

ABSTRAK

Pengaruh Media Boklet Bunga Sambil Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Hubungan Seksual Masa Kehamilan di PMB Any Rusmiyanti

Any Rusmiyanti¹, Yunia Renny Andhikantias, SST.,Bdn., MPH², Deny Eka Widyastuti, SST.,M.Kes.,M.Keb³

¹Mahasiswa Prodi Kebidanan Program Sarjana Universitas Kusuma Husada Surakarta

Email : anyrusmiyati056@gmail.com

²Dosen Prodi Kebidanan Program Sarjana Universitas Kusuma Husada Surakarta

³Dosen Prodi Kebidanan Program Sarjana Universitas Kusuma Husada Surakarta

Latar belakang: Kehamilan merupakan suatu kebahagiaan bagi wanita hamil dan suaminya. Tetapi kehamilan akan menjadi suatu kekhawatiran, kekhawatiran yang dirasakan oleh wanita hamil pada trimester pertama, kedua, dan ketiga memiliki ciri tersendiri. Kekhawatiran ini akan mempengaruhi dirinya dan juga janin dalam kandungannya. Seks menjadi salah satu kebutuhan fisiologis manusia yang sangat penting dan berpengaruh dalam kehidupan manusia. Setelah kebutuhan fisiologis dan rasa aman terpenuhi, kebutuhan akan dicintai dan dimiliki menjadi kebutuhan yang harus dipenuhi setelahnya. Kebutuhan ini juga mencakup hubungan antar pribadi, seperti kebutuhan untuk memberi, menerima cinta, dan sejumlah aspek terkait seksualitas. Media Booklet merupakan salah satu media massa yang dijadikan sebagai media (alat peraga) ditujukan kepada banyak orang maupun umum yang waktu penyampaian isi tidak teratur. **Tujuan:** penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh media booklet bunga sampil terhadap Tingkat pengetahuan ibu tentang hubungan seksual masa kehamilan di PMB Any Rusmiyanti. **Metode:** Penelitian ini merupakan jenis penelitian pre-eksperimental dengan desain penelitian pretest posttest one grup dan sampel dalam penelitian ini yaitu ibu hamil Trimester I sampai Trimester III dengan besar sampel 30 responden. Pengambilan sampel ini dengan metode total sampling. **Hasil:** Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa sebelum diberikan media booklet bunga sampil adalah 70,0%, sedangkan setelah diberikan media booklet bunga sampil adalah 80,0%. Uji statistik yang digunakan adalah uji *Wilcoxon* dan diperoleh nilai *significancy p value* = 0,000 (<0,05) artinya ada perbedaan sebelum dan sesudah diberikan media booklet bunga sampil. **Kesimpulan:** Penelitian ini dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh media booklet bunga sampil terhadap tingkat pengetahuan ibu tentang hubungan seksual masa kehamilan.

Kata Kunci : booklet, seksualitas, kehamilan

ABSTRACT

The Influence Of Sambil Flower Booklet Media On Mothers' Level Of Knowledge About Sexual Relations During Pregnancy At PMB Any Rusmiyanti

Any Rusmiyanti

Background: Pregnancy is a joy for the pregnant woman and her husband. But pregnancy will be a worry, the worries felt by pregnant women in the first, second and third trimesters have their own characteristics. This worry will affect her and the fetus in her womb. Sex is one of the most important and influential human physiological needs in human life. After the physiological and safety needs are met, the need to be loved and owned becomes a need that must be met afterwards. This need also includes interpersonal relationships, such as the need to give, receive love, and a number of aspects related to sexuality. Booklet media is a type of mass media that is used as media (visual aids) aimed at many people and the general public whose content delivery time is irregular. **Objective:** This study aims to determine the effect of sampil flower booklet media on the level of maternal knowledge about sexual relations during pregnancy at PMB Any Rusmiyanti. **Method:** This research is a type of pre-experimental research with a one group pretest posttest research design and the sample in this research is pregnant women from Trimester I to Trimester III with a sample size of 30 respondents. This sample was taken using the total sampling method. **Result:** The results of this study showed that before being given the sampil flower booklet media it was 70.0%, whereas after being given the sampil flower booklet media it was 80.0%. The statistical test used was the Wilcoxon test and the significance value obtained was p value = 0.000 (<0.05), meaning there was a difference before and after being given the sampil flower booklet media. **Research:** This research can be concluded that there is an influence of the sampil flower booklet media on the mother's level of knowledge about sexual relations during pregnancy.

