

## **Pengaruh Pemberian Pendidikan Kesehatan Tentang Anemia Dengan Media Leaflet Terhadap Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Fe Pada Ibu Hamil Di Desa Buru Deilo**

**Efrosina Yuan Ndelo<sup>1</sup>, Yunia Renny Andhikatis<sup>2</sup>, Hutari Puji Astuti<sup>3</sup>**

Fakultas Ilmu Kesehatan, Kebidanan Alih Kredit, Universitas Kusuma

Husada Surakarta, Indonesia Email: **1\*yuanndelo@gmail.com**

**Abstrak-** kepatuhan sebagai "suatu tingkatan perilaku seseorang (melakukan pengobatan, mengikuti rekomendasi diet atau melaksanakan perubahan gaya hidup) yang sesuai dengan anjuran medis atau kesehatan. Kepatuhan juga berkenaan dengan hasil dari interaksi antara pasien dengan petugas kesehatan. Penelitian ini bertujuan untuk Mengetahui Pengaruh Pemberian Pendidikan Kesehatan tentang Anemia dengan media leaflet Terhadap Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Fe ibu hamil di Desa Buru Deilo. Jenis penelitian ini menggunakan eksperimental dengan tipe *one group pretest-posttest design*. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini adalah dengan menggunakan *total sampling*. Hasil penelitian menunjukkan Terdapat pengaruh pemberian pendidikan kesehatan tentang anemia dengan media leaflet terhadap tingkat kepatuhan ibu dalam mengonsumsi tablet Fe p-value <0,001 (<0,005)

Kesimpulan dari penelitian ini adalah semakin bertambahnya pengetahuan ibu tentang manfaat tablet fe dan pencegahan anemia maka semakin mempengaruhi tingkat kepatuhan ibu mengonsumsi tablet fe

**Kata Kunci:** Ibu Hamil, media leaflet, Fe, kepatuhan

# THE EFFECT OF LEAFLET-BASED ANEMIA EDUCATION TO ENHANCE FE TABLETS ADHERENCE AMONG PREGNANT WOMEN IN BURU DEILO VILLAGE

Efrosina Yuan Ndelo <sup>1</sup>, Yunia Renny Andhikantias <sup>2</sup>, Hutari Puji Astuti <sup>3</sup>

Faculty of Health Sciences, Midwifery Study Programs, University of Kusuma Husada Surakarta, Indonesia

Email: 1\*yuanndelo@gmail.com

## Abstract

*Adherence* refers to the extent to which an individual complies with medication regimens, dietary guidelines, or lifestyle modifications prescribed by healthcare professionals. It is closely linked to the outcomes of patient-provider interactions. The primary objective of this research was to investigate the effect of administering health education on anemia through leaflet media on adherence to iron (Fe) tablets among pregnant women in Buru Deilo Village. The study utilized an experimental approach with a one-group pretest-posttest design and employed total sampling as the sampling technique. The findings indicated a statistically significant effect of utilizing leaflet media for health education on anemia in influencing pregnant women's adherence to consuming iron (Fe) tablets, as evidenced by a p-value <0.001 (<0.005). This research suggests that enhancing pregnant women's understanding of the advantages of Fe tablets and the importance of preventing anemia plays a crucial role in promoting compliance with Fe tablet intake.

**Keywords:** Adherence, Fe Tablets, Leaflet Media, Pregnant Women

Translated by Bambang A Syukur, M.Pd.  
HPI-01-20-3697

## 1. PENDAHULUAN

Pengetahuan merupakan hasil tau seseorang dari berbagai sumber seperti pengalaman, penglihatan dan pendengaran yang didapatkan dari banyak orang serta pengetahuan tersebut dapat merubah perilaku seseorang menjadi lebih baik dari pada sebelumnya.

Pengetahuan ibu hamil yang kurang tentang anemia serta kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet besi menjadi salah satu faktor yang mempengaruhi terjadinya anemia pada ibu hamil. Pengetahuan yang kurang mengenai anemia mempunyai pengaruh terhadap perilaku kesehatan ibu hamil. Ibu hamil yang

kurang pengetahuan mengenai anemia dapat menyebabkan kurang konsumsi makanan yang mengandung zat besi selama kehamilan disebabkan oleh ketidak tahuan (Hidayah, W dan Anasari, 2014).

