki wawasan yang lebih luas sehingga informasi yang didapat terkait penggunaan kontrasepsi juga akan didapat dari teman kerja. Jumlah anak, bu hamil yang pernah hamil dan melahirkan anak sebelumnya secara psikologis tingkat ansietas yang dihadapi ibu hamil juga berbeda dibandingkan saat pertama hamil. Ibu hamil yang telah memiliki anak sebelumnya telah memiliki pengalaman dalam program KB termasuk pengetahuan terkait penggunaan kontrasepsi pasca melahirkan (Sari et al, 2020).

2. Mengetahui pengetahuan responden sebelum dan sesudah di berikan pendidikan kesehatan Tentang Pemilihan jenis KBPP

Dari hasil penelitian bahwa sebagian besar sebelum (Pre-Test) diberikan perlakuan melalui media E-Booklet KBPP adalah kategori cukup 15 (37,5%). Hasil penelitian tentang Tingkat pengetahuan sebagian besar sesudah diberikan pendidikan kesehatan materi tentang KBPP (pos-test) adalah kategori baik 27 (67,5%).

Hasil penelitian pada tabel 4.2 tentang Dukungan Suami sebagian besar sebelum diberikan pendidikan kesehatan materi tentang KBPP (pre-test) adalah kategori cukup 18 (45,0%). Hasil penelitian tentang Dukungan Suami sebagian besar sesudah diberikan pendidikan kesehatan materi tentang KBPP (pos-test) adalah kategori baik 25 (62,5%).

Hasil penelitian pada tabel 4.2 tentang pemilihan kontrasepsi sebagian besar sebelum diberikan

pendidikan kesehatan materi tentang KBPP (pre-test) adalah kategori baik cukup 18 (45,0%). Hasil penelitian tentang pemilihan kontrasepsi sebagian besar sesudah diberikan pendidikan kesehatan materi tentang KBPP (pos-test) adalah kategori baik 23 (57,5%).

Pengetahuan adalah hasil pengetahuan manusia dari kombinasi atau kerja sama antara subjek yang diketahui dan objek yang diketahui. Segala sesuatu diketahui tentang suatu objek tertentu. Menurut Notoatmodjo (2014), pengetahuan adalah hasil dari panca indera manusia, atau hasil seseorang mengetahui sesuatu melalui panca inderanya (mata, hidung, telinga, dll). Jadi, sains terdiri dari berbagai hal yang dicapai manusia melalui panca Indera.

Menurut Litarini (2019) Dukungan yaitu sesuatu yang dapat memenuhi kebutuhan pada manusia lainnya. Dukungan merupakan dorongan atau nasihat kepada orang lain dalam pembuatan keputusan. Dukungan suami dapat menimbulkan dampak positif pada keluarga, termasuk pada istrinya, sebab dengan adanya dukungan suami terutama dalam pemilihan kontrasepsi, maka istri akan merasa percaya dalam memilih kontrasepsi tersebut dan istri tidak akan khawatir saat pemakaian kontrasepsi tersebut. Sebagian besar ibu yang tidak ikut serta dalam penggunaan KB, karena tidak adanya dukungan dari suami. Peranan suami dalam kesehatan reproduksi ialah tanggung jawab suami dalam kesehatan reproduksi terutama pada pemeliharaan kesehatan, serta berperilaku seksual yang sehat dan aman terhadap keluarga bahkan diri sendiri.

Seorang ibu yang baru melahirkan bayi biasanya lebih mudah untuk diajak menggunakan kontrasepsi,

sehingga waktu setelah melahirkan adalah waktu yang paling tepat untuk mengajak seorang ibu menggunakan kontrasepsi. Tujuan pelayanan KBPP adalah untuk mengatur jarak kehamilan / kelahiran, dan menghindari kehamilan yang tidak diinginkan, sehingga setiap keluarga dapat merencanakan kehamilan yang aman dan sehat (Kemenkes RI, 2019).

3. Menganalisis Pengaruh Media Booklet terhadap pengetahuan dan dukungan suami kepada ibu hamil Trimester III Tentang Pemilihan jenis KBPP

bahwa nilai Sig. (2-tailed) pada hasil Uji Wilcoxon Signed Ranks Test di atas menunjukkan bahwa ada pengaruh karena nilai Sig. (2-tailed) 0,000. Sehingga Media Booklet berpengaruh terhadap pengetahuan dan dukungan suami kepada ibu hamil Trimester III Tentang Pemilihan jenis KBPP.

