

# PENGARUH EDUKASI MEDIA BOOKLET TENTANG PRAKONSEPSI TERHADAP PENGETAHUAN CALON PENGANTIN DI UPTD PUSKESMAS PRACIMANTORO II

*by* AB232026 Esti Nugraheni

---

**Submission date:** 28-Jan-2025 05:23PM (UTC+0700)

**Submission ID:** 2573552564

**File name:** AB232026\_ESTI\_NUGRAHENI-JURNAL.pdf (689.58K)

**Word count:** 2915

**Character count:** 18326

**PENGARUH EDUKASI MEDIA BOOKLET TENTANG PRAKONSEPSI  
TERHADAP PENGETAHUAN CALON PENGANTIN  
DI UPTD PUSKESMAS PRACIMANTORO II**

**THE INFLUENCE OF BOOKLET MEDIA EDUCATION ABOUT PRECONCEPTION  
ON KNOWLEDGE OF PROSPECTIVE BRIDES  
AT UPTD PUSKESMAS PRACIMANTORO II**

Esti Nugraheni

Universitas Kusuma Husada Surakarta

**ABSTRAK**

Pengetahuan tentang prakonsepsi merupakan aspek penting yang dibutuhkan oleh calon pengantin. Calon pengantin harus memperhatikan persiapan kehamilan yang sehat sebelum masa kehamilan (prakonsepsi). Persiapan kesehatan reproduksi prakonsepsi calon pengantin yang baik akan meningkatkan status kesehatan untuk menghasilkan generasi yang berkualitas. Pengetahuan dan informasi kesehatan yang kurang oleh calon pengantin menjelang pernikahan dapat menyebabkan kehamilan yang tidak direncanakan dengan baik dan tidak didukung status kesehatan yang optimal. Kurangnya pengetahuan menyebabkan kurangnya kesadaran masyarakat tentang kesehatan prakonsepsi juga. Keberadaan *booklet* kesehatan reproduksi menjadi salah satu inovasi dalam pendidikan kesehatan yang dapat digunakan dalam meningkatkan pengetahuan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis Pengaruh Edukasi Media *Booklet* tentang Prakonsepsi terhadap Pengetahuan Calon Pengantin di UPTD Puskesmas Pracimantoro II. **Metode:** Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif, jenis penelitian Pre Eksperimental dengan rancangan *One Grup Pretest Posttest*. Populasi dalam penelitian ini adalah calon pengantin yang periksa ke UPTD Puskesmas Pracimantoro II pada bulan Oktober sampai Desember 2024. Sampel dalam penelitian ini total sampling, yaitu semua calon pengantin yang periksa ke UPTD Puskesmas Pracimantoro II sejumlah 38 responden. **Hasil:** Hasil analisis data dengan menggunakan *Uji Wilcoxon* menunjukkan bahwa terdapat peningkatan pengetahuan calon pengantin sebelum dan sesudah dilakukan perlakuan. Dengan nilai  $p$  value=0,000 dimana kurang nilai  $p < 0,005$ . Dan Edukasi media *Booklet* berpengaruh terhadap pengetahuan calon pengantin di UPTD Puskesmas Pracimantoro II. Dengan nilai  $p$  value=0,000 dimana kurang nilai  $p < 0,005$ . Dari penelitian ini dapat di analisis bahwa kurangnya informasi dan edukasi tentang prakonsepsi mengakibatkan kurangnya pengetahuan calon pengantin tentang prakonsepsi, edukasi dengan media *booklet* tentang prakonsepsi sangat efektif untuk meningkatkan pengetahuan calon pengantin di UPTD Puskesmas Pracimantoro II.