Pemenuhan gizi terhadap ibu hamil (bumil) merupakan salah satu aspek penting yang perlu diperhatikan selama masa kehamilan berlangsung. Hal tersebut seiring dengan diharapkannya outcome kehamilan yang baik, yakni generasi penerus yang sehat, pintar, serta mampu memiliki tingkat produktivitas yang tinggi. Tetapi hingga saat ini, kelompok ibu hamil masih sering dihadapkan dengan berbagai permasalahan kesehatan yang salah satunya adalah anemia. Disisi lain,

anemia juga mampu berkontribusi signifikan dalam meningkatkan angka kematian ibu, Salah satu tanda yang paling sering dikatakan dengan anemia adalah pucat. Pucat biasanya karena kurangnya volume darah, kurangnya hemoglobin dan vasokonstriksi untuk memaksimalkan pasokan ke organorgan vital. Indikator yang baik dalam menilai pucat jika dibandingkan dengan warna kulit ialah bantalan kuku, telapak tangan, dan membrane mukosa. Gejala anemia yang paling sering dijumpai adalah 5L yaitu lesu, lemah, letih, lelah dan lalai. Sedangkan gejala anemia pada kehamilan yaitu ibu sering mengeluh cepat lelah, sering pusing, mata berkunang-kunang, malaise, lidah luka, nafsu makan menurun, konsentrasi hilang serta nafas pendek pada penderita anemia parah (Shafa & Putri, 2017)

Pengetahuan mengenai Anemia selama kehamilan sangatlah penting bagi ibu, karena pengetahuan merupakan suatu hal yang dapat mempengaruhi sikap dan perilaku ibu dalam ketaatan mengkonsumsi tablet fe sehingga dapat mencegah terjadinya anemia selama kehamilan. (Chandra dkk., 2019).

Anemia merupakan kondisi dimana sel darah merah tidak mencukupi kebutuhan fisiologis tubuh. Anemia pada kehamilan ditegakkan apabila kadar hemoglobin (Hb) <11 g/dL. Sedangkan *center of disease control and prevention* mendefinisikan anemia

sebagai kondisi dengan kadar Hb <11 g/dL para trimester pertama dan ketiga, Hb <10,5 g/dL pada trimester kedua, serta <10 g/dL pada pasca persalin. Kejadian anemia atau kekurangan darah pada ibu hamil di Indonesia masih tergolong tinggi, yaitu sebanyak 48,9% (menurut Kemenkes RI tahun 2019).

Kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet zat besi sesuai anjuran petugas kesehatan dan ketidaktahuan ibu hamil tentang pentingnya asupan zat besi yang cukup saat kehamilan maka ibu hamil mengalami gejala seperti diatas, karena ibu-ibu mengira bahwa mengkonsumsi tablet Fe itu dapat menggemukan badan, menggemukan janin dan beberapa ibu hamil tidak mau mengkonsumsi tablet fe di karenakan bau nya dapat memicu ibu hamil mual. Maka dari itu peneliti tertarik meneliti dengan judul “Pengaruh Pemberian Pendidikan Kesehatan Tentang Anemia Dengan Media Leaflet Terhadap kepatuhan Mengkonsumsi Tablet Fe Pada Ibu Hamil Di Desa Buru Deilo”

Alasan peneliti memberikan Pendidikan Kesehatan Menggunakan media leaflet yaitu di karenakan media leaflet ini mempermudah responden untuk memahami secara berulang tentang Pendidikan Anemi dan manfaat tablet fe sehingga pemahaman Responden tidak hanya sampai pada saat peneliti menjelaskan pendidikan kesehatan.