Keywords : booklet, sexuality, pregnancy

PENDAHULUAN

Seks menjadi salah satu kebutuhan fisiologis manusia yang sangat penting dan berpengaruh dalam kehidupan manusia. Setelah kebutuhan fisiologis dan rasa aman terpenuhi, kebutuhan akan dicintai dan dimiliki menjadi kebutuhan yang harus dipenuhi setelahnya. Kebutuhan ini juga mencakup hubungan antar pribadi, seperti kebutuhan untuk memberi, menerima cinta, dan sejumlah aspek terkait seksualitas (Hidayat dan Uliyah, 2016). Pada umumnya wanita hamil malu untuk memulai pembicaraan mengenai seks dan petugas kesehatan pun takut mencampuri privasi orang lain sehingga ragu untuk mendiskusikannya. Padahal, pengetahuan yang cukup diperlukan oleh ibu hamil dan pasangannya untuk menghadapi perubahan yang terjadi selama kehamilan sehingga kebutuhan

seksual tetap terpenuhi (Ramadani, 2013).

Kekhawatiran dan kecemasan menjadi bertambah, karena pasangan suami istri pada umumnya mempercayai mitos-mitos yang beredar di masyarakat dan persepsi yang salah seperti berhubungan seksual pada trimester pertama menyebabkan keguguran atau bayi lahir cacat, sedangkan pada kehamilan tua menyebabkan infeksi. Faktanya efek yang terjadi pada saat melakukan hubungan seksual hanya dapat menyebabkan kontraksi ringan, hal ini karena sperma yang keluar saat orgasme mengandung prostagladin. Sebenarnya berhubungan seksual selama hamil tidak boleh dilakukan apabila ibu mengalami kehamilan berisiko, atau salah satu pasangan memiliki penyakit kelamin (Suryoprajogo, 2015).

Untuk mengatasi permasalahan terkait seksualitas selama kehamilan, maka penulis mengupayakan pemberian informasi dan pengetahuan untuk meningkatkan pemahaman dan mengurangi kecemasan serta ketakutan yang dialami oleh ibu hamil dan pasangan untuk melakukan hubungan seksual selama kehamilan. Pemanfaatan media informasi terkait kesehatan bisa dilakukan dengan cara yaitu salah satunya dengan media booklet. Media informasi booklet ini dirasa sangat cocok untuk membahas seputar seksualitas selama kehamilan, terutama bagi ibu hamil dan pasangan yang merasa malu untuk bertanya dan berdiskusi kepada tenaga kesehatan.

Media booklet merupakan salah satu media massa yang dijadikan sebagai media (alat peraga) ditujukan kepada banyak orang maupun umum yang waktu penyampaian isi tidak teratur (Parwiyati et al., 2014). Mintarsih (dalam Harahap et al., 2019)

mengatakan penggunaan media booklet dalam pendidikan kesehatan terbukti dapat meningkatkan pengetahuan dan sikap seseorang. Sedangkan DepKes RI (dalam Apriani dan Kumalasari, 2015) mengatakan informasi yang disampaikan melalui media dan diterima oleh penerima informasi berdasarkan indera pengelihatannya penerima dapat terserap 83% dan dapat diingat sebanyak 30%. Diharapkan dengan pemberian booklet ini dapat membantu tenaga kesehatan untuk memberikan informasi terkait seksualitas bagi pasangan selama kehamilan.

METODE

Penelitian ini merupakan studi Pre-Experiment untuk mengetahui tingkat pengetahuan ibu hamil tentang hubungan seksual selama kehamilan di Praktik Mandiri Bidan Any Rusmiyanti, A.Md. Keb. Penelitian ini akan dilakukan di Praktik Mandiri Bidan

Any Rusmiyanti, A.Md. Keb di Desa Padasan RT 2 RW 7, Kec. Polokarto, Kab. Sukoharjo. Waktu Penelitian dimulai pada bulan April – bulan Desember 2023.