**Kata kunci :** Pengetahuan Calon Pengantin, *Booklet*, Prakonsepsi

## ABSTRACT

Knowledge about preconception is an important aspect needed by prospective brides and grooms. Prospective brides and grooms must pay attention to healthy pregnancy preparations before pregnancy (preconception). Good preconception reproductive health preparation for prospective brides and grooms will improve their health status to produce a quality generation. Insufficient knowledge and health information by prospective brides and grooms before the wedding can lead to pregnancies that are not planned properly and are not supported by optimal health status. Lack of knowledge leads to a lack of public awareness about preconception health as well. The existence of reproductive health booklets is one of the innovations in health education that can be used to increase knowledge. The aim of this research is to analyze the influence of booklet media education about preconception on the knowledge of prospective brides and grooms at UPTD Pracimantoro II Health Center. **Method:** This research uses a quantitative approach, Pre-Experimental research type with a One Group Pretest Posttest design. The population in this study were prospective brides and grooms who were examined at the UPTD Pracimantoro II Health Center from October to December 2024. The sample in this study was total sampling, namely all prospective brides and grooms who were examined at the UPTD Pracimantoro II Health Center, totaling 38 respondents. **Results:** The results of data analysis using the Wilcoxon Test showed that there was an increase in the prospective bride and groom's knowledge before and after the treatment. With a p value = 0.000 where less p value <0.005. And Booklet media education influences the knowledge of prospective brides and grooms at the Pracimantoro II Health Center UPTD. With a p value = 0.000 where less p value <0.005. From this research, it can be analyzed that the lack of information and education about preconception results in a lack of knowledge of prospective brides and grooms about preconception. Education using booklets about preconception is very effective in increasing the knowledge of prospective brides and grooms at UPTD Puskesmas Pracimantoro II..

**Key words: Bride and Groom Knowledge, Booklet, Preconception**

## PENDAHULUAN

Salah satu indikator untuk melihat keberhasilan upaya kesehatan ibu adalah AKI (Angka Kematian Ibu). AKI masih menjadi masalah penting dalam bidang kesehatan ibu dan anak, mengingat lebih dari 90% AKI disebabkan

oleh komplikasi obstetrik yaitu pada masa kehamilan, persalinan dan nifas. Komplikasi dapat juga terjadi pada ibu hamil yang tidak memiliki resiko dan akan meningkat pada ibu hamil yang memiliki faktor resiko. Diperkirakan

sekitar 15% kehamilan akan mengalami resiko tinggi yang membahayakan keadaan ibu maupun janin apabila tidak ditangani secara dini dan memadai.

Menurut Survey Kesehatan Rumah Tangga (SKRT) Angka Kematian Ibu (AKI) di Indonesia 90 % di sebabkan oleh penyebab langsung dan tidak langsung. penyebab langsung yaitu komplikasi yang terjadi pada saat persalinan dan pasca persalinan, penyebab tersebut biasa dikenal dengan “Trias Klasik” yaitu perdarahan (28%), eklampsia (24%), dan infeksi (11%), sedangkan penyebab tidak langsung kematian Ibu diantaranya adalah Kekurangan Energi Kronik (KEK) sebesar 37% dan anemia (kadar Hb < 11 gr%) sebesar 40% pada ibu hamil. Persiapan kehamilan adalah persiapan hidup sehat sebelum terjadinya konsepsi atau kehamilan diperkirakan 3-6 bulan sebelum terjadi kehamilan. Kesehatan fisik dan mental adalah hal penting yang seharusnya dipersiapkan sebelum terjadinya kehamilan, untuk mencegah komplikasi obstetrik yang membahayakan keadaan ibu maupun janin, persiapan fisik yang harus dipersiapkan antara lain adalah menentukan umur reproduksi yang sehat, melakukan imunisasi TT, mengkonsumsi tablet FE atau penambah darah dan asam folat, serta menjaga asupan nutrisi yaitu mengkonsumsi makan-makanan yang mengandung gizi tinggi.

Sebesar 64,18 % AKI di propinsi Jawa Tengah terjadi pada waktu nifas, sebesar 25,72 % pada waktu hamil, 10,10% saat persalinan.