## 2. METODE PENELITIAN

Penelitian ini menggunakan menggunakan metode kuantitatif Penelitian ini, menggunakan

rancangan penelitian pre eksperimental. Penelitian pre eksperimental adalah suatu rancangan penelitian yang digunakan untuk mencari hubungan sebab akibat dengan adanya keterlibatan penelitian dalam melakukan manipulasi terhadap variabel bebas. Jenis penelitian ini menggunakan pra eksperimental, dengan tipe *one group pretest-posttest design*. populasi penelitian ini adalah seluruh ibu hamil trimester 1, 2 dan 3 yang berjumlah 30 orang antara Bulan April - bulan juni 2024 yang melakukan pemeriksaan pada saat posyandu ibu hamil di desa buru deilo

Teknik pengambilan sampel menggunakan *Total Sampling*. Sumber data menggunakan data primer yaitu data yang dipeoleh secara langsung dari responden dengan kuesioner yang diisi langsung oleh responden. Instrument yang digunakan dalam pengambilan data pada penelitian ini adalah instrumen menggunakan kuesioner. Tata cara pengelolaan data dalam penelitian ini melalui Analisa data atau kegiatan pengolahan data dengan menggunakan sistem komputer, meliputi: pengumpulan, pengecekan, pengkodean, pemasukan, pengolahan data. Analisa data menggunakan Analisa univariat dan analisa bivariat..

uji non parametrik yaitu uji wilcoxon. uji wilcoxon, yaitu uji yang digunakan untuk menganalisis hasil-hasil pengamatan yang berpasangan dari dua data apakah berbeda atau tidak. Dengan menggunakan taraf signifikansi sebesar 5% dan dilakukan dengan menggunakan software SPSS. Dasar pengambilan keputusan untuk menerima atau menolak hipotesis pada uji Wilcoxon sign rank test sebagai berikut:

- 1) Jika probabliltas (Asymp.Sig) < 0,05 maka Ho ditolak artinya terdapat pengaruh.

- 2) Jika probabilitas (Asymp.Sig) > 0,05 maka Ho diterima artinya tidak terdapat pengaruh.

### 3. HASIL PENELITIAN

Tabel 1 distribusi frekuensi karakteristikresponden berdasarkan usia pada ibu hamil di desa buru deilo

Usia	Frekuensi (n)	Persentase (%)
≤20 Tahun	5	16.7%
21-35 Tahun	23	76.7%
≥35 Tahun	2	6.7%
Total	30	100%

Berdasarkan tabel 1 Responden berdasarkan usia ibu mayoritas berusia 21-35 tahun dengan jumlah 23 ibu Hamil, Persentase (76.7% ), usia ≤20 Tahun dengan jumlah 5 ibu, dengan persentase (16.7%), dan usia ≥35 Tahun jumlah 2 ibu dengan persentase (6.7%)

Tabel 2 Karakteristik responden karakteristik responder berdasarkan pendidikan ibu hamil di desa buru deilo

Pendidikan	Frekuensi	Persentase (%)
SD	1	3.3%
SMP	7	23.3%
SMA	16	53.3%
Perguruan Tinggi	6	20%
Total	30	100%

Berdasarkan tabel 2 dapat di interpretasikan bahwa ibu hamil di desa buru deilo sebagian besar 16 responden dengan kategori pendidikan mayoritas oleh ibu dengan pendidikan SMA sebanyak 53.3%.

Tabel 3 Karakteristik Responden Ibu Hamil berdasarkan Pekerjaan Di Desa Buru Deilo

Pekerjaan	Frekuensi	Persentase (%)
IRT	7	23.3%
Karyawan	7	23.3%
Pedagang	10	33.3%
PNS	6	20%
Total	30	100%

Dari data di atas dapat diperoleh bahwa persentase pekerjaan ibu hamil paling sedikit 6 Ibu hamil dengan persentase (20%) yaitu yang bekerja sebagai PNS

Tabel 4 distribusi penghasilan Ibu Hamil di desa buru deilo

Penghasilan	frekuensi	Persentase (%)
<Rp5.00.000	9	30%
>Rp5.00.000	15	50%
>Rp1.000.000	6	20%
Total	30	100%

Berdasarkan tabel di atas diperoleh bahwa penghasilan >500.000 sebanyak 15 orang dengan persentase (50%), <500.000 sebanyak 9 orang dengan persentase (30%) dan >1.000.000 sebanyak 6 orang dengan persentase (20%)

## Analisa Bivariat

Analisa bivariat bertujuan digunakan untuk mengetahui apakah ada pengaruh pemberian pendidikan kesehatan tentang Anemia dengan media leaflet terhadap kepatuhan mengkonsumsi Tablet Fe pada ibu Hamil.