Menunjukkan adanya perbedaan yang signifikan antara variabel awal dengan variabel akhir. Variabel ini menunjukkan terdapat perbedaan yang bermakna terhadap masing-masing variabel. Dengan kata lain menunjukkan bahwa H_0 di tolak dan H_A di terima. Sehingga dapat di simpulkan Pengaruh Media Booklet Terhadap Pengetahuan Dan Dukungan Suami Kepada Ibu Hamil Trimester III Tentang Pemilihan Jenis KBPP Di RSUD Karanganyar. Sejalan dengan penelitian Anwar, Kalsum & Siregar (2023) Booklet adalah suatu media untuk menyampaikan pesan-pesan kesehatan dalam bentuk buku, baik berupa tulisan maupun gambar. Booklet memiliki Keunggulan yaitu suatu media untuk menyampaikan pesan secara terperinci melalui gambar dan tulisan karena bisa lebih banyak mengulas tentang pesan yang disampaikannya, serta mudah

disimpan dan dapat dibaca berulang-ulang.. Sejalan dengan Penelitian Muhdar et al (2018) E-Booklet dinyatakan adanya pengaruh untuk meningkatkan pengetahuan karena isinya mudah dipahami (Anwar, Kalsum & Siregar., 2023).

Keterbatasan dalam penelitian ini yaitu dalam memberikan Edukasi dengan menggunakan media Booklet waktunya kurang maksimal, karena singkat berbareng dengan pelayanan poli ginekologi dan obstetri.

KESIMPULAN DAN SARAN

1. Kesimpulan

a. Karakteristik Umum Responden

Karakteristik Responden Berdasarkan umur terbanyak 31-40 tahun sebanyak 18 orang (45,0%). Paritas yang terbanyak adalah primipara 24 responden (60,0%). Pekerjaan terbanyak yaitu ibu tidak bekerja sebanyak 16 orang (40,0%). Pendidikan terbanyak lulus SMP/ Sederajat yaitu 13 responden (32,5%).

b. Mengetahui pengetahuan responden sebelum dan sesudah di berikan pendidikan kesehatan Tentang Pemilihan jenis KBPP

Tingkat pengetahuan yang terbesar pre-test yaitu kategori cukup yang terbesar 15 (37,5%), pos-test kategori baik 27 (67,5%). Dukungan Suami hasil yang terbesar pre-test yaitu cukup 18 responden (45,0%), pos-test adalah kategori baik 25 (62,5%). Pemilihan kontrasepsi hasil yang terbesar pre-test yaitu cukup 18 responden (45,0%), pos-test adalah kategori baik 23 responden (57,5%).

c. Menganalisis Pengaruh Media Booklet terhadap pengetahuan dan dukungan suami kepada ibu hamil Trimester III Tentang Pemilihan

jenis KBPP di RSUD Karanganyar

Uji *Wilcoxon Signed Ranks Test* di atas menunjukkan nilai Sig. (2-tailed) 0,000. Sehingga ada Pengaruh Media Booklet Terhadap Pengetahuan Dan Dukungan Suami Kepada Ibu Hamil Trimester III Tentang Pemilihan Jenis KBPP Di RSUD Karanganyar.

2. Saran

a. Bagi Peneliti

Diharapkan penelitian ini dapat memberikan saran informasi atau pengetahuan tentang jenis-jenis KBPP.

b. Bagi Responden

Hasil penelitian ini bagi ibu hamil dan suami diharapkan agar lebih memperhatikan lagi mengenai jenis-jenis KBPP.

c. Bagi Tempat Penelitian

Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan data dasar untuk di lakukan pengembangan dan juga dapat menambah informasi dan referensi berkaitan dengan jenis-jenis KBPP ibu hamil trimester III.

DAFTAR PUSTAKA

Algiftiah, M. (2021). Pemeriksaan

Anwar, R. R., Kalsum, U., & Siregar, N. (2023). The Efektifitas Edukasi Menggunakan Video Dan Booklet Pada Pengetahuan Dan Minat Kontrasepsi Postpartum Primigravida Di Puskesmas Pasundan. *Jurnal Skala Kesehatan*, 14(1), 21-27.

BKKBN. (2020a). Data KB Pasca Persalinan Di Kecamatan Kisaran Barat.

BKKBN. (2020b). Pencapaian Peserta KB Aktif Tahun 2020 Kecamatan Kisaran Barat.

Departemen Kesehatan. (2017). Profil Kesehatan Indonesia. Jakarta.

Hasanah, I., & Fitriyah, N. (2018). Peran Suami dalam Perawatan Kehamilan Istri di Kelurahan Mulyorejo. *Jurnal Biometrika Dan Kependudukan*, 7(2),122-130.

Handini, Y. R. (2018). Penggunaan Metode Kontrasepsi Pada Wanita Yang Menikah Usia Dini di Kecamatan Sukowono Kabupaten Jember. (Skripsi). Universitas Jember, Jawa Timur.

Hernawati, E., & Susilawati, S. (2022). Hubungan Strategi Konseling Berimbang Pada Ibu Hamil Dengan Pemilihan KB Pasca Persalinan Metode Kontrasepsi Jangka Panjang di UPT Puskesmas Sukarasa. *Jurnal Kesehatan Rajawali*, 12(2), 21-24.

Jannah, rahayu. (2017). Kesehatan Reproduksi & Keluarga Berencana. In Egi Komara Yudha (Ed.), *Buku Kesehatan* (pp. 3–180). Buku Kedokteran EGC.

Kemkes RI (2020a) „Panduan Peran petugas promosi kesehatan puskesmas dalam penanggulangan COVID-19“, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, pp. 1–97.

Kemkes RI (2020b) Pedoman pelayanan antenatal, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir di Era Adaptasi Baru.

Kemntrian Kesehatan RI (2020) Buku KIA Kesehatan Ibu dan Anak, Kemntrian kesehatan RI. Available at: <https://kesmas.kemkes.go.id/konten/133/0/061918-sosialisasi-buku-kiaedisi-revisi-tahun-2020>.

Kesehatan, K. and Indonesia, R. (2021) Profil Kesehatan Indonesia 2020, Kemntrian Kesehatan Republik Indonesia. Available at: <https://pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/profilkesehatan-indonesia/Profil-Kesehatan-Indonesia-Tahun-2020.pdf>.

- Khairina, Ilfa, D. (2018) „Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan FaktorFaktor Yang Berhubungan Dengan“, Forum Ilmiah, 2(1), pp. 1–6.
- Lestari, S. I. (2019). Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Intensi Pemakaian Alat Kontrasepsi Pasca Melahirkan Pada Ibu Hamil Trimester III. In *Photosynthetica* (Vol. 2, Issue 1). <http://link.springer.com/10.1007/978-3-319-76887-8%0Ahttp://link.springer.com>
- LESTARI, S. I. (2019). Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Intensi Pemakaian Alat Kontrasepsi Pasca Melahirkan Pada Ibu Hamil Trimester III (Doctoral dissertation, Universitas Airlangga).
- Litarini, I. A. G. (2019). Hubungan Dukungan Suami Dengan Penggunaan Alat Kontrasepsi Intra Uterine (IUD) Pada Pasangan Usia Subur Di Desa Kenteng Kecamatan Bandungan. *Skripsi*, 4–12.
- Manuaba, Ida Bagus Gde. 2015. *Pengantar Kuliah Obstetri*. EGC. Jakarta.
- Muaro Jambi Tahun 2020“, *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 3(1), p. 93. doi: 10.36565/jak.v3i1.184.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Cetakan Ketiga. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Nurroh, S. (2017). *Filsafat Ilmu*. Assignment Paper of Philosophy of Geography Science: Universitas Gajah Mada.
- Oktaviani, I. (2018). *Buku Kebidanan Teori dan Asuhan. Konsep Dasar Kebidanan Kehamilan*. Jakarta : EGC
- Rustikayanti, R. Nety, Ira Kartika, Yanti Herawati. (2016). Korelasi Perubahan Psikologis Ibu Hamil Dengan Tingkat Kepuasan Seksual Suami. *Jurnal Bidan “Midwife Journal”* Volume 2, No. 1, Januari 2016 pISSN 2477
- Sanjaya, R. et al. (2021) „Kehamilan Tetap Sehat Di Masa Pandemi“, *SELAPARANG Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*, 4(3), p. 631. doi: 10.31764/jpmb.v4i3.4163.
- Sri Mularsih, Laelatul Munawaroh, D. E. (2018). Hubungan Pengetahuan Dan Dukungan Suami Dengan Pemilihan Alat Kontrasepsi Dalam Rahim (AKDR) Pada Pasangan Usia Subur (PUS) Di Kelurahan Purwoyoso Kecamatan Ngaliyan Kota Semarang. *Jurnal Kebidanan*, 7 (2)(2), 144–154.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sutanto AV & Fitriana Y. (2018). *Asuhan pada Kehamilan*. Yogyakarta: Pustaka baru press.
- Walyani, E. S. (2015). *Asuhan Kebidanan pada Kehamilan*. Yogyakarta: Pustaka Baru.
- Wawan, A. (2011). *Teori dan Pengukuran : Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Manusia*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Widatiningsih, Sri, Christin Hinaya Tungga Dewi. (2017). *Praktik Terbaik Asuhan Kehamilan*. Yogyakarta: Trans Medika.
- Widianti, A. (2013). *Senam Kesehatan*. Yogyakarta: Mulia Medika.