Pada tahun 2019 kabupaten Wonogiri terdapat kematian ibu yang terjadi di beberapa

wilayah kecamatan, jumlah kematian terbanyak terjadi di kecamatan Jatisrono, Kismantoro, Slogohimo, Ngadirojo dan Wonogiri kota. Sedangkan pada tahun 2020 Wonogiri memiliki jumlah kematian ibu sebanyak 12 kasus dan kematian bayi 65 kasus (Dinkes Prov Jateng, 2020).

Untuk mempersiapkan kehamilan yang sehat sebaiknya dilakukan sebelum masa prakonsepsi. Akan tetapi pengetahuan tentang pentingnya kesehatan prakonsepsi masih kurang, hal ini dikarenakan kurangnya pendidikan kesehatan. Persiapan kesehatan dan mental yang baik dapat mencegah sebagian besar penyebab kematian ibu. Akan tetapi faktanya terdapat 4 dari 10 wanita mengalami kehamilan tidak direncanakan (KTD), sehingga intervensi medis yang diberikan menjadi terlambat (Priyatni & Rahayu, 2016).

Calon pengantin merupakan sasaran strategis dalam upaya peningkatan kesehatan pada masa prakonsepsi. Kurangnya pengetahuan dan informasi kesehatan catin menjelang pernikahan seringkali menyebabkan kehamilan tidak direncanakan dengan baik dan tidak didukung status kesehatan yang optimal (KEMENKES, 2020). Masyarakat masih kurang menyadari akan kesehatan prakonsepsi. Dari pernyataan Lang et al, 2021 bahwa 40% kehamilan yang tidak diinginkan (KTD), memiliki pengetahuan dan kesadaran rendah tentang kesehatan prakonsepsi.

Kesehatan reproduksi prakonsepsi merupakan hal yang sangatlah penting. Persiapan

kesehatan reproduksi pra konsepsi catin yang baik akan meningkatkan status kesehatan untuk menghasilkan generasi yang berkualitas (Shaleka et al, 2019). Calon pengantin perlu mendapatkan pengetahuan tentang prakonsepsi dan kehamilan karena sangat penting dalam mempersiapkan kehamilan yang sehat. Calon pengantin harus memperhatikan kualitas gizi, persiapan fisik dan mental serta kesehatan reproduksinya.

1 Booklet kesehatan reproduksi dapat dijadikan salah satu inovasi untuk pendidikan kesehatan yang dapat digunakan dalam meningkatkan pengetahuan. Selain praktis, menarik dan mudah dibawa, booklet lebih murah dibandingkan media audiovisual tetapi isinya lebih lengkap daripada leaflet (Suiroka & Nyoman, 2012). Booklet yang dipakai dalam penelitian ini berisi 12 halaman dengan rancangan gambar yang menarik berisi informasi tentang prakonsepsi, pranikah dan kesehatan reproduksi. Dengan ukuran yang lebih besar daripada buku saku agar tidak mudah hilang, dan lebih kecil daripada lembar balik memudahkan pembaca untuk dibawa. Materi edukasi yang ringkas dengan kalimat yang mudah dipahami dan rancangan lebih menarik daripada buku saku dan lembar balik akan lebih mudah dalam penyampaian edukasi. Oleh karena itu, pemilihan media booklet untuk edukasi catin terkait prakonsepsi dan kesehatan reproduksi dianggap tepat, efektif dan efisien.