Tabel Tingkat Kepatuhan Ibu Hamil Sebelum dan sesudah Di Berikan Pendidikan Kesehatan Tentang Anemia Dengan Media Leafte

Tabel pre test Kepatuhan

	Frekuensi	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Patuh	16	53.3	53.3
	Tidak Patuh	14	46.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0

berdasarkan tabel diatas menunjukkan sebelum diberikan pendidikan kesehatan tentang anemia dengan media leaflet. tingkat kepatuhan ibu hamil yaitu, Patuh berjumlah 16 orang dengan persentase (53.3%) dan tidak patuh berjumlah 14 orang dengan persentase (46.7%).

Tabel Post Test Kepatuhan

	Frekuensi	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Patuh	25	83.3	83.3
	Tidak Patuh	5	16.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0

Tabel di atas menunjukkan tingkat kepatuhan ibu setelah di berikan pendidikan kesehatan tentang anemia dengan media leaflet. Tingkat kepatuhan ibu hamil yaitu, patuh berjumlah 25 orang dengan persentase (83.3%) dan tidak patuh berjumlah 5 orang dengan persentase (16.7%)

Tabel Hasil Uji Wilcoxon Pengaruh Pendididil Kesehahtan tentang anemia dengan me leaflet terhadap kepatuhan ibu mengkonsu tablet Fe

Keterangan	Hasil	N	Mean	Nilai Wilcoxon	P Val
Pre test- post test	Negatif	0	00	-4.151 <sup>b</sup>	< 0,001
Pre test- post test	Positif	22	11.50		
Pre test- post test	Ties	8			
Pre test- post test	Total	30			

Berdasarkan tabel Nilai Z yang didapat sebesar -4.151 dengan P-Value <0,001 maka nilai p value ( $<0,001 < \alpha (0,05)$ ). Hal ini berarti ( $H_0$ ) ditolak dan ( $H_a$ ) diterima. Sehingga dapat disimpulkan ada pengaruh pemberian pendidikan kesehatan tentang anemia dengan media leaflet terhadap kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi table Fe

#### 4. KESIMPULAN

- a. Responden berdasarkan usia ibu mayoritas usia terbanyak yaitu usia 21-35 tahun dengan jumlah 23 ibu Hamil dengan Persentase (76.7% ), usia <20 Tahun dengan jumlah 5 ibu, dengan persentase (16.7%), dan usia  $\geq 35$  Tahun jumlah 2 ibu dengan persentase (6.7 %).
- b. Tingkat kepatuhan ibu sebelum diberikan pendidikan kesehatan dengan media leaflet tentang anemia yaitu , kategori patuh berjumlah 16 orang (53,3%) dan tidak patuh berjumlah 14 orang (46.7%).
- c. Tingkat kepatuhan ibu sesudah diberikan pendidikan kesehatan tentang anemia , tingkat kepatuhan ibu hamil meningkat Yaitu patuh 25 orang (83.3%) dan tidak patuh 5 orang (16,7%)
- d. Terdapat pengaruh pendidikan kesehatan tentang anemia dengan media leaflet terhadap tingkat kepatuhan ibu dalam mengkonsumsi tablet Fe p-value <0,001 (<0,005)

#### 5. SARAN

- 1) Bagi bidan Desa buru deilo Diharapkan dapat meningkatkan pendidikan kesehatan dengan menggunakan media leaflet agar pengetahuan tentang anemia dan kepatuhan ibu mengkonsumsi tablet fe meningkat.
- 2) Bagi responden Diharapkan dengan penelitian ini responden dapat meningkatkan pengetahuan tentang anemia melalui media pendidikan kesehatan baik cetak atau elektronik sehingga responden patuh dalam mengkonsumsi tablet fe.
- 3) Bagi Peneliti Selanjutnya
  - a. Perlu adanya penelitian yang menghubungkan antara pengaruh kepatuhan mengkonsumsi tablet besi terhadap kadar hemoglobin pada ibu

hamil.