Populasi yang akan digunakan adalah semua ibu hamil di Praktik Mandiri Bidan Any Rusmiyanti A.Md. Keb dari Trimester I sampai Trimester III sejumlah 30 responden pada bulan November sampai bulan Desember 2023, populasi dapat berubah berdasarkan bertambahnya jumlah ibu hamil Trimester I sampai Trimester III dan bertambahnya jumlah ibu bersalin. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah semua ibu hamil di Praktik Mandiri Any Rusmiyanti, A.Md. Keb pada bulan November – bulan Desember 2023 yang berjumlah 30 orang dari total jumlah populasi. Karena jumlah populasi kurang dari 100 maka populasi dijadikan sampel seluruhnya.

Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini adalah dengan pengambilan data primer dengan menggunakan kuisioner dan wawancara.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Penelitian ini dilakukan di Praktik Mandiri Bidan Any Rusmiyanti, A.Md. Keb di Desa Padasan, Kec. Polokarto, Kab. Sukoharjo pada bulan November-Desember, melibatkan responden sebanyak 30 orang. Pengumpulan data dilakukan langsung oleh peneliti. Dari seluruh ibu hamil PMB Any Rusmiyanti, A.Md. Keb. Ke-30 responden telah mengisi kuesioner *Pre-Test* dan *Post-Test* dengan baik, serta mengikuti pendidikan kesehatan yang disampaikan peneliti dengan seksama. Hasil penelitian akan disampaikan secara lengkap pada hasil analisis univariat dan bivariat berikut:

1. Analisis Univariat

Pada analisis ini akan dicantumkan

tabel distribusi frekuensi,
diantaranya:

a. Karakteristik Responden
Berdasarkan Tingkat Pendidikan

Tabel 4.1 Distribusi frekuensi responden berdasarkan tingkat pendidikan Ibu hamil di PMB Any Rusmiyanti, A.Md. Keb (N=30)

No	Tingkat Pendidikan	Jumlah	Prosentase (%)
1	SD	12	40,0
2	SMP	8	26,7
3	SMA/SMK	10	33,3
4	PERGURUAN TINGGI	0	0
Jumlah		30	100

Sumber: Data Primer (diolah dengan SPSS *for Windows v. 22*)

Berdasarkan tabel 4.1. dapat disimpulkan bahwa sebagian besar responden memiliki pendidikan terakhir SD, yaitu sejumlah 12 orang (40,0%), dan paling rendah berpendidikan SMP yaitu sejumlah 8 orang (26,7%).

b. Karakteristik Responden
Berdasarkan Pekerjaan

Tabel 4.2. Distribusi frekuensi responden berdasarkan pekerjaan ibu hamil di PMB Any Rusmiyanti, A.Md. Keb (N=30)

No	Pekerjaan	Jumlah	Prosentase (%)
1	Wirausaha	4	13,3
2	Wiraswasta	6	20,0
3	Ibu Rumah Tangga	20	66,7
4	PNS	0	0,0
Jumlah		30	100

Sumber: Data Primer (diolah dengan SPSS *for Windows v. 22*)

Berdasarkan tabel 4.2. dapat disimpulkan bahwa sebagian besar responden merupakan Ibu Rumah Tangga (IRT), yaitu sejumlah 20 orang (66,7%) dan paling rendah bekerja sebagai Wirausaha sejumlah 4 orang (13,3%).

Pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan

c. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Ibu

Tabel 4.3. Distribusi frekuensi responden berdasarkan usia Ibu hamil di PMB Any Rusmiyanti, A.Md. Keb (N=30)

No	Usia Ibu	Jumlah	Prosentase (%)
1	Kurang dari 20 tahun	5	16,7
2	20 – 35 tahun	17	56,7
3	Lebih dari 35 tahun	8	26,6
Jumlah		30	100

Sumber: Data Primer (diolah dengan SPSS *for Windows v. 22*)

Berdasarkan tabel 4.3. dapat disimpulkan bahwa sebagian besar responden berada pada rentang usia 20 hingga 35 tahun, yaitu sejumlah 17 orang (56,7%) dan paling kecil responden berada pada rentang kurang dari 20 tahun sebanyak 5 orang (16,7%).

d. Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat

Tabel 4.4 Distribusi frekuensi tingkat pengetahuan responden sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan tentang hubungan seksual masa kehamilan di PMB Any Rusmiyanti, A.Md. Keb (N=30)