Hasil study pendahuluan di UPTD Puskesmas Pracimantoro II didapatkan intervensi pendidikan kesehatan yang dilakukan petugas

kesehatan kepada pasangan catin. Petugas kesehatan di UPTD Puskesmas Pracimantoro II menggunakan media KIE berupa buku saku catin yang diterbitkan Kementerian Kesehatan, akan tetapi jumlahnya terbatas dan khusus untuk petugas sebagai alat bantu untuk memberikan konseling. Belum ada media informasi untuk catin. 1 Calon pengantin (catin) yang periksa ke UPTD Puskesmas Pracimantoro II pada bulan Maret 2024 sampai dengan Mei 2024 berjumlah 32 orang. Setelah dilakukan wawancara pada 10 orang catin, 9 diantaranya belum mengetahui tentang kesehatan reproduksi prakonsepsi, dan berpendapat bahwa pemeriksaan catin di Puskesmas sebelum menikah hanya untuk memenuhi persyaratan administrasi pernikahan. 2 Berdasarkan uraian latar belakang diatas, peneliti tertarik melakukan penelitian yang berjudul “Pengaruh Edukasi Media Booklet Tentang Prakonsepsi Terhadap Pengetahuan Calon Pengantin di UPTD Puskesmas Pracimantoro II”.

## METODE PENELITIAN

Penelitian menggunakan pendekatan penelitian kuantitatif dengan jenis penelitian Pre Eksperimental yang bertujuan untuk mengetahui pengaruh yang timbul akibat dari adanya perlakuan tertentu, penelitian ini tidak menggunakan variable kontrol dan sampel tidak dipilih secara random. Rancangan dalam penelitian ini menggunakan One Grup Pretest Postest, yang mengandung arti bahwa terdapat suatu kelompok yang dilakukan pengukuran pengetahuan untuk mengetahui kondisi awal

kemudian diberi perlakuan dan selanjutnya di observasi dengan dilakukan pengukuran pengetahuan untuk mengetahui hasilnya. Penelitian dilakukan dengan perlakuan berupa edukasi media booklet tentang prakonsepsi kepada calon pengantin. Pengambilan data dilakukan sebanyak dua kali yaitu sebelum diberi perlakuan (pretest) dan setelah diberi perlakuan (posttest) pada responden. Kuesioner diberikan sebelum pemberian materi edukasi tentang prakonsepsi kemudian akan diberikan kuesioner posttest untuk mengukur peningkatan pengetahuan subjek penelitian.

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh calon pengantin yang diperiksa ke UPTD Puskesmas Pracimantoro II pada bulan Oktober-Desember 2024 yang berjumlah 38 orang. Sampel dilakukan secara non probability sampling atau pengambilan sampel dilakukan secara tidak acak. Teknik sampling pada penelitian ini adalah dengan Total Sampling. Teknik pengambilan sampel ini dipilih apabila populasi kurang dari 100 sehingga seluruh populasi digunakan. Sampel dalam penelitian ini adalah semua calon pengantin yang diperiksa ke UPTD Puskesmas Pracimantoro II pada bulan Oktober-Desember 2024 dengan jumlah 38 calon pengantin. Waktu yang digunakan dalam penelitian ini adalah Oktober sampai Desember 2024 di UPTD Puskesmas Pracimantoro II. Variabel dalam penelitian ini adalah edukasi media booklet tentang prakonsepsi (variabel bebas) dan tingkat pengetahuan calon pengantin tentang prakonsepsi (variabel terikat). Instrumen

dalam penelitian ini berupa media edukasi dengan menggunakan booklet dan kuesioner. Teknik pengambilan data dengan pengisian kuesioner pretest oleh responden, edukasi dengan media booklet tentang prakonsepsi dan pengisian kuesioner posttest oleh responden, dimana kuesioner pretest sama dengan kuesioner posttest.