- b. Perlu diperhatikan jenis instrumen yang digunakan dalam mengukur kepatuhan minum obat seperti kuesioner harus disesuaikan dengan kriteria pasiennya, terutama kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet besi .
- c. Diharapkan lebih memperhatikan faktor-faktor yang dapat membuat ibu hamil tidak patuh minum tablet besi seperti efek samping setelah minum tablet besi (mual, muntah, dan nyeri ulu hati), lupa dan rasa malas minum tablet besi.

## 6. DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. (2013). prinsip dasar ilmu gizi (kesembilan). Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Arikunto, S. (2014). Prosedur penelitian: suatu pendekatan penelitian. Rineka Cipta
- Alimul, H. A. A. (2014). Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisa Data Contoh Aplikasi Studi Kasus. Jakarta: Salemba Medika.
- Ariani, ayu putri. (2014). Desain penelitian survei analitik (kedua). Jakarta: PT RINEKA CIPTA.
- Ağalarov, M. (2016). Kural tabanlı Erasmus öneri sistemi (Vol. 3).
- Batjo, S. H., Longulo, O. J., Hehi, K., Medis, T. L., & Makassar, P. K. (2021). Pendidikan kesehatan dengan media leaflet Meningkatkan Pengetahuan Ibu Hamil. Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar, XVI(1), 104–109.
- Chandra, F., Junita, D. D., & Fatmawati, T. Y. (2019). Tingkat Pendidikan dan Pengetahuan Ibu Hamil dengan Status Anemia. Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Indonesia 9(04)
- Dinas Kesehatan Provinsi Nusa Tenggara Timur. (2018). Profil Kesehatan Provinsi Nusa Tenggara Timur 2018. Dinkes: NTT.
- Hidayat, A., & Alimul, A. (2014). Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisis Data Edisi 2. Jakarta: Salemba Medika, 52–53.
- Hidayah, W dan Anasari, T. (2014). Hubungan Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet Fe dengan Kejadian Anemia di Desa Pageraji Kecamatan Cilongok Kabupten Banyumas. Jurnal Ilmiah Kebidanan, 3(2), 41–53.
- Hastanti.(2016). Hubungan Pengetahuan Dengan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Zat Besi (Fe) di Wilayah Kerja Puskesmas Lawanga Kabupaten Poso. 000, 17–23
- Ika Pantikwati, S.SIT, dkk. 2014. Asuhan Kebidanan I (Kehamilan). EGC : Jakarta
- Notoatmodjo, 2014 Skema 2.1 Kerangka Teori Penelitian tentang Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe
- Notoatmodjo, S. (2011). kesehatan masyarakat ilmu dan seni (revisi). Jakarta: PT RINEKA CIPTA.
- Notoatmodjo, S. (2017). metodologi penelitian kesehatan (Pertama). Jakarta: PT RINEKA CIPTA.
- Shafa, D. W. I., & Putri, S. (2017). Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu hHamil Tentang Anemia Terhadap Kepatuhan dalam Mengonsumsi Tablet Fero Sulfat di Wilayah Kerja Puskesmas Sematang Borang Palembang tahun 2016.
- Nursalam, J. (2016). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Jakarta: Salembang
- Notoatmodjo, S. (2013). Pendidikan kesehatan masyarakat (revisi). Jakarta: PT RINEKA CIPTA.
- Notoatmodjo, S. (2015). kesehatan masyarakat ilmu dan seni (revisi). Jakarta: PT RINEKA CIPTA.
- Notoatmodjo, S. (2017). metodologi penelitian kesehatan (Pertama). Jakarta: PT RINEKA CIPTA.
- Sugiyono & Mita E. (2020). Metode Penelitian Kesehatan. Bandung: Alfabeta.
- Suranta B. S, E. (2014). Análsis Factorial. <https://doi.org/10.1007/s13398-014-0173-7.2>
- Susilawati. (2017). Bahan Ajar Praktikum Statistik. In Universitas Udayana
- Sarwono Prawihardjo 2014. Asuhan Kebidan pada kehamilan Salemba Medika :



Yogyakarta