Kategori	Frekuensi		Frekuensi	
	Sebelum	Sebelum (%)	Sesudah	Sesudah (%)
Baik	3	10,0	24	80,0
Cukup	6	20,0	6	20,0
Kurang	21	70,0	0	0
Total	30	100,0	30	100,0

Sumber: Data Primer (diolah dengan SPSS *for Windows v. 22*)

Berdasarkan tabel 4.5. dapat disimpulkan bahwa sebelum diberikan pendidikan tentang hubungan seksual masa kehamilan dengan menggunakan metode ceramah dan media booklet terhadap tingkat pengetahuan responden, didapatkan hasil dengan kategori kurang (70,0%). Sedangkan pengetahuan responden setelah diberikan pendidikan kesehatan tentang hubungan seksual masa kehamilan terhadap tingkat pengetahuan responden, didapatkan

hasil dengan kategori baik (80,0%).

e. Perbandingan Nilai Pre dan Post-Test

Tabel 4.5 Distribusi frekuensi perbandingan nilai Pre dan Post Test ibu hamil di PMB Any Rusmiyanti, A.Md. Keb (N=30)

No	Perbandingan Nilai	Jumlah
1	PostTest >PreTest	24
2	Post Test = PreTest	6
Jumlah		30

Sumber: Data Primer (diolah dengan SPSS for Windows v. 22)

Berdasarkan tabel 4.6. hasil penelitian menunjukkan bahwa 24 responden (80,0%) memperoleh nilai lebih tinggi pada saat post test, sedangkan 6 responden (20,0%) memperoleh nilai yang sama dengan pre test.

2. Analisis Bivariat

Pada analisa ini akan beberapa tabel hasil analisis bivariat, antara lain

a. Uji Wilcoxon Signed Ranks Test

Wilcoxon Test adalah uji non parametrik untuk mengukur signifikansi perbedaan antara 2

kelompok data berpasangan berskala ordinal atau interval tetapi berdistribusi tidak normal. Karena data berdistribusi tidak normal, maka uji hipotesis komparatif yang digunakan adalah uji Wilcoxon, dengan hasil sebagai berikut:

Tabel 4.7. Uji Wilcoxon Test Statistics

20,0	post - pre
Z = 100	-5,404 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	,000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

Sumber: Data Primer (diolah dengan SPSS for Windows v. 22)

Berdasarkan tabel 4.7. dapat disimpulkan bahwa nilai output "Test Statistics", diketahui *Asymp. Sig. (2-tailed)* bernilai 0,000. Karena nilai 0,000 lebih kecil dari $< 0,05$, maka hal ini berarti terdapat perbedaan yang bermakna antara pengetahuan sebelum dan setelah pendidikan kesehatan tentang Hubungan Seksual Masa Kehamilan

pada Ibu Hamil di PMB Any
Rusmiyanti, A.Md. Keb.

pendidikan kesehatan, halini dilihat dari
hasil *post-test* didapatkan dengan
kategori (80,0%) lebihbesar dari pre-test
(20,0 %).

SIMPULAN

1. Karakteristik responden berdasarkan tingkat pendidikan dalam penelitian ini menunjukkan sebagian besar responden berpendidikan terakhir SD (40,0%). Karakteristik responden berdasarkan pekerjaan sebagian berat sebagai Ibu Rumah Tangga. Karakteristik responden berdasarkan usia ibu sebagian besar berusia 20-35 tahun. Karakteristik responden berdasarkan paparan informasi tentang bunga salamin melalui Petugas Kesehatan.
2. Tingkat pengetahuan ibu hamil sebelum diberikan pendidikan kesehatan dalam kategori kurang dibandingkan setelah diberikan pendidikan kesehatan, hal ini dilihat dari hasil *pre-test* didapatkan dengan kategori baik (32,0%)
3. Tingkat pengetahuan ibu hamil setelah diberikan pendidikan kesehatan lebih tinggi dibandingkan sebelum diberikan

4. Adanya pengaruh media booklet bunga salamil terhadap tingkat pengetahuan ibu hamil tentang hubungan seksual selama kehamilan dengan hasil uji *Wilcoxon* - 5,404 menunjukkan nilai *Asymp. Sig.* sebesar 0,000 (*Asymp. Sig.* < 0,05).