## HASIL DAN PEMBAHASAN

### HASIL

#### 1. Umur

	Jumlah	Prosentase
<20 thn	4	10,5%
20-40 thn	34	89,5%
Total	38	100%

#### 2. Jenis Kelamin

	Jumlah	Prosentase
LAKI-LAKI	19	50,0%
PEREMPUAN	19	50,0%
Total	38	100%

#### 3. Pendidikan

	Jumlah	Prosentase
Sekolah Menengah Pertama (SMP)	4	10,5%
Sekolah Menengah Atas (SMA)	31	81,6%
SARJANA	3	7,9%
Total	38	100%

#### 4. Pekerjaan

	Jumlah	Prosentase
BURUH	1	2,6%%
SWASTA	35	92,1%
WIRASWASTA	1	2,6%
PNS	1	2,6%
Total	38	100%

#### 5. Prosentase pengetahuan pretest

PRETEST	Jumlah	Prosentase	Total Nilai	Prosentase Nilai Rata-rata
KURANG (<56%)	30	100%		
CUKUP (56-75%)	0	0		
BAIK (76-100%)	0	0		
Total	38	100,0%	278	42,84%

#### 6. Prosentase pengetahuan posttet

POSTTEST	Jumlah	Prosentase	Total Nilai	Prosentase Nilai Rata-rata
KURANG (<56%)	0	0		
CUKUP (56-75%)	13	34,21%		
BAIK (76-100%)	25	65,79%		
Total	38	100,0%	515	79,09%

#### 7. Hasil Uji Normalitas

	Kolmogorv-Smirnov			Shapiro-Wilk		
	statis tik	df	Sig	statis tik	df	sig
Pretest	.206	38	.000	.932	38	.024
Posttest	.159	38	.016	.911	38	.005

#### 8. Analisa pengetahuan

		N	Rata-rata	Total
POSTTEST-	SELISIH NEGATIF	0	.00	.00
PRETEST	SELISIH POSITIF	38	19.50	741.00
	Ties	0		
	Total	38		

#### 9. Hasil Analisis

##### TEST STATISTIK

	POST TEST - PRE TEST
Z	-5.386 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

#### PEMBAHASAN

##### 1. Umur

Karakteristik sampel berdasarkan umur calon pengantin terbanyak usia 20-40 tahun sejumlah 34 orang atau 89,5% responden, Sedangkan calon pengantin dengan usia <20 tahun sejumlah 4 orang atau 10,5% responden.

##### 2. Jenis Kelamin

Jenis kelamin responden berjumlah sama, laki-laki ada 19 responden atau 50%, dan jenis kelamin perempuan ada 19 responden atau 50%.

##### 3. Pendidikan

Karakteristik responden berdasarkan pendidikan pada penelitian ini jumlah terbanyak adalah responden dengan

pendidikan menengah/SMA/SLTA dengan jumlah 31 responden atau 79,5% diikuti oleh pendidikan dasar/SMP/SLTP yang berjumlah 4 orang atau 10,3%, dan paling sedikit Pendidikan S1 sebanyak 3 orang atau 7,7%.

4. Pekerjaan

Pekerjaan responden didominasi oleh pekerjaan swasta dengan jumlah 35 responden atau 89,7%, pekerjaan buruh sebanyak 1 responden atau 2,6%, wiraswasta 1 responden atau 2,6% dan PNS sebanyak 1 responden atau 2,6%.

5. Prosentase pengetahuan pretest

Hasil pengetahuan calon pengantin mengenai prakonsepsi sebelum dilakukan perlakuan 100% respondennya termasuk dalam kelompok pengetahuan kurang yaitu dengan hasil nilai *pretest* kurang dari 56.

6. Prosentase pengetahuan posttest

Pengetahuan responden sesudah mendapat perlakuan berupa edukasi media booklet, 100% responden ada peningkatan pengetahuan, dengan nilai rata-rata lebih dari 76.

7. Hasil Uji Normalitas

Hasil penghitungan adalah  $< 0,05$  pada posttest sehingga data tersebut terdistribusi tidak normal. Sementara untuk hasil pretest juga didapatkan hasil  $< 0,05$  sehingga data terdistribusi tidak

normal. Dengan adanya data yang tidak terdistribusi normal maka analisis data dilakukan dengan uji non parametrik yaitu menggunakan uji Wilcoxon. Pengolahan data dilakukan dengan menggunakan aplikasi olah data SPSS. OR dihitung dengan interval kepercayaan / confidence interval (CI) 95%. Nilai  $P < 0,05$  dianggap signifikan secara statistik.

