

**PENERAPAN *HAND MASSAGE* MINYAK ZAITUN PADA PASIEN PRE  
OPERASI LAPARATOMY UNTUK MENGATASI ANSIETAS  
DI RUANG SUHUD RSUD BUNG KARNO SURAKARTA**

**Alfina Meidawati<sup>1)</sup> Rufaida Nur Fitriana<sup>2)</sup>**

<sup>1)</sup>Mahasiswa Prodi Profesi Ners Program Profesi Universitas Kusuma Husada  
Surakarta

<sup>2)</sup>Dosen Prodi Profesi Ners Program Profesi Universitas Kusuma Husada Surakarta  
Email : [finamda5@gmail.com](mailto:finamda5@gmail.com)

**ABSTRAK**

Ansietas merupakan perasaan yang tidak menentu dan tidak jelas yang dihasilkan dariantisipasi adanya bahaya atau ancaman. Ansietas adalah keadaan dimana individu atau kelompok mengalami perasaan gelisah dan aktivasi sistem saraf autonom dalam merespon ancaman yang tidak jelas. Ansietas sangat mempengaruhi fungsi tubuh pada tindakan operasi dan dapat mengganggu rencana atau proses pembedahan yang akan dijalani. salah satunya pre operasi laparatomy. Hand Massage dapat memberikan stimulasi dibawah jaringan kulit dengan memberikan sentuhan dan tekanan yang lembut untuk memberikan rasa nyaman, sentuhan sebagai stimulus rileks maka akan muncul respon rileks. *Hand massage* merupakan langkah yang paling efektif untuk meningkatkan relaksasi dan dijadikan sebagai terapi paliatif. Implementasi Hand Massage dilakukan 1 hari sebelum pre operasi memberikan hand massage selama 10 menit, setelah 30 menit intervensi *hand massage* minyak zaitun dilakukan posttest mengisi lembar kuesioner. Disini dilakukan 2 kali intervensi *hand massage* dengan rentan waktu 5 jam kemudian.

**Kata Kunci :** *Hand Massage*, Tingkat Kecemasan, *Lapratomy*

*NERS PROFESSIONAL PROGRAM PROFESSIONAL  
PROGRAM FACULTY OF HEALTH SCIENCES  
KUSUMA HUSADA UNIVERSITY SURAKARTA  
2024*

***APPLICATION OF OLIVE OIL HAND MASSAGE IN PRE OPERATING  
LAPRATOMY PATIENTS TO OVERCOME ANXIETY IN THE SUHUB  
OF BUNG KARNO RSUD SURAKARTA***

*Alfina Meidawati<sup>1)</sup> Rufaida Nur Fitriana<sup>2)</sup>*

*<sup>1)</sup> Student From The Nursing Profession Study Program At Kusuma Husada  
University Surakarta*

*<sup>2)</sup> Lecturer At The Nursing Profession Study Program At Kusuma Husada  
University Surakarta*

*Email : [finamda5@gmail.com](mailto:finamda5@gmail.com)*

***ABSTRACT***

*Anxiety is an uncertain and unclear feeling resulting from anticipation of danger threat. Anxiety is a condition where individuals or group experience feelings of restlessness and activation of the autonomic nervous system in response to unclear threats. Anxiety greatly affects body function during surgery and can disrupt plans or the surgical process that will be undertaken. One of them is pre operative lapratomy. Hand Massage can provide stimulation under the skin tissue by providing gentle touch and pressure to provide a feeling of comfort touch as a relaxing stimulus will produce a relaxed response. Hand Massage is the most effective step to increase relaxation and is used as palliative therapy. Implementation of Hand Massage is carried out 1 day before pre operation to provide hand massage.*

***Keywords : Hand Massage, Anxiety Level, Laparatomy***

## PENDAHULUAN

Ansietas merupakan perasaan yang tidak menentu an tidak jelas yang dihasilkan dari antisipasi adanya bahaya atau ancaman. Ansietas adalah keadaan dimana individu atau kelompok mengalami perasaan gelisah dan aktivasi sistem saraf autonom dalam merespon ancaman yang tidak jelas. Ansietas merupakan respon subjektif terhadap stres yang akan menyebabkan seseorang merasa prihatin, kesulitan, ketidakpastian atau ketakutan yang terjadi akibat ancaman nyata yang dirasakan (Potter dan Perry, 2019). Ansietas disebabkan oleh hal-hal yang tidak jelas. Termasuk di dalamnya pasien yang akan menjalani tindakan pembedahan (Muttaqin & Sari, 2018). Ansietas pada pasien pre operasi dapat timbul karena kurangnya kesiapan 6 psikologis terhadap pembedahan. Beberapa pasien kadang tidak mampu mengontrol ansietas secara konstruktif yang merupakan penyebab utama terjadinya perilaku psikologis. (Pieter, H.Z., Janiwarti,B., & Saragih,M. 2018)

