

PROGRAM STUDI PROFESI NERS PROGRAM PROFESI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS KUSUMA HUSADA SURAKARTA  
2023

**Pengaruh Relaksasi Benson Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien *Chronic Kidney Disease* (Ckd)  
Di Ruang Hemodialisa Rsud Ibu Fatmawati Soekarno Kota Surakarta**

LOULITA APRILIA AYUNINGSYAS

**ABSTRAK**

*Chronic Kidney Disease* (CKD) Penyakit kronis didefinisikan sebagai kerusakan ginjal dan/atau penurunan Glomerular Filtration Rate (GFR) kurang dari 60mL/min/1,73 m<sup>2</sup> selama minimal 3 bulan. *Chronic Kidney Disease* (CKD) adalah fungsi ginjal mengalami penurunan dimana kegagalan kemampuan tubuh untuk mempertahankan keseimbangan cairan, metabolik dan elektrolit mengakibatkan uremia atau azotemia. Terapi hemodialisa tidak menyembuhkan maupun memulihkan penyakit gagal ginjal. Kecemasan yang dialami oleh pasien dapat berdampak pada kepatuhan diit pasien, kecemasan dapat berdampak pada proses hemodialisa yang tiba-tiba terhenti, pemasangan selang yang berlangsung lebih lama dikarenakan pembuluh darah yang sulit ditemukan. Intervensi non-farmakologi untuk mengurangi kecemasan pasien hemodialisa yaitu terapi relaksasi benson. Relaksasi Benson adalah metode relaksasi pernapasan dengan melibatkan faktor keyakinan pasien atau agama yang dianut oleh seseorang, guna mencapai kesejahteraan pasien dan kondisi kesehatan pasien yang lebih baik.

Metode yang digunakan dalam Karya Tulis Ilmiah penulis deskriptif dengan pendekatan studi kasus.

Kesimpulan hasil dari penulis sejalan dengan beberapa peneliti dengan hasil bahwa terapi relaksasi benson dapat menurunkan tingkat ansietas pada pasien pre hemodialisa.

Kata kunci : Relaksasi Benson, *Chronic kidney Disease* (CKD), Hemodialisa  
Daftar Pustaka: 2020-2024