8. Analisa Pengetahuan

Analisa pengetahuan dalam penelitian ini didapatkan hasil negative rank atau selisih negatif antara hasil pengetahuan ibu untuk pretest dan posttest adalah nol (0). Positive rank atau selisih positif antara hasil pengetahuan ibu untuk pretest dan posttest terdapat 38 positif (N), yang artinya ke 38 ibu mengalami peningkatan hasil pengetahuan dari nilai pretest ke nilai posttest.

9. Hasil Analisis

Berdasarkan uji Wilcoxon, diketahui nilai Asymp.Sig. (2-tailed) bernilai 0,000. Karena nilai 0,000 lebih kecil dari ( $< 0,05$ ), maka dapat disimpulkan bahwa "Hipotesis diterima". Artinya ada perbedaan antara hasil pengetahuan calon pengantin untuk pretest dan post test, sehingga dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh edukasi media booklet tentang prakonsepsi terhadap pengetahuan calon pengantin tentang prakonsepsi.



## KESIMPULAN DAN SARAN

### KESIMPULAN

1. Karakteristik calon pengantin pada penelitian ini adalah calon pengantin dengan umur 20-40 tahun dengan pendidikan sekolah menengah (SMA) yang berprofesi sebagai karyawan swasta dengan yang memiliki pengetahuan kurang sebelum diberikan edukasi.
2. Terdapat perbedaan tingkat pengetahuan calon pengantin tentang prakonsepsi sebelum dan sesudah dilakukan edukasi dengan media booklet tentang prakonsepsi di UPTD Puskesmas Pracimantoro II.
3. Terdapat pengaruh edukasi media booklet tentang prakonsepsi terhadap pengetahuan calon pengantin tentang prakonsepsi di UPTD Puskesmas Pracimantoro II dapat meningkatkan pengetahuan ibu.

### SARAN

Diharapkan penelitian ini dapat mengembangkan dan menambah pengetahuan tentang media inovasi booklet kesehatan reproduksi prakonsepsi terhadap pengetahuan calon pengantin, menjadi sumber informasi dan masukan bagi tenaga kesehatan atau bidan untuk meningkatkan pelayanan kebidanan kepada calon pengantin, menjadi referensi perpustakaan yang dapat dijadikan bahan bacaan bagi

mahasiswa untuk menambah wawasan dan ilmu pengetahuan khususnya mengenai kesehatan reproduksi prakonsepsi, menjadi wawasan pada asuhan kebidanan khususnya pada calon pengantin tentang kesehatan reproduksi pranikah, dan menjadi referensi bagi peneliti selanjutnya.

### DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier Sunita, Susirah Soetardjo dan Moesijanti Soekarti. 2011. *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Arikunto, Suharsimi.(2016). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Azwar, Saifuddin. 2002. *Sikap Manusia, Teori dan Pengukurannya*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azzahra Margareta Fatimah dan Lailatul Muniroh. 2015. *Pengaruh Konseling Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Pemberian Mp-Asi*. Surabaya: Universitas Airlangga.
- Baker, PN.;S.J. Wheeler; Sanders, TA.; Thomas, JE.; Hutchinson, Cj.; Clarke, K.; et al. 2009. *A Prospective Study of Micronutrient Status in Adolescent Pregnancy*. American Journal of Clinical Nutrition, Vol. 89 (4); 1114-1124.
- Cornelia, Edith Sumedi dan Irfanny Anwar. 2013. *Konseling Gizi*. Jakarta: Penerbit Plus.