Sebelum dilakukan operasi laparatomi, pasien mengatakan merasa resah dan khawatir jika saat operasi nanti terjadi sesuatu yang tidak diinginkan seperti kegagalan dalam operasi, kecacatan bahkan sampai meninggal. Dalam hal ini menimbulkan gejala seperti tidak fokus saat diajak mengobrol, tidak bisa tidur dengan nyenyak, tidak

nafsu makan, lemas, pucat, berkeringat dingin, serta mual. Ansietas adalah rasa khawatir, rasa takut yang tidak jelas sebabnya. Ansietas merupakan kekuatan yang besar dalam menggerakkan tingkah laku. Baik tingkah laku normal maupun tingkah laku yang menyimpang, kedua-duanya merupakan pernyataan, penampilan, penjelmaan dari pertahanan terhadap kecemasan.

Laparotomi merupakan salah satu prosedur pembedahan mayor dengan cara melakukan penyayatan pada lapisan dinding abdomen untuk mendapatkan organ dalam abdomen yang mengalami masalah, misalnya kanker, pendarahan, obstruksi, dan perforasi (Sjamsuhidajat, et al, 2019)

Pada tahun 2018, terdapat tambahan 148 juta pasien operasi laparatomi di seluruh dunia, dibandingkan dengan total 140 juta pasien pada tahun 2017 yang dilaporkan oleh WHO. Pada tahun 2017, hal ini mempengaruhi 1,2 juta orang Indonesia

Ansietas sangat mempengaruhi fungsi tubuh pada tindakan operasi dan dapat mengganggu rencana atau proses pembedahan yang akan dijalani, sehingga perawat perlu mengidentifikasi dan mengurangi ansietas yang dialami pasien melalui tata laksana mandiri yang dapat dilakukan perawat (Kholifah, 2020). Tata laksana mandiri yang dapat dilakukan perawat untuk mengurangi tingkat Ansietas sangat erat kaitannya dengan terapi nonfarmakologi Untuk mengetahui sejauh mana derajat ansietas seseorang apakah ringan, sedang,

berat atau berat sekali dapat digunakan alat ukur (instrument) Self-Rating Anxiety Scale (SRAS). Alat ukur ini terdiri dari 20 pertanyaan

Laparotomi adalah pembedahan yang dilakukan pada selaput abdomen, membuka selaput yang membuat irisan vertikal besar pada dinding perut ke dalam rongga perut operasi yang dilakukan pada daerah abdomen. Prosedur ini memungkinkan dokter melihat dan merasakan organ dalam membuat diagnosis apa yang salah. Bedah dilakukan di daerah abdomen, bedah laparotomi merupakan teknik sayatan yang dilakukan pada daerah abdomen yang dapat dilakukan pada bedah digestif dan perkemihan (Lakaman, 2020).

Salah satu indikasi laparotomy adalah Apendektomi. Apendisitis adalah kondisi dimana infeksi terjadi di umbai cacing atau peradangan akibat infeksi pada usus buntu. Bila infeksi parah, usus buntu itu akan pecah. Usus buntu merupakan saluran usus yang ujungnya buntu dan menonjol pada bagian awal unsur atau sekum dan tindakan pembedahannya disebut apendektomi. Apendektomi adalah pembedahan untuk mengangkat apendiks yang dilakukan sesegera mungkin untuk menurunkan resiko perforasi.

*Hand Massage* Terapi relaksasi *hand massage* sebagai pendamping terapi metode farmakologis untuk mengurangi ansietas dengan meningkatkan sirkulasi, mengendurkan otot, dan merelaksasi pasien perioperatif. Pijat tangan dikenal dengan tindakan memijat tangan dengan teknik pijat lima langkah menggunakan minyak.

Tindakan pemijatan dapat merangsang peningkatan kadar hormon oksitosin dan menurunkan hormon adrenokortikotropin. Upaya yang dilakukan dalam mengatasi masalah ansietas oleh ahli anestesi pada fase pra operasi biasanya meliputi terapi medis.

*Hand massage* adalah memberikan stimulasi dibawah jaringan kulit dengan memberikan sentuhan dan tekanan yang lembut untuk memberikan rasa nyaman (Ackley et al, 2019). Pijat merupakan Teknik integrasi sensori yang mempengaruhi aktivitas system saraf otonom. Apabila seseorang mempersepsikan sentuhan sebagai stimulus rileks maka akan muncul respon rileks. *Hand massage* merupakan langkah yang paling efektif untuk mengarsani ansietas (Kolcaba et al, 2019).

Manfaat *Hand Massage* Cara kerja dari *massage* ini terjadinya pelepasan endorphin, sehingga memblok transmisi stimulus pada tubuh (Potter & Perry, 2018). Upaya sentuhan yang lembut dapat memberikan kesenangan dan kenyamanan bagi pasien, mengurangi ketegangan, meningkatkan relaksasi fisik dan psikologi. *Hand massage* dapat membantu kemandirian pasien dan keluarga dalam mengelola ansietas. *Hand massage* merupakan salah satu bentuk Teknik relaksasi yang dapat memberikan kenyamanan bagi pasien, sehingga dapat mengurangi rasa cemas yang dirasakan oleh pasien sehingga dapat mengurangi rasa cemas yang bertambah. (Barbara, 2020).

Langkah-langkah Sebelum melakukan tindakan *hand massage* sebaiknya menghilangkan sumber suara

yang berisik di lingkungan, menyapapatient dengan ramah dan rasa penuh perhatian. Hal ini dapat membuat pasien merasa diperhatikan. Sehingga rasa nyaman timbul dan rasa cemas berkurang. Teknik untuk melakukan *hand massage* dapat dilakukan dengan beberapa pendekatan, salah satu metode yang dilakukan adalah dengan memberikan tekanan lembut dan gesekan diseluruh telapak tangan pasien dengan minyak zaitun dilakukan intervensi memberikan *hand massage* 1 hari sebelum pre operasi memberikan hand massage selama 10 menit , setelah 30 menit intervensi *hand massage* minyak zaitun dilakukan posttest mengisi lembar kuesioner. Disini dilakukan 2 kali intervensi *hand massage* dengan rentan waktu 5 jam kemudian

Pijat minyak zaitun yang dilakukan dengan tangan merupakan cara yang bagus untuk bersantai. Minyak zaitun murni, juga dikenal sebagai minyak zaitun extra virgin diekstrak dari buah zaitun dengan tangan atau alat mekanisme dan diproses pada suhu yang cukup rendah (prosedur pengepresan dingin) untuk mengawetkan konsisten alami minyak tersebut Manfaat emosional dan fisik dari terapi relaksasi seperti pijat tangan telah didokumentasikan dengan baik Konsentrasi polifenol dalam minyak zaitun membuatnya efektif sebagai antiinflamasi ketika diserap melalui pori-pori kulit, sementara kandungan vitamin E-nya membuatnya sangat baik untuk menghidrasi kulit ketika dioleskan. Minyak zaitun mengandung vitamin E, vitamin yang larut dalam lemak. Salah satu nama untuk vitamin E adalah tokoferol.

Berdasarkan penelitian (Nasihin 2023) diketahui bahwa intervensi pijat tangan dapat menurunkan tingkat kecemasan sebesar 8,2 yaitu dari 58,3 sebelum intervensi menjadi 50,1 setelah intervensi. Selain itu hasil uji t diperoleh nilai p value sebesar 0,001 yang menunjukkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan antara tingkat kecemasan sebelum dan sesudah intervensi hand massage dapat disimpulkan bahwa pijat tangan dapat menurunkan kecemasan

Berdasarkan studi pendahuluan yang dilakukan peneliti di Ruang Sujud RSUD Bung Karno Surakarta didapatkan data bahwa pasien dengan laparatamoy pada bulan Mei 2024 terdapat 19 pasien.

Alasan dari penelitian ini penulis ingin menunjukkan bagaimana “ Penerapan Hand Massage Minyak Zaitun Pada Pasien Pre Operasi Laparatomy Untuk Mengatasi Ansietas Di Ruang Sujud RSUD Bung Karno Surakarta “

## **METODE PENELITIAN**

Jenis penelitian ini menggunakan penelitian deskriptif dalam bentuk studi kasus dengan menggunakan teknik observasi yang bersifat ilmiah. Populasi dalam penelitian ini merupakan pasien pre operasi apendektomy di RSUD Bung Karno dengan sampel sebanyak 1 responden.

Kriteria Inklusi. Bersedia menjadi responden, pasien pre operasi laparatomy, pasien dengan diagnosa apendektis, Pasien yang mengalami ansietas, Pasien yang akan dilakukan pre operasi H-1

Kriterias Eksklusi Pasien yang tidak memberikan persetujuan, pasien yang tidak mengalami alergi pada minyak,

pasien yang sedang hamil, pasien yang mengalami luka pada tangan

## HASIL DAN PEMBAHASAN

### Analisa Data

**Tabel 1. Penerapan Hand Massage Minyak Zaitun Pada Pasien Pre Operasi Laparatomy Untuk Mengatasi Ansietas Di Ruang Suhud RSUD Bung Karno Surakarta**

Hari tanggal	Waktu	Skala Nyeri	
		Sebelum	Sesudah
7 Jun 2024	16.00	75	63
		63	59
7 Juni 2024			

Berdasarkan tabel diatas menunjukkan bahwa skala ansietas sebelum dan setelah mendapatkan penerpan hand massage minyak zaitun berkurang, dan pasien menjadi lebih rileks tenang .Hal ini menunjukkan bahwa peneraan hand massage minyak zaitun dapat berpengaruh terhadap penurunan ansietas pada pasien pre operasi laparatomy di Ruang Suhud RSUD Bung Karno Surakarta

## KESIMPULAN

Setelah dilakukan tindakan dengan tindakan non farmakologis yaitu Hand Massage, terapi tersebut dilakukan selama 2 kali pertemuan dengan durasi selama 10 menit untuk mengatasi ansietas pre operasi. Pasien mengatakan lebih tenang dan rileks, pasien mengatakan sudah cemas berkurang, pasien mengatakan sudah tidak pusing , sudah tidak pucat , dengan posttest hasil 59 (cemas ringan).

## SARAN

Dapat digunakan sebagai bahan acuan untuk peneliti selanjutnya yang ingin meneliti

berkaitan dengan penerapan hand massage minyak zaitun pada pasien pre operasi laparatomy

## DAFTAR PUSTAKA

Abadi, F., Fereidouni, Z., Amirkhani, M., Karimi, S. dan M, “Effect of Acupressure on Preoperative Cesarean Section Anxiety,” *JAMS Acupunct. Meridian Stud.*, vol. 11, no. 6, hal. 361–366, 2018.

Anwar, A. W. Warongan, dan F. Rayasari, “Pengaruh Kinesio Taping Terhadap Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Laparatomi Di Rumah Sakit Umum Dr Darajat Prawiranegara, Serang-Banten Tahun 2019,” *J. Holist. Nurs. Sci.* vol. 7, no. 1, hal. 71–87, 2020, doi: 10.31603/nursing.v7i1.295

Anis, “Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Vitrektomi,” *Inst. Teknol. sains dan Kesehatan pku muhammadiyah surakarta 2019*, 2019

Baderiyah A, Pitoyo J, Setyarini A. Pengaruh Hand Massage Terhadap Tingkat kecemasan Pasien Pre Operasi Pada Pembedahan Elektif. *Journal of Applied nursing (Jurnal Keperawatan Terapan)*. 2021;7(2):116 .<https://doi.org/10.31290/jkt.v7i2.2772>

- Baderiyah *et al.*, “Pengaruh Hand Massage Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi,” *J. Keperawatan Terap. (e-Journal)*, Vol.7 , No. 2 20 2442-6873, vol. 7, no. 2, hal. 116–125, 2021.
- Hidayat, Alimul, Aziz, *Riset Keperawatan dan Teknik Penulisan Ilmiah*. Jakarta: Salemba Medika, 2020.
- Kholifah, “Pengaruh Dukungan Keluarga Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operatif Di Ruang Rawat Inap Rsud Prof. Dr. Margono okerto,” *Thesis (Bachelor)*, 2019, [Daring]. Tersedia pada: <http://repository.ump.ac.id/id/eprint/3855>.
- Maulana, P. Handani, dan B. Utoyo, “Penerapan Teknik Effleurage Menggunakan Minyak Zaitun Terhadap Pengurangan Intensitas Nyeri pada
- Smeltzer, S.C. & Bare, *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*, 8 ed.Jakarta, 2019
- Sitompul dan & Mustikasari, “Hand Massage Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Klien Pra-Operasi Pada
- <http://repository.ump.ac.id/id/eprint/3855>.
- Maulana, P. Handani, dan B. Utoyo, “Penerapan Teknik Effleurage Menggunakan Minyak Zaitun Terhadap Pengurangan Intensitas Nyeri pada
- Smeltzer, S.C. & Bare, *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*, 8 ed.Jakarta, 2019
- Sitompul dan & Mustikasari, “Hand Massage Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Klien Pra-Operasi Pada