DAFTAR PUSTAKA

- Andriana, (2015) *Sikap Ibu Hamil Tentang Hubungan Seksual Selama Kehamilan di BPS Ny. Katminah Mojoroto Kediri*. Naskah Publikasi.
- Bibilung (2015) *Seks Yang Aman Selama Kehamilan*. Jakarta: Remaja Rosdakarya.
- Chunaeni S, Widjanarko B, Shaluhayah Z. *Kurangnya Dukungan Suami Dan Tenaga Kesehatan Pada Ibu Hamil Trimester Iii Terhadap Aktivitas Hubungan Seksual Di Kota Magelang*. J Kesehat Karya Husada. 2014;2(2):35-40.
- Elis, Andi., Milka.2018. *Hubungan Pengetahuan Dan Kecemasan Ibu Hamil Dengan Frekuensi Berhubungan Seks Selama Masa Kehamilan Di Puskesmas Rangsas Kab. Mamuju*. Jurnal Ilmiah Media Bidan.Vol 3 (1); Hal 1-10.
- Harahap, (2014) *Hubungan Pengetahuan Dan Kecemasan Suami Dalam*

- Kehamilan Istri Di BPS Rini*. Naskah Publikasi. Semarang.
- Hety, D. S. 2016. *Presepsi Ibu Primigravida Tentang Hubungan Seksual Selama Kehamilan Trimester III Di Poli Hamil Rumah Sakit Bhayangkara Watukosek. Hospital Majapahit*. Jurnal ilmiah kesehatan politeknik kesehatan majapahit mojokerto. Vol 8, Hal 94–101.
- Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI.
- Jamilah TZ. *Minat, Kebudayaan, Pengalaman dan Sumber Informasi Terhadap Hubungan Seksual Pada Masa Kehamilan*. J Ilm Kebidanan Indonesia. 2020;10(01):13-8.
- Kementerian Kesehatan RI. 2018. *Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018*.
- Manuaba, Ida A.C. (2013). *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan, dan KB untuk Pendidikan Bidan Edisi 2*. Jakarta: EGC.
- Mubarak, I.W., et al., (2015). *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar (Buku 1)*. Salemba Medika : Jakarta.
- Notoadmojo, S. (2015) *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarata: Rineka Cipta.
- Notoadmojo, Soekidjo. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka.
- Permatasari N, Purwati Y. *Hubungan Persepsi Seksual Pada Perilaku Seksual Masa Kehamilan pada Ibu Hamil Trimester I di Puskesmas Banguntapan III Bantul Yogyakarta*. STIKES' Aisyiyah Yogyakarta; 2015.
- Pramudawardhani, Z. N. and Shanti, E. F. A. (2017). *Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Seksualitas Selama Kehamilan di Puskesmas Piyungan Bantul Yogyakarta*. Jurnal Kesehatan "Samodra Ilmu 8, 72–79.
- Prawirohardjo, Sarwono. 2016. *Ilmu Kebidanan. Edisi 4 Cetakan 5*. Jakarta: PT. Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Puspitasari, Ika 2017. *Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Hubungan Seksual Selama Kehamilan di RSUD Kota Surakarta Tahun 2013*. STIKES Kusuma Husada Surakarta. KTI.
- Rahmawati, L., & Ningsih, M. P. (2017). *Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Perubahan Psikologis Kehamilan Di Wilayah Kerja Puskesmas Pariaman*. 8(1), 1-9.
- Ramadani, N. L., & Sudarmiati, S. (2018). *Perbedaan Tingkat Kepuasan Seksual Pada Pasangan Suami Istri Di Masa Kehamilan*. 1(2), 69-77.
- Ratnasari, F. (2016). *Gairah, Orgasme, Dan Kepuasan Seksual Ibu Hamil Serta Faktor Yang Memengaruhi*. Jurnal Kedokteran dan Kesehatan. 12, 144-158.
- Riwidikdo, H. 2013. *Statistik Kesehatan Dengan Aplikasi SPSS dalam Prosedur Penelitian*. Yogyakarta : Rohima Press.
- Suparyanto. (2011). *Asuhan Persalinan Normal*. Jakarta : EGC.
- Suryoprajogo, nadine. (2014). *Kupas tuntas kesehatan remaja dari A-Z*. Yogyakarta: signal.
- Utami HW. *Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Dengan Sikap Ibu Hamil Tentang Hubungan Seksual Selama Kehamilan Trimester I Di Klinik Wikaden Yogyakarta*. 2014.