- Dinkes Deli Serdang. (2016). *Profil Kesehatan Kabupaten Deli Serdang Tahun 2016*. Deli Serdang : Tidak dipublikasikan.
- Fauziah, Anny. 2012. *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Nutrisi Prakonsepsi Terhadap Tingkat Pengetahuan, Sikap dan Praktik Konsumsi Makanan Sehat Wanita Pranikah di Kota Tegal*. Tesis. Jakarta: Universitas Indonesia.
- Fikawati, Sandra, Ahmad Syafiq dan Khaula Karima. 2015. *Gizi Ibu dan Bayi*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada
- Hestuningtyas, Tiara Rosania dan Etika Ratna Noer. 2014. *Pengaruh Konseling Gizi Terhadap Pengetahuan, Sikap, Praktik Ibu Dalam Pemberian Makanan Anak, Dan Asupan Zat Gizi Anak Stunting Usia 1-2 Tahun Di Kecamatan Semarang Timur*. Journal of Nutrition College, Volume 3, Nomor 1, Tahun 2014, Halaman 17 – 25.
- Hidayat, A.A.A.(2017). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknis Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Indriani Yaktiworo, Reni Zuraida dan Rabiatur Adawiyah. 2013. *Pola Makan Dan Tingkat Kecukupan Gizi Wanita Usia Subur Pada Rumah Tangga Miskin. Seminar Nasional Sains & Teknologi V Lembaga Penelitian*. Universitas Lampung.
- IPKM. 2014. *Badan Penelitian dan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI*. Jakarta.
- Irawati, Anies. 2009. *Faktor Determinan Rlsko Kurang Energi Kronis (Kek) Pada Ibu Menyusui di Indonesia*. Puslitbang Gizi dan Makanan, Badan Litbang Kesehatan, Depkes RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.(2019). *Pusat Data dan Informasi*. Jakarta Selatan.
- Kementerian Kesehatan RI. Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2013. *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI*. Jakarta: 2013.
- Ni'mah Cholifatum dan Lailatul Muniroh. 2015. *Hubungan Tingkat Pendidikan, Tingkat Pengetahuan Dan Pola Asuh Ibu Dengan Wasting Dan Stunting Pada Balita Keluarga Miskin*. Media Gizi Indonesia, Vol. 10, No. 1 Januari-Juni 2015: hlm. 84–90.
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2012. *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : PT Rineka Cipta.
- Paratmanitya Yhona, Hamam Hadi dan Susetyowati. 2012. *Citra tubuh, asupan makan, dan status gizi wanita usia subur pranikah*. Jurnal gizi klinik Indonesia, 126-134.
- Patimah, Sitti. 2017. *Gizi Remaja Putri Plus 1000 Hari Pertama Kehidupan*. Bandung: PT Refika Aditama
- Profil Kesehatan Propinsi Jawa Tengah. (2020). *Pusat Data dan Informasi*.
- Sugiyono (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif R&D*. Bandung: Alfabeta/ISBN:978-602-289-533-6.



# PENGARUH EDUKASI MEDIA BOOKLET TENTANG PRAKONSEPSI TERHADAP PENGETAHUAN CALON PENGANTIN DI UPTD PUSKESMAS PRACIMANTORO II

## ORIGINALITY REPORT

22%

SIMILARITY INDEX

22%

INTERNET SOURCES

6%

PUBLICATIONS

0%

STUDENT PAPERS

## PRIMARY SOURCES

1	<a href="https://eprints.ukh.ac.id">eprints.ukh.ac.id</a> Internet Source	15%
2	<a href="https://elibrary.almaata.ac.id">elibrary.almaata.ac.id</a> Internet Source	4%
3	Alfia Putri Kusumawardani, Kris Linggardini. "The Effects of Booklet Media on the Knowledge of Prospective Brides and Grooms Regarding Physical and Psychological Preparation at the KUA of Sokaraja District", Proceedings Series on Health & Medical Sciences, 2025 Publication	2%
4	<a href="https://jurnal.ikta.ac.id">jurnal.ikta.ac.id</a> Internet Source	2%

Exclude quotes On

Exclude matches < 2%

Exclude